

Di. 10.10. / 11:00 – 13:30 Uhr

Was gibt Neues? Info-Treff für Hausbewohner

Unternehmungen planen und miteinander reden bei einem Kaffee.

In Kooperation mit dem Polizeirevier Rödelheim

Di. 10.10. / 15:00 – 17:00 Uhr

Schutzmann vor Ort!

Polizeioberkommissar Peter Meier vom 11. Revier in Rödelheim steht Ihnen jeden Dienstagnachmittag für Fragen zur Verfügung.

Mi. 18.10. / 14:30 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 16.10.

Zu Besuch in der evangelischen St. Katharinenkirche

Der barocke Bau an der Hauptwache wurde 1678 bis 1681 errichtet. Führung mit Stadtdekan Dr. Olaf Lewerenz.

Kosten: 3 €

Treffpunkt: 14:00 Uhr Rödelheim Bahnhof Gleis 2 oder 14:30 Uhr vor Ort.

In Kooperation mit dem Tauschring Bockenheim und Foodsharing

So. 22.10. / 12:00 – 17:00 Uhr

Nimm- und Bringmarkt zur besten Kaffeezeit

Kleidung und Schuhe für Herbst und Winter.

Mit Kartoffelsuppe und Würstchen ab 12:00 Uhr.

Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit der Ev. Cyriakusgemeinde Rödelheim

Mi. 25.10. / 14:15 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 20.10.

Auf den Spuren von Frauen der Reformation

Eine Ausstellung mit Blick auf die Frauen, die maßgeblich beteiligt waren. Dies waren nicht nur Katharina von Bora, sondern auch Elisabeth Cruciger, Katharina Zell sowie Ursula von Münsterberg u. A. Kosten: Spende erwünscht

Treffpunkt: Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim um 14:15 Uhr oder 14:30 Uhr vor Ort Auf der Insel 5 in Rödelheim

In Kooperation mit Pflegebegleiter

Mo. 30.10., 27.11. & 18.12. / 16:30 – 18:00 Uhr

Café-Gespräche für pflegende Angehörige – immer am letzten Montag im Monat

30.10.: Erfahrungsaustausch

27.11.: Behandlungspflege

18.12.: Stressfreie Festtage

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Keramikstudio Lundi, conversation française	10:00 – 13:00 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr
Dienstags	Mutter-Kind-Treff des IFZ Wohnanlagenbetreuung Spielenachmittag Fotofreunde, 14-tägig Yoga speziell für Männer	09:30 – 11:30 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr 15:30 – 17:30 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwochs	Parliamo Italiano mit Dott. Lucilla Rigobello Unterwegs mit dem Aktivclub Chi Kung	10:00 – 11:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr
Donnerstags	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Gesellschaftsspiele Schach spielen und lernen (Nordic)Walking im Park	09:30 – 10:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr 16:30 – 17:30 Uhr
Freitags	Literatur-Frühstück mit Buffet, 14-tägig Selbstgebackener Kuchen! Begleitetes Malen im ATELIER FREI(T)RAUM	09:00 – 11:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr 17:00 – 19:00 Uhr
Sonntags	Sonntags-Cafeteria	14:00 – 18:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Rödelheim

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Gisela Pfalzgraf-Haug,
Telefon: 069 7800-26
Fax: 069 7800-28
gisela.pfalzgraf-haug@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de
www.surftreff-auguste.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

**Cafeteria-
Öffnungszeiten**
Sonntag – Dienstag &
Donnerstag – Freitag von 14:00
bis 18:00 Uhr geöffnet!

Internetcafé @uguste
Montag bis Freitag /
10:00 – 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Rödelheim

Das Haus mit dem Töpfergarten

Unser Programm

Oktober –
Dezember

UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS DEZEMBER

Dienstags, 14-tägig / 15:30 – 17:30 Uhr

Fotofreunde treffen sich zu Austausch und gegenseitiger Unterstützung

Sie können sich auch auf unserer Homepage informieren: fotofreunde-roedelheim.jimdo.com.

Donnerstags / 16:30 – 17:30 Uhr

(Nordic) Walking im Park mit Gymnastik im Schatten der Bäume

Unter Anleitung einer erfahrenen Trainerin.

Treffpunkt: Im Begegnungs- und Servicezentrum Rödelheim

Freitags, 14-tägig / 09:00 – 11:00 Uhr

Rödelheimer Literatur-Frühstück

Alle 14 Tage wird nach einem leckeren Frühstücksbuffet ein Buch vorgestellt und daraus gelesen. Anmeldungen bitte immer bis spätestens 2 Tage vorher!

Termine: 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12.

