

Sonntags, monatlich / 15:00 – 16:30 Uhr

### Bingo mit einer mechanischen Kugel-Trommel

Mit kleinen Preisen. Termine: Immer am 1. Sonntag im Monat mit Spielleiter Manfred Hauck. Kosten: Nur Verzehrkosten

Fr., 10.01. / 17:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 08.01.

### Mah-Jongg, ein Glücksspiel mit Köpfchen – denn Strategie führt zum Gewinn

Mah-Jongg ist ein altes chinesisches Gesellschaftsspiel für vier Personen. Wir spielen unter Anleitung einer Expertin. Kosten: Verzehrkosten

Neu!

So., 12.01. / 15:00 – 17:00 Uhr

### Wohin mit „unnützen“ Weihnachtsgeschenken? – Schrottwichteln ist die Lösung!

Beim Schrottwichteln können Sie ihre Geschenke weitergeben, neue gewinnen und andere damit glücklich machen. Mit Ursula Lenger. Kosten: Verzehrkosten

So., 19.01. / 16:00 – 17:00 Uhr

### „Kreative Augenblicke“

Ein Blick auf Licht und Schatten in unterschiedlichen Motiven. Eröffnung der Ausstellung von Friederike Konzack.

Mi., 22.01. / 15:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 20.01.

### Clara Schumann: eine moderne Frau des 19. Jahrhunderts in Frankfurt

Führung durch die Ausstellung im Institut für Stadtgeschichte Frankfurt mit der Kuratorin Dr. Ulrike Kienzle. Kosten: 4 €  
Treffpunkt: 14:45 Uhr: Bahnhof Rödelheim Gleis 2 oder  
15:30 Uhr: vor Ort, Münzgasse 9, 60311 Frankfurt am Main

Unterwegs  
mit dem  
Aktivclub

Fr., 24.01. / 14:30 – 16:00 Uhr

### Frankfurt früher und heute

Gerhard Boller vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e. V. zeigt Bilder und erzählt über Vergangenes und Gegenwärtiges. Am 24.01.20 über das Westend und am 20.03. über die Nidda – unseren nachbarschaftlichen Fluss. Kosten: Verzehrkosten



So., 26.01. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 23.01.

### Schopenhauers Spazierstock oder die Kunst, in Frankfurt lange Strecken zu gehen

Eine kleine Kulturgeschichte des Spazierstocks. Mit Dr. Jasmin Behrouzi-Rühl vom Frankfurter Goethe-Museum. Bringen Sie doch einfach ihren eigenen Spazierstock mit. Kosten: 6 € inkl. Kaffee und Spazierstock-Kuchen

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	Lundi, Conversation française, monatlich Offenes Singen, monatlich	17:30 – 19:00 Uhr 18:00 – 19:00 Uhr
<b>Dienstags</b>	Mutter-Kind-Treff des IFZ Wohnanlagenbetreuung Training für die „Grauen Zellen“ Spielenachmittag Schutzmann vor Ort! Fotofreunde, 14-tägig Yoga speziell für Männer	09:30 – 11:30 Uhr 09:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 15:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr
<b>Mittwochs</b>	Parliamo Italiano mit Dott. Lucilla Rigobello Unterwegs mit dem Aktivclub	10:00 – 11:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr
<b>Donnerstags</b>	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Wohnanlagenbetreuung Schach spielen und lernen Spielenachmittag	09:30 – 10:30 Uhr 12:00 – 16:30 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr
<b>Freitags</b>	Rödelheimer Literaturfrühstück, monatlich Keramikstudio Selbstgebackener Kuchen! Freunde des Backgammon treffen sich	09:00 – 11:00 Uhr 10:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr
<b>Samstags</b>	Die Reparatur-Initiative, monatlich	15:00 – 17:00 Uhr
<b>Sonntags</b>	Bingo am Sonntagnachmittag, monatlich	15:00 – 16:30 Uhr

### Begegnungs- & Servicezentrum Rödelheim

Burgfriedenstraße 7  
60489 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Gisela Pfalzgraf-Haug,  
Telefon: 069 7800-26  
Fax: 069 7800-28  
gisela.pfalzgraf-haug@  
frankfurter-verband.eu  
www.frankfurter-verband.de  
www.surftreff-auguste.de

Sie können  
bei uns Räume  
für Feiern mieten  
Die Cafeteria oder auch  
zwei Gruppenräume.  
Sprechen Sie uns an!

