

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

**Montags** Offener Spielenachmittag  
Hatha-Yoga Präventionskurs  
Kosten: 120 €

Von der  
**Krankenkasse**  
anerkannt

14:00 – 16:45 Uhr  
19:00 – 20:30 Uhr

**Dienstags** Frühstück  
Gehirnjogging  
Kosten: 2,50 € pro Teilnahme

ab 09:00 Uhr  
10:00 – 11:30 Uhr

**Mittwochs** Aktiv bis 100  
Kosten: 30 € für 10x  
Tanzcafé  
Kosten: 3,50 € pro Teilnahme

09:30 – 10:30 Uhr

14:00 – 17:00 Uhr

**Donnerstags** Gymnastik 50+  
Kosten: 30 € für 10x  
Kartenspielnachmittag  
Hatha-Yoga Präventionskurs  
Kosten: 120 €

11:30 – 12:30 Uhr

14:00 – 16:45 Uhr  
20:00 – 21:30 Uhr

Von der  
**Krankenkasse**  
anerkannt

**Freitags** Frühstück

ab 09:00 Uhr

**Die Frisierstube ist geöffnet:**

Mittwoch: 10:00 – 15:00 Uhr, Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr  
Anmeldung unter 01577 0375271

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

09:00 – 17:00 Uhr

Freitag

09:00 – 15:00 Uhr

## Begegnungs- & Servicezentrum Sachsenhausen West – Riedhof

Mörfelder Landstraße 212  
60598 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Andrea Suhr  
Telefon: 069 6314014  
E-Mail: andrea.suhr@frankfurter-verband.eu  
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
newsletter.frankfurter-verband.de

In unserem  
Lesekaffee können Sie  
gemütlich sitzen etwas  
trinken eine Kleinigkeit  
essen oder gemütlich  
lesen.



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

# Sachsenhausen West/Riedhof

Unser Programm

Oktober –  
November

FRANKFURTER VERBAND



## UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS NOVEMBER

**Mo. 02.10. / 16:00 Uhr**

**Kreuzfahrt durch die Ägäis Teil 2 – Dias von und mit Ingeborg Richter**

**Sa. 07.10. / 11:30 – 17:00 Uhr**

**Kelterfest – vom gepflücktem Apfel bis zum frisch gepressten Saft**

Keltervorführungen sind um 12:00 und um 15:00 Uhr. Für das leibliche Wohl gibt es Apfelbratwurst und Apfelrollbraten. Für Live-Musik ist gesorgt.  
Kosten: Verzehrkosten

**So. 08.10., 22.10., 12.11. & 26.11. / 15:00 – 17:00 Uhr**

**Sonntags-Caféteria**

Verbringen Sie einen gemütlichen Nachmittag bei uns. Erika und Karl Baumruck freuen sich auf Sie.

**Mo. 09.10. / 11:00 – 17:00 Uhr**

**Mode-Mobil machen Sie einen Bummel mit uns durch die neue Winterkollektion**

Ab 12:00 Uhr gibt es einen leckeren Eintopf und um 15:00 Uhr Modenschau.

**Mi. 11.10. / 15:00 Uhr – Anmeldung bis 04.10.**

**Oktoberfest mit Hannes aus Bayern**

Live-Musik – Tanz und ein leckeres bayrisches Buffet mit fast allem was das Herz begehrt.  
Kosten: 12 € alles inkl. außer Getränke

**Di. 17.10. / 16:00 Uhr**

**Gesund und Fit beim Älterwerden**

Verschiedene Themen aus dem Gesundheitsbereich von und mit Frau Adler.

**Mo. 23.10. / 16:00 Uhr**

**Für Bewegung ist es nie zu spät –mit Andrea Suhr**

**Di. 24.10. / 16:00 Uhr**

**Spiele für die Fingerfertigkeit und das Gedächtnis – mit Andrea Suhr**

**Mo. 30.10. / 16:00 Uhr**

**„Haus aller Deutschen“ – Vortrag von und mit Gaby und Manfred Steiner**

Die Geschichte der Frankfurter Paulskirche. Ihre Baugeschichte, die Nationalversammlung, die Zerstörung und den Wiederaufbau als Gedenkstätte.

**Sa. 04.11. / 14:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 30.10.**

**Akkordeon-Orchester lädt ein zu einer „Musikalischen Wintergalerie“**

Freuen Sie sich auf bekannte Melodien zum Zuhören und Mitsingen.  
Um 14:30 Uhr ist Kaffeetrinken.  
Kosten: 8 € Eintritt inkl. Kaffee und Kuchen

**Mo. 06.11. / 16:00 Uhr**

**Bingo**

Kosten: für nicht Mitglieder 1€

**Di. 07.11. / 16:00 Uhr**

**Anagramm mit Andrea Suhr**

Wie viele Wörter bekommt man aus einem Wort durch Umstellung der Buchstaben?

**Mo. 13.11. / 16:00 Uhr**

**Frankfurt – Quiz mit Andrea Suhr**

**Di. 14.11. / 15:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung bis 07.11.**

**Wo's Sträußche hängt wird ausgeschenkt**

Fahrt zur Straußwirtschaft Kahl nach Massenheim bei Hochheim.  
Kosten: 9 € Fahrtkosten

**Fr. 17.11. / 16:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung bis 06.11.**

**Sie sucht Ihn – Er sucht Sie. In jedem Anfang steckt ein Zauber inne. Kennenlern-Party 60+**

Finden Sie Ihr/e Partner/in. Charmanter Nachmittag für romantische Begegnungen mit Live-Musik und Tanz. Kosten: Keine – außer Getränke

**Mo. 20.11. / 16:00 Uhr**

**Anagramm mit Andrea Suhr**

Wie viele Wörter bekommt man aus einem Wort durch Umstellung der Buchstaben?

**Di. 21.11. / 16:00 Uhr**

**Bingo**

Kosten: für nicht Mitglieder 1€

**Mo. 27.11. / 16:00 Uhr**

**Mit freundlichen Grüßen Ihr Friedrich Stolze – Briefe**

Frau Breitkreuz vom Stolze Museum bringt uns Stolze näher.