

In Kooperation mit RepairCafé Gallus

Mi. 10.01. / 17:00 – 19:00 Uhr

Neu in Rödelheim! RepairCafé

Gemeinschaftliches Reparieren defekter Alltagsgegenstände in angenehmer Atmosphäre und gleichzeitig ein Ort für Austausch, das finden Sie bei uns (Elektronische und mechanische Geräte sowie Kleidung und Strickwaren).

Mi. 17.01. / 14:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 15.01.

Zu Gast in der Welt der Kordeln, Quasten und Borten

Führung bei Posamenten Scheuerle in Sossenheim. Kosten: 2 €
Treffpunkt: 13:30 Uhr Rödelheim Busbahnhof am REWE oder
14:00 Uhr vor Ort, Westerbachstrasse 161, 65936 Frankfurt

Fr. 19.01. / 09:45 – 11:00 Uhr

Krimi-Singen – am hellen Morgen!

Zahllose Lieder berichten über Kriminelles: Ein Kaktus begeht Körperverletzung, bei einem knisternden Tango geschieht ein Mord und wir wissen, dass der Übeltäter nicht immer der Gärtner ist. Wir singen bis Doris Day danach fragt, was denn schöner sein kann. „Gérard“ begleitet uns mit seiner Gitarre.

So. 21.01. & 18.03. / 13:00 – 14:00 Uhr – Anmeldung bis 3 Tage vorher

Miteinander – füreinander, sonntags kochen und genießen

Die Gerichte sind auch für den kleinen Geldbeutel erschwinglich.

21.01.: Sauerkraut mit Rippchen und Bauernbrot

18.03.: Lauch-Käse-Suppe

Kosten: 3 – 6 €

Mi. 24.01. / 17:00 – 18:30 Uhr

Vernissage: „Kalligrafie – die Kunst des schönen Schreibens

„Schauen – Staunen – Nachdenken.“

Bilder von Getrud Rist, Kalligrafin aus Eschborn mit ihren Schülerinnen Regina Witt-Deadlow und Alexandra Sauber.

So. 28.01. / 16:00 – 17:30 Uhr – Anmeldung bis 26.01.

„Balladen unserer Schulzeit mit spitzer Zunge und respektlos auf die Erde geholt“

Was mussten wir nicht alles auswendig lernen: Schillers Glocke, der Erbkönig usw. Elke Jatzko und Armin Gärtner von der Gruppe Lesefreuden stellen bekannte Balladen einmal anders vor (in Plattdeutsch, als Parodie oder auf Sächsisch).
Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Keramikstudio	10:00 – 13:00 Uhr
Dienstags	Mutter-Kind-Treff des IFZ Wohnanlagenbetreuung Spielenachmittag Fotofreunde, 14-täglich Yoga speziell für Männer	09:30 – 11:30 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr 15:30 – 17:30 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwochs	Parliamo Italiano mit Dott. Lucilla Rigobello Unterwegs mit dem Aktivclub Mercredi, Conversation française, 14-täglich Chi Kung	10:00 – 11:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 17:30 – 19:00 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr
Donnerstags	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Gesellschaftsspiele Schach spielen und lernen	09:30 – 10:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Freitags	Literatur-Frühstück mit Buffet, 14-täglich Selbstgebackener Kuchen!	09:00 – 11:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Sonntags	Sonntags-Cafeteria	14:00 – 18:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Rödelheim

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Gisela Pfalzgraf-Haug,
Telefon: 069 7800-26
Fax: 069 7800-28
gisela.pfalzgraf-haug@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de
www.surftreff-auguste.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria- Öffnungszeiten

Sonntag – Dienstag &
Donnerstag und Freitag von
14:00 bis 18:00 Uhr geöffnet!

Internetcafé @uguste

Montag bis Freitag /
10:00 – 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Rödelheim

Das Haus mit dem Töpfergarten

Unser Programm

Januar –
März

UNSER PROGRAMM JANUAR BIS MÄRZ

Dienstags, 14-täglich / 15:30 – 17:30 Uhr

Fotofreunde treffen sich zu Austausch und gegenseitiger Unterstützung

Sie können sich auch auf unserer Homepage informieren: fotofreunde-roedelheim@jimdo.com.

Mittwochs, wöchentlich / 14:00 – 17:00 Uhr

Unterwegs mit dem Aktivclub

Mittwochs, 14-täglich / 17:30 – 19:00 Uhr

Mercredi, Conversation française

Parlieren über Tagesereignisse, Urlaubsgeschichten oder Bücher gemeinsam lesen. Bringen Sie ihre Ideen mit ein. Kosten: 3 € inkl. Getränk

Freitags, 14-täglich / 09:00 – 11:00 Uhr

Rödelheimer Literaturfrühstück mit Akteuren aus dem Stadtteil

Nach einem leckeren Frühstücksbuffet wird ein Buch vorgestellt und daraus gelesen. Termine siehe Extra-Programm. Kosten: Frühstücksbuffet inkl. Getränke 4 €

In Kooperation mit Polizeirevier Rödelheim

Di. 02.01. / 15:00 – 17:00 Uhr

Schutzmann vor Ort!

