

Sonntags, monatlich / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo mit einer mechanischen Kugel-Trommel am Sonntagnachmittag

Mit kleinen Preisen. Immer am 1. Sonntag im Monat. Kosten: Nur Verzehrkosten

Mo. 01.10. / 17:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 25.09.

„Ein fast privates“ Oktoberfest

Mit Musik, Gesang und Akkordeonklang. Die Initiative „Offenes Singen“ lädt ein zum Mitmachen, sowie Brezeln und Leberkäse. Kosten: Spende und Verzehrkosten

Mi. 10.10. / 17:00 – 20:00 Uhr

Repair Café: Wegwerfen? Denkste!

Gemeinschaftliches Reparieren defekter Alltagsgegenstände (Elektronische, elektrische und mechanische Geräte) in angenehmer Atmosphäre und gleichzeitig ein Ort für Austausch. Kosten: Kleine Spende erwünscht.



Do. 11.10. / 15:45 – 18:00 Uhr

Stadtteilbegehung

Wir gehen gemeinsam durch Rödelheim-Ost und erkunden, inwieweit die Wege barrierefrei sind.

Di. 23.10. / 15:00 – 16:30 Uhr

Rechtsirrtümer – Rechtsempfinden – Rechtsprechung

Was ist „Rechtens?“ Machen Sie mit bei der Lösung kniffliger Rechtsfälle. Dabei ist ihr „gesunder Menschenverstand“ gefragt. Kosten: 2 €

Mi. 24.10. / 13:15 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 15.10.

Libertine Lindenberg – das etwas andere Hotel in Alt-Sachsenhausen

LIBERTINE ist weder Hotel noch Wohngemeinschaft – sondern eine quietschvergnügte Gästegemeinschaft, gestaltet in liebevoller Handarbeit bis in den kleinsten Winkel. Kosten: 3 €

Treffpunkt: 13:15 Uhr Rödelheim Bahnhof Gleis 2 oder

14:00 Uhr vor Ort, Frankensteiner Str. 20, 60594 Frankfurt am Main

Di. 06.11. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 03.11.

Wie kann ich mich als Senior*in vor Betrügereien am Telefon oder an der Haustüre schützen?

Wem kann ich noch trauen? Auch „angebliche“ Helfer erschleichen sich das Vertrauen Älterer. Informationen zu Schutzmaßnahmen von Polizeioberkommissar Peter Meier vom 11. Revier in Frankfurt. Kosten: Verzehrkosten

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Keramikstudio	10:00 – 13:00 Uhr
Dienstags	Mutter-Kind-Treff des IFZ Wohnanlagenbetreuung Training für die „Grauen Zellen“ Spielenachmittag Fotofreunde, 14-täglich Yoga speziell für Männer	09:30 – 11:30 Uhr 10:00 – 12:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr 18:30 – 20:00 Uhr
Mittwochs	Parliamo Italiano mit Dott. Lucilla Rigobello Unterwegs mit dem Aktivclub Mercredi, Conversation française, monatlich	10:00 – 11:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 17:30 – 19:00 Uhr
Donnerstags	Gymnastik im Sitzen, Stehen und Gehen Gesellschaftsspiele Schach spielen und lernen Chi Kung	09:30 – 10:30 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr
Freitags	Rödelheimer Literaturfrühstück, monatlich Selbstgebackener Kuchen!	09:00 – 11:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Sonntags	Sonntags-Cafeteria	14:00 – 18:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Rödelheim

Burgfriedenstraße 7
60489 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Gisela Pfalzgraf-Haug,
Telefon: 069 7800-26
Fax: 069 7800-28
gisela.pfalzgraf-haug@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de
www.surftreff-auguste.de



Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen: newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria- Öffnungszeiten

Sonntag, Dienstag, Donnerstag &
Freitag von 14:00 bis 18:00 Uhr
und Montag von 15:00 bis
18:00 Uhr geöffnet!

Internetcafé @uguste

Montag bis Freitag /
10:00 – 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Rödelheim

Das Haus mit dem Töpfergarten

Unser Programm

Oktober –
Dezember
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS DEZEMBER

Montags, monatlich / 16:30 – 18:00 Uhr

Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige

29.10.: Lassen Sie sich verzaubern von Geschichten und Märchen aus alter Zeit. Mit Inez Hützler von der Initiative Pflegebegleiter. Offenes Treffen mit den Pflegebegleitern an jedem letzten Montag im Monat.



Montags, monatlich / 18:00 – 19:00 Uhr

Offenes Singen mit Franz Masterlich

Termine: 01.10., 05.11. & 03.12. Singen mit Lust und Laune – mit Textbuch und viel Spass. Jeden 1. Montag im Monat. Spende erwünscht

Dienstags, wöchentlich / 11:00 – 12:00 Uhr – Anmeldung bis 09.10.

Ganzheitliches Training für die „Grauen Zellen“

Ein umfassendes Programm mit Bewegung und Übungen für Merkfähigkeit und Konzentration. Ein Workshop mit Spaß und vielen praktischen Aufgaben. Trainerin ist Frau Doris Führer, Rödelheim.

Kosten: 10 Termine 40 €. Die 1. Schnupperstunde ist kostenfrei.

NEU

Dienstags, wöchentlich / 15:00 – 17:00 Uhr

Schutzmann vor Ort !

