



## Stadtteiltreff Aßlarer Straße

**Montag 15:00 – 17:00 Uhr**

### Programm März 2020

**02.03. Beweglich sein – ein Leben lang**

Wir machen Sitzgymnastik unter Anleitung von Christiane Reitz. Diesmal mit dem Schwerpunkt Beckenboden.

**09.03. Bustour durch den schönen Spessart**

Wir fahren durch den Spessart auf die Heppe zur Mittagszeit. Von hier aus unternehmen wir eine schöne Landschaftsfahrt vorbei an Feuerbach bis nach Mespelbrunn zum Kaffee Enge. Nach einer Kaffeepause treten wir die Heimreise an. Kosten: für Busfahrt 18 € Club (bzw. 21 € Gäste), zzgl. Verzehrkosten.

Abfahrt: **um 9 Uhr an der Bushaltestelle U-Bahnhof Heddernheim** und um 9:30 Uhr in Bergen-Enkheim, Ecke Leuchte/ Rangenbergstraße. *(Der Bus ist inzwischen ausgebucht!)*

**16.03. Bingo**

Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo. Kleine Preise sind zu gewinnen.

**23.03. Spielenachmittag mit Dooble und Co**

Ein gemütlicher Nachmittag mit interessanten Spielen.

**30.03. Hessen-Quiz**

Testen Sie Ihr Wissen beim beliebten Hessen-Ratespiel.

*Gäste sind herzlich willkommen. Bitte anmelden! Gastobulus: 3 €*

---

### Kontakt

#### Treffpunkt Aßlarer Straße

Christiane Reitz  
Aßlarer Straße 3  
60439 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 / 57 71 31

Gehört zum Begegnung- und Servicezentrum Heddernheim