Polizeioberkommissar Peter Meier steht Ihnen jeden Dienstagnachmittag für Fragen zur Verfügung.

So. 07.01., 04.02. & 04.03. / 15:00 – 16:00 Uhr

Bingo mit einer mechanischen Kugel-Trommel am Sonntagnachmittag

Mit kleinen Preisen. Termine: Immer am 1. Sonntag im Monat. Kosten: Nur Verzehrkosten

Mo. 08.01., 05.02. & 05.03. / 18:00 – 19:30 Uhr

Offenes Singen mit den Rödelheimer „Neunern“ und Gitarrenbegleitung

Immer am ersten Montag im Monat.

In Kooperation mit Pflegebegleiter

Mo. 29.01., 26.02. & 26.03. / 16:30 – 18:00 Uhr

Café-Gespräche für pflegende Angehörige – immer am letzten Montag im Monat

29.01.: Achtsam mit sich ins neue Jahr
26.02.: Selbstfürsorge pflegender Angehöriger
26.03.: Pflegedienst – was muss ich bei der Suche beachten

Mi. 14.02. / 13:00 – 14:30 Uhr – Anmeldung bis 12.02.

Aschermittwoch – Heringessen nach Hausfrauenart

Kosten: 5 €

So. 18.02. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 16.02.

„Übber uns Seniore, des Lebbe an sich – un e bissi was von Frankfurt“

Geschichten und Gedichte mit Evelyn Hofmann, der „leidenschaftlichen Frankfurterin“, die besonders die Mundart ihrer Heimatstadt liebt.

Kosten: 4 € inkl. Kaffee und Kuchen, wir bitten um eine Spende für die Kinderkrebshilfe Frankfurt

Di. 20.02. / 14:30 – 15:30 Uhr

Der VdK berät

Neues aus Pflege und Gesundheit und der aktuellen Rechtsprechung. Vortrag mit Frau Avellino-Winkler.

Mi. 28.02. / 13:45 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 26.02.

Das Paul Hindemith-Kabinett im Kuhhirtenturm

Führung durch die Ausstellung zu Leben und Werk des Komponisten Paul Hindemith, der in den 20er Jahren in dem spätgotischen ehemaligen Wehrturm in Sachsenhausen lebte.

Kosten: 4 €
Treffpunkt: Bahnhof Rödelheim 13:40 Uhr Gleis 2 oder
14:40 Uhr vor Ort, Große Rittergasse 118, 60594 Frankfurt

So. 18.03. / 13:00 – 18:00 Uhr

Haus- und Hofflohmarkt

Die Cafeteria erwartet Sie mit leckerem Kuchen und einer hausgemachten Suppe! Kosten: Nur Verzehrkosten

So. 25.03. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 20.03.

Ein virtueller Rundgang durch die Frankfurter Wallanlagen

Die Autorin und Stadtführerin Brigitte Holdinghausen zeigt Bilder und liest aus ihrem Buch über Besonderheiten und die Geschichte der Frankfurter Wallanlagen. Kosten: 5 € inkl. Kaffee und Kuchen

Mi. 28.03. / 13:30 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 25.03.

Mit Stadthistoriker Björn Wissenbach unterwegs

Der Frankfurter Architekt und Stadthistoriker Björn Wissenbach führt durch die neue Altstadt Frankfurts, die im September eröffnet wird und erläutert den Prozess des Entstehens. Kosten: 5 €

Treffpunkt: Bahnhof Rödelheim 13:30 Uhr Gleis 2 oder
14:00 Uhr vor Ort, Römerberg / Gerechtigkeitsbrunnen, 60311 Frankfurt

Wir im Internetcafé @uguste sind von Montag bis Freitag für Sie da!

Montags – freitags / 10:00 – 12:00 Uhr & 15:00 – 17:00 Uhr

Kostenlose Beratung zum sicheren Einkauf im Internet: Zahlungsmodalitäten, Betrügereien, (vermeintliche) Siegel, Überzahlung und andere Tricks. Anmeldung erforderlich!

Montags / 10:00 – 11:00 Uhr

iPhone, iPad und iWatch – Apple-Produkte entdecken und sicher anwenden können. Mit Tutoren des Surftreff @uguste. Anmeldung erforderlich!

Montags / 10:00 – 13:00 Uhr

Kultur und Bildung im Internet. Anmeldung erforderlich!

Montags / 14:00 – 15:00 Uhr

Smartphone + Tablets: Handhabung kennenlernen und vertiefen, Einzelbegleitung in der Anwendung von Android, Windowsphone und IOS. Anmeldung erforderlich!

Dienstags / 15:00 – 17:00 Uhr

Sichere Passwörter finden, Gütesiegel prüfen, Umgang mit Bankdaten. Anmeldung erforderlich!

Dienstags – Freitags

PC Anwendungen bei mittleren Kenntnissen – Tablets und Bildbearbeitung. Anmeldung erforderlich!

Mittwochs / 12:00 – 14:00 Uhr

Smartphone + Tablets: Handhabung kennenlernen und vertiefen, Einzelbegleitung in der Anwendung von Android, Windowsphone und IOS. Anmeldung erforderlich!



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e.V.