Polizeioberkommissar Peter Meier steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Dienstags, 14-täglich / 15:00 – 17:00 Uhr

Fotofreunde treffen sich zu Austausch und gegenseitiger Unterstützung

Sie können sich auch auf unserer Homepage informieren: fotofreunde-roedelheim@jimdo.com.

Mittwochs, monatlich / 14:00 – 18:00 Uhr

Mittwochscafé

Termine: 10.10., 07.11. & 05.12. Am 1. Mittwoch im Monat.

Mittwochs, monatlich / 17:30 – 19:00 Uhr

Mercredi, Conversation française

Parlieren über Tagesereignisse, Urlaubsgeschichten oder Bücher gemeinsam lesen. Bringen Sie ihre Ideen mit ein. Kosten: 4 € inkl. Getränk

Freitags, monatlich / 09:00 – 11:00 Uhr

Rödelheimer Literaturfrühstück mit Akteuren aus dem Stadtteil.

Termine: 05.10., 02.11. & 07.12. Frühstück ab 09:00 Uhr, Lesung ab 10:00 Uhr. Kosten: Frühstücksbuffet inkl. Getränke 4 €

So. 11.11. / 16:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 02.11.

Deutsche Sprache und deutsche Küche zwischen 1918 und 2018: verschwundene und neue Wörter sowie alte und neue hessische Kleinigkeiten

Mit Dr. Lutz Kuntsch von der Gesellschaft für Deutsche Sprache e. V. in Wiesbaden sowie unseren kreativen Küchenfeen, die Köstlichkeiten aus dem vergangenen Jahrhundert zubereiten. Kosten: 8 € inkl. 1 Getränk sowie süße und pikante Kleinigkeiten



Di. 13.11. / 14:30 – 16:00 Uhr

Rechtliche Betreuung – was bedeutet das ?

Informationen zur Rechtlichen Betreuung in Abgrenzung zu Vorsorgevollmachten oder Patientenverfügungen. Ein Gespräch mit Claudia Paul vom Paritätischen Betreuungsverein Frankfurt. e.V. Kosten: Verzehrkosten

So. 25.11. / 11:00 – 16:00 Uhr

Nimm- und Bringmarkt am Sonntag

Zwischen 11:00 und 16:00 Uhr können Sie kostenlos Winterkleidung mitnehmen. Außerdem verwöhnen wir Sie mit einer Soljanka (osteuropäischen Eintopf). Kosten: Verzehrkosten

Mi. 28.11. / 10:00 – 12:00 Uhr – Anmeldung bis 20.11.

Zu Gast bei der PAX & PEOPLE – Kirche im neuen Europaviertel

Eine Einrichtung der Evangelischen und der Katholischen Kirche, als Treffpunkt für Nachbarn und zum gemeinsamen überkonfessionellen Austausch. Kosten: 2 €
Treffpunkt: 10:00 Uhr Rödelheim Bahnhof West Bus 34 oder
11:00 Uhr vor Ort Pariser Str. 6-8, 60486 Frankfurt / Main

Di. 04.12. / 15:00 – 16:45 Uhr

Brandschutz im Haushalt – „Florian Frankfurt hilft“ !

Tipps und wichtige Informationen zur Vermeidung von Bränden im Haushalt mit den Senioren der Berufsfeuerwehr Frankfurt. Kosten: Spende erwünscht

So. 09.12. / 15:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 01.12.

„Weihnachte – net nur besinnlich“

Mundartlesung mit Evelyn Hofmann, der „echten Frankfurterin und Liebhaberin des „Frankfodder Gebabbel“. Spende erwünscht für die Kinderkrebshilfe Frankfurt. Kosten: Verzehrkosten

Wir im Internetcafé @uguste sind von Montag bis Freitag für Sie da!

Montags – freitags / 10:00 – 12:00 Uhr & 15:00 – 17:00 Uhr

Kostenlose Beratung zum sicheren Einkauf im Internet: Zahlungsmodalitäten, Betrügereien, (vermeintliche) Siegel, Überzahlung und andere Tricks. Anmeldung erforderlich!

Montags – freitags / 10:00 – 17:00 Uhr

Smartphone, Tablet oder PC gekonnt bedienen! Wir begleiten Sie beim Erkunden und Lernen, auch mit Apple-Produkten.

Montags / 10:00 – 11:00 Uhr

iPhone, iPad und iWatch – Apple-Produkte entdecken und sicher anwenden können. Mit Tutoren des Surftreff @uguste. Anmeldung erforderlich!

Montags / 10:00 – 13:00 Uhr

Kultur und Bildung im Internet. Anmeldung erforderlich!

Dienstags / 15:00 – 17:00 Uhr

Sichere Passwörter finden, Gütesiegel prüfen, Umgang mit Bankdaten. Anmeldung erforderlich!

Dienstags – Freitags

PC Anwendungen bei mittleren Kenntnissen – Tablets und Bildbearbeitung. Anmeldung erforderlich!

Mittwochs / 12:00 – 14:00 Uhr

Smartphone + Tablets: Handhabung kennenlernen und vertiefen, Einzelbegleitung in der Anwendung von Android, Windowsphone und IOS. Anmeldung erforderlich!

Freitags / 12:00 – 18:00 Uhr

Bildbearbeitung mit diversen Programmen, jeweils nach ihren Wünschen Mit erfahrenen Tutoren. Termin nach Vereinbarung möglich.



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e.V.

**Wir wünschen
Ihnen besinnliche
Weihnachten
und ein frohes
Wiedersehen im
neuen Jahr**

