

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Offener Spielenachmittag Hatha-Yoga Präventionskurs Kosten: 120 €	Von der Krankenkasse anerkannt	14:00 – 16:30 Uhr 19:00 – 20:30 Uhr
Dienstags	Frühstück Gehirnjogging Kosten: 2,50 € pro Teilnahme		ab 09:00 Uhr 10:00 – 11:30 Uhr
Mittwochs	Tanzcafé Kosten: 3,50 € pro Teilnahme		14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags	Gymnastik 50+ Kosten: 30 € für 10x Skat-Nachmittag Kartenspielnachmittag Hatha-Yoga Präventionskurs Kosten: 120 €	Von der Krankenkasse anerkannt	11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr 14:00 – 16:30 Uhr 20:00 – 21:30 Uhr
Freitags	Frühstück		ab 09:00 Uhr

Die Frisierstube ist geöffnet:

Mittwoch: 10:00 – 15:00 Uhr, Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr
Anmeldung unter 01577 0375271

Begegnungs- & Servicezentrum Sachsenhausen West – Riedhof

Mörfelder Landstraße 212
60598 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Andrea Suhr
Telefon: 069 6314014
E-Mail: andrea.suhr@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
09:00 – 17:00 Uhr
Freitag
09:00 – 15:00 Uhr

In unserem
Lesekaffee können Sie
gemütlich sitzen etwas
trinken eine Kleinigkeit
essen oder gemütlich
lesen.



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Sachsenhausen West/Riedhof

Unser Programm

Oktober –
November
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS NOVEMBER

Mo. 01.10. / 16:00 Uhr

Heilkräuter – Vortrag mit Wera Völker

Eine Heilpflanze ist eine Nutzpflanze, die wegen ihres Gehalts an Wirkstoffen zu Heilzwecken oder zur Linderung von Krankheiten verwendet werden kann.

Mo. 08.10. / 16:00 Uhr

Gesund durch den Winter – Netzwerk pflegeBegleitung

Mit den nasskalten Temperaturen in Herbst und Winter beginnt traditionell die Erkältungszeit. Mit diesen Tipps kommen Sie gesund durch die kalte Jahreszeit.

Di. 09.10. / 15:30 Uhr

Mensch ärgere dich nicht und andere Spiele

Vergnüglicher Spielenachmittag.

So. 14.10. & 28.10. / 15:00 – 17:00 Uhr

Sonntags-Bingo

Lust auf ein Spielchen bei Kaffee und Kuchen?

Kosten: Kaffee und Kuchen 3,50 €, nur Bingospiel 2 €

Mo. 15.10. / 16:00 Uhr

Sicher unterwegs als Fußgänger mit Handicap – Polizei-Hauptkommissarin Silvia Schwalba sagt, worauf zu achten ist

Im Straßenverkehr gibt es viel zu beachten damit man sicher ans Ziel kommt.

Di. 16.10. / 16:00 Uhr

Rosen, Tulpen, Nelken – Vortrag von und mit Wera Völker

Blumen vermitteln eine Botschaft – Sie sind schön und wohlriechend, leuchten in allen denkbaren Farben und Formen.

Mo. 22.10. / 16:00 Uhr

Ist das normal? Nicht jede Marotte ist ein Fall für den Arzt – Vortrag von und mit Herr Schilling

Kleiner Tick oder große Macke – wann muss ich zum Arzt?

Di. 23.10. / 16:00 Uhr

Bingo

Mo. 29.10. / 15:00 Uhr

Thailand und Kambodscha – Lichtbildervortrag von und mit Herrn Schäfer

Eine Reise zu opulenten Königspalästen, alten Ruinen und reich verzierten Tempeln mit Buddafiguren.

Mo. 05.11. / 16:00Uhr

Bingo

Mo. 12.11. / 15:00 Uhr

Essen und trinken im Alter – Netzwerk pflegeBegleitung

Mit zunehmendem Alter verändert sich die Zusammensetzung des Körpers.

Di. 13.11. / 16:00 Uhr

Alte Altstadt von Frankfurt – Lichtbildervortrag mit Frau Richter

Di. 20.11. / 16:00 – 19:30 Uhr

Wo Sträußche hängt wird ausgeschenkt

Fahrt zur Strauße nach Massenheim, dieses mal wer mag mit Gänseessen.

Kosten: 9 € Bus

Mo. 26.11. / 16:00 Uhr

Geschichte von Roald Dahl vorgelesen von Andrea Suhr

Roald Dahl war ein britischer Schriftsteller. Er schrieb Kurzgeschichten, denen ein feiner schwarzer Humor zugrunde liegt und die oft überraschend enden.

