

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	Offener Spielenachmittag Hatha-Yoga Präventionskurs Kosten: 120 €	Von der <b>Krankenkasse</b> anerkannt	14:00 – 16:45 Uhr 19:00 – 20:30 Uhr
<b>Dienstags</b>	Frühstück Gehirnjogging Kosten: 2,50 € pro Teilnahme		ab 09:00 Uhr 10:00 – 11:30 Uhr
<b>Mittwochs</b>	Aktiv bis 100 Kosten: 30 € für 10x Tanzcafé Kosten: 3,50 € pro Teilnahme		09:30 – 10:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr
<b>Donnerstags</b>	Gymnastik 50+ Kosten: 30 € für 10x Kartenspielnachmittag Hatha-Yoga Präventionskurs Kosten: 120 €	Von der <b>Krankenkasse</b> anerkannt	11:30 – 12:30 Uhr 14:00 – 16:45 Uhr 20:00 – 21:30 Uhr
<b>Freitags</b>	Frühstück		ab 09:00 Uhr

### Die Frisierstube ist geöffnet:

Mittwoch: 10:00 – 15:00 Uhr, Samstag: 10:00 – 14:00 Uhr  
Anmeldung unter 01577 0375271

### Begegnungs- & Servicezentrum Sachsenhausen West – Riedhof

Mörfelder Landstraße 212  
60598 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Andrea Suhr  
Telefon: 069 6314014  
E-Mail: andrea.suhr@frankfurter-verband.eu  
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
newsletter.frankfurter-verband.de

In unserem  
Lesekaffee können Sie  
gemütlich sitzen etwas  
trinken eine Kleinigkeit  
essen oder gemütlich  
lesen.

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Donnerstag  
09:00 – 17:00 Uhr  
Freitag  
09:00 – 15:00 Uhr

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM  
**Sachsenhausen  
West/Riedhof**  
Unser Programm

August –  
September

FRANKFURTER VERBAND



## UNSER PROGRAMM AUGUST BIS SEPTEMBER

Mo. 07.08. / 16:00 Uhr

**Bingo**

Di. 08.08. / 16:00 Uhr

**Bingo**

Mo. 14.08. / 16:00 Uhr

**Spiele für die Fingerfertigkeit und das Gedächtnis – mit Andrea Suhr**

Di. 15.08. / 16:00 Uhr

**Bewegung tut so gut – mit Andrea Suhr**

Mo. 21.08. / 15:45 Uhr

**Kreuzfahrt durch die Ägäis-Dias von und mit Ingeborg Richter**

Do. 24.08. / 11:00 Uhr – Anmeldung bis 09.08.

**Spaziergang in Hochheim mit Einkehr in einer Straußwirtschaft**

Mit den öffentlichen Verkehrsmittel nach Hochheim.

Kosten: RMV und Verzehrkosten

Treffpunkt: Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Mo. 28.08. / 16:00 Uhr

**Spessart – Impressionen – Dias von und mit Angela Krischel**

Mi. 30.08. / 12:00 Uhr

**Spät-Sommerfest mit Live-Musik und großer Tombola**

Ab 12:00 Uhr werden leckere Würstchen und Steaks gegrillt.

Ab 14:00 Uhr spielt die Musik.

Di. 05.09. / 14:00 Uhr – Anmeldung bis 31.08.

**Landpartie zum Jakobiweiher mit Einkehr in der Oberschweinstiege**

Historisches und Legenden zur Oberschweinstiege und dem Königsbrünnchen.

Zusätzlich Überraschendes zur komischen Kunst von F. K. Waechter.

Kosten: RMV

Mo. 11.09. / 16:00 Uhr

**Jetzt schlägt's 13 – von und mit Gaby & Manfred Steiner**

Zweiter Teil der Fragen und Antworten über die Herkunft deutscher Redensarten, zur Allgemeinbildung sowie weit verbreitete Irrtümer.

Di. 12.09. / 16:00 Uhr

**Hätten Sie's gewusst, wenn Sie es hätten wissen wollen – von und mit Gaby und Manfred Steiner**

Erster Teil der Fragen und Antworten über die Herkunft deutscher Redensarten, zur Allgemeinbildung sowie weit verbreitete Irrtümer.

Mo. 18.09. / 16:00 Uhr

**Gesund und Fit beim älter werden**

Verschiedene Themen aus dem Gesundheitsbereich von und mit Frau Adler.

Mo. 25.09. / 16:00 Uhr

**Wanderung am Matterhorn – Dias von und mit Hermann Krischel**

Di. 26.09. / 16:00 Uhr

**Wanderung am Matterhorn – Dias von und mit Hermann Krischel**