Kosten: 1 € für die Lesung, Frühstücksbuffet inkl. Getränke 4 €

Sonntags / 13:00 – 14:00 Uhr

Projekt Miteinander – füreinander, sonntags kochen und genießen

Die Gerichte sind auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich. Siehe Programm.

So. 01.10., 05.11. & 03.12. / 15:00 – 16:00 Uhr

Bingo mit einer mechanischen Kugel-Trommel am Sonntagnachmittag

Mit kleinen Preisen. Termine: immer am 1. Sonntag im Monat. Kosten: Verzehrkosten

Mo. 02.10. / 18:00 – 19:30 Uhr

Offenes Singen mit den Rödelheimer „Neunern“ und Gitarrenbegleitung

Immer am ersten Montag im Monat.

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Rödelheim-West

So. 08.10. / 11:00 – 17:00 Uhr

Haus- und Hofflohmarkt

Ab 11:30 Uhr wird gegrillt! Dazu gibt es Nudelsalat, hausgemacht.

Kosten: Verzehrkosten

So. 12.11. / 13:00 – 14:00 Uhr – Anmeldung bis 08.11.

Forellen essen!

Frische, lauwarmer Forellen vom Taunus-Forellengut Herzberger mit Sahnemerrettich und Bauernbrot. Kosten: 7 €

In Kooperation mit der Polizeiwache Rödelheim

Di. 21.11. / 15:00 – 17:00 Uhr

MAXimal mobil bleiben – mit Verantwortung!

„MAXimal mobil bleiben – mit Verantwortung!“ lautet das Motto des Programmes der Polizei Hessen für Personen, die 65 Jahre oder älter sind und am öffentlichen Straßenverkehr teilnehmen. Dabei spielt es keine Rolle, ob sie dies mit dem Auto, dem Fahrrad, den öffentlichen Verkehrsmitteln oder zu Fuß tun.

So. 26.11. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 22.11.

Schusterjunge, Kir Royal und Florentiner

Was haben historische Persönlichkeiten oder Ereignisse und Gebäck oder Speisen miteinander zu tun? Ein informativer und unterhaltsamer Nachmittag mit Dr. Lutz Kuntzsch von der Gesellschaft für Deutsche Sprache e. V. in Wiesbaden. So ganz nebenbei können Sie Köstlichkeiten probieren, die Sie (vielleicht) noch nicht kennen. Kosten: 6 € inkl. 1 Glas Rotkäppchen oder Kir Royal und Köstliches süß und salzig.

Do. 07.12. / 14:30 – 17:00 Uhr

Unsere interne Weihnachtsfeier

Fr. 15.12. / 09:00 – 11:00 Uhr – Anmeldung bis 14.12.

Vorweihnachtliches Literaturfrühstück

Gelesen wird die Geschichte eines Deutsch-Jüdischen Weihnachtsfestes im Frankfurt der Nachkriegszeit. Aus dem Erzählband „Alles was war“ von Michel Bergmann. Kosten: 1 € für die Lesung, Frühstücksbuffet inkl. Getränke 5 €

So. 17.12. / 12:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 28.11.

HOBBY-KünstlerInnenmarkt in der Vorweihnachtszeit

Brauchen Sie noch eine Geschenkidee? Schauen Sie doch mal vorbei. Frisch zubereitete Kürbiscremesuppe ab 12:00 Uhr. Cafeteria geöffnet ab 14:00 Uhr. Wenn Sie selbst ausstellen wollen, melden Sie sich bitte bei uns. Kosten: Verzehrkosten

Wir im Internetcafé @uguste sind von Montag bis Freitag für Sie da!

Montags – freitags / 10:00 – 12:00 Uhr & 15:00 – 17:00 Uhr

Kostenlose Beratung zum sicheren Einkauf im Internet. Zahlungsmodalitäten, Kleingedrucktes, (vermeintliche) Siegel, sichere Passwörter, der Umgang mit Bankdaten u. A.. Anmeldung erbeten!

Montags / 10:00 – 11:00 Uhr

iPhone, iPad und iWatch – Apple-Produkte entdecken und sicher anwenden können. Mit Tutoren des Surftreff @uguste. Anmeldung erforderlich!

Montags / 10:00 – 13:00 Uhr

Kultur und Bildung im Internet. Anmeldung erforderlich!

Montags / 14:00 – 15:00 Uhr & nach Absprache

Smartphone + Tablets: Handhabung kennenlernen und vertiefen, Einzelbegleitung in der Anwendung von Android, Windowsphone und IOS. Anmeldung erforderlich!

Dienstags – Freitags

PC Anwendungen bei mittleren Kenntnissen – Tablets und Bildbearbeitung. Anmeldung erforderlich!



**Wir machen
Weihnachtsferien
vom 18.12.2017 bis
einschließlich
02.01.2018**