### Cafeteria-Öffnungszeiten

Dienstag, Donnerstag, Freitag  
& 1. Sonntag von 14:00 bis  
18:00 Uhr und Montag von  
15:00 bis 18:00 Uhr geöffnet!

Internetcafé @uguste  
Montag bis Freitag /  
10:00 – 18:00 Uhr

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen: newsletter.frankfurter-verband.de



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

# Rödelheim

Unser Programm

Januar –  
März  
2020

FRANKFURTER VERBAND



## UNSER PROGRAMM JANUAR BIS MÄRZ

Montags, monatlich / 16:30 – 18:00 Uhr

### Regelmäßiger Erfahrungsaustausch und Informationen für pflegende Angehörige

Jeden letzten Montag im Monat. Siehe Extraprogramm.



Montags, monatlich / 18:00 – 19:00 Uhr

### Offenes Singen mit Franz Masterlich

Singen mit Lust und Laune – mit Textbuch und viel Spaß. Jeden 1. Montag im Monat, koordiniert von Ute Brau und Ulla Riedel. Kosten: Spende

Dienstags, wöchentlich / 14:00 – 15:00 Uhr

### Ganzheitliches Training für die „Grauen Zellen“

Ein umfassendes Programm mit Bewegung und Übungen zur Anregung verschiedener Gehirnleistungen, Merkfähigkeit und Konzentration. Mit Spaß und vielen praktischen Aufgaben. Trainerin ist Doris Führer, Rödelheim. Kosten: 10 Termine, 40 €. Die 1. Schnupperstunde ist kostenfrei.

Dienstags, wöchentlich / 15:00 – 17:00 Uhr

### Schutzmann vor Ort – eventuell donnerstags

Polizeioberkommissar Peter Meier steht Ihnen jeden Dienstagnachmittag für Fragen zur Verfügung.

Dienstags, 14-täglich / 15:00 – 17:00 Uhr

### Fotofreunde treffen sich zu Austausch und gegenseitiger Unterstützung

Sie können sich auch auf unserer Homepage informieren: fotofreunde-roedelheim.jimdo.com, Koordinator: H.-J. Haase.

Freitags, monatlich / 09:00 – 11:00 Uhr

### Rödelheimer Literaturfrühstück mit Akteuren aus dem Stadtteil

03.01.: Vewandlungen, Geschichten mit Bernd Limpert /  
07.02.: Das Schiff Esperanza /  
06.03.: G. de Maupassant „Auf dem Land“.  
Frühstück ab 09:00 Uhr, Lesung ab 10:00 Uhr. Koordinatorin: Wera Rohowski.  
Kosten: Frühstücksbuffet inkl. Getränke 4 €

Samstags, monatlich / 15:00 – 17:00 Uhr

### Die Reparatur-Initiative ist für Sie da! Wegwerfen? Denkste!

Kleinreparaturen von mechanischen, elektrischen und elektronischen Geräten. Anmeldungen werden am Samstag nur bis 17:00 Uhr entgegen genommen. Koordinatorin: Ursula Lenger. Kosten: Spende erwünscht



Mo., 27.01. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 24.01.

### WhatsApp, Signal oder WeChat ? Sichere Verbindungen (Messenger-Dienste) – welcher passt zu Ihnen?

Austausch und Informationen über Kommunikationsgruppen auf dem Smartphone. Mit Tutor Helmut Käding. Kosten: 4 €

Di., 28.01. / 14:30 – 16:00 Uhr

### „Trickbetrügereien zum Nachteil älterer Menschen“

Polizeioberkommissar Peter Meier vom 11. Revier informiert Sie über die betrügerischen Maschen sog. Fachleute: Falsche Polizisten, Stromableser oder Handwerker. Wie kann man sie erkennen und wie kann man sich schützen? Kosten: Verzehrkosten

Di., 04.02. / 14:30 – 16:00 Uhr

### Keine Angst vor einer gesetzlichen Betreuung

Aufgaben und Grenzen einer Betreuung. Was kann ich von einem Betreuer erwarten? Was kostet eine gesetzliche Betreuung? Tanja Schäfer-Ellrich vom Paritätischen Betreuungsverein Frankfurt informiert Sie. Kosten: Verzehrkosten



Mi., 05.02. / 14:15 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 01.02.

### Auf Entdeckungsreise in der Frankfurter Goldkammer!

Eines der modernsten Museen Europas beherbergt im unterirdischen Kammersystem mehr als 500 Exponate aus mehreren Jahrtausenden. Kosten: 14 € inkl. Führung  
Treffpunkt: 14:15 Uhr: Rödelheim Bahnhof Gleis 3 oder  
14:50 Uhr: vor Ort, Kettenhofweg 27

Unterwegs mit dem Aktivclub

Di., 11.02. / 14:30 – 15:00 Uhr

### „Zwischenspiel“ – klassische Gitarre trifft moderne Songs

Kaan Demir vom Lessing-Gymnasium in Frankfurt spielt bekannte Melodien der Beatles und Scorpions. Kosten: Verzehrkosten

So., 16.02. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 14.02.

### Last uns zusammen das Tanzbein schwingen und auch die Nachbarschaft in Schwung bringen

Standardtänze auffrischen mit Tanzlehrer Dieter Lauer. Anschließend gemütliches Abtanzen. Mit Kinderbetreuung. Männer sind herzlich willkommen. Auf geht's! Ansprechpartnerin ist Katja Haasler, helm-katja@web.de. Auf Wunsch wird monatlich ein Tanz-Sonntag angeboten. Kosten: 7 €

Neu!

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Rödelheim-West

Di., 18.02. / 14:30 – 16:00 Uhr

### Formulare, Formulare – wer hilft mir beim Durchblicken?

Gabriele Henning stellt sich Ihnen mit unterhaltsamen Geschichten über den amtlichen „Papierkrieg“ vor. Als langjährige Rechtsberaterin beim DGB wird Sie Ihnen in Zukunft hilfsbereit beim Ausfüllen von Formularen zur Seite stehen. Kosten: Verzehrkosten

Neu!

Mi., 25.02. / 13:00 – 14:30 Uhr – Anmeldung bis 23.02.

### Aschermittwochs-Heringssessen

Frisch zubereitet von Ingeborg Haase nach „Hausfrauen-Art“ mit Pellkartoffeln. Kosten: 5,50 €

Mi., 25.03. / 13:45 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 18.03.

### „Glas/Werke/Langen“: ein ganz besonderes Kunsterlebnis

Bilder aus Licht und Glas von Johannes Schreiter, einem der bedeutendsten Glasmaler der Gegenwart. Das berühmte „Heidelberger Biologie-Fenster“ ist ebenso zu sehen wie Auftragswerke z. B. für den Frankfurter oder den Limburger Dom. Führung mit Gunther Sehring in der Neuen Stadthalle. Kosten: 4 €  
Treffpunkt: 13:45 Uhr: Rödelheim Bahnhof Gleis 2 oder vor Ort um  
15:00 Uhr: in der Neuen Stadthalle, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Unterwegs mit dem Aktivclub

Montags – freitags / 10:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 18:00 Uhr

### Wir im Internetcafé @uguste sind für Sie da!

- iPad und iWatch – Apple-Produkte entdecken und sicher anwenden können.
  - Informationen zu sicherem Einkauf im Internet, Schutz vor Tricks.
- Anmeldung erbeten!  
Kosten: 5 € pro Stunde

### PC und Tablets gekonnt bedienen

Wir beraten Sie gerne.  
Bitte melden Sie sich an.  
Kosten: 4 € pro Stunde

### Smartphone-Sprechstunde

Sie möchten ihr Smartphone oder iPhone gekonnt bedienen? Unsere Tutor\*innen unterstützen Sie gerne dabei, wichtige Funktionen anwenden sowie „Überflüssiges“ erkennen zu können. Jeweils nach Anmeldung.  
Kosten: 4 € pro Stunde

