



**FRANKFURTER VERBAND**  
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.

# Café ANSCHLUSS

Internet-Café



Neue Medien:

Kurse und Hilfen

Seniorentelefon

Informationszentrale

hobby-börse

Kultur

## Programm

Oktober - Dezember 2017

[www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de)

# Liebe Gäste und Freunde des Café ANSCHLUSS

Für das Herbst/Winter-Quartal bieten wir Ihnen neben unseren bewährten Kursen und Angeboten auch einige Neuigkeiten.

Sie können ab jetzt unsere Kurse telefonisch buchen und die Kursgebühr per Überweisung bezahlen. Bitte lesen sie hierzu die Beschreibung (Seite 41)

Ab 16. November findet in unseren Räumen die Ausstellung „Botschaften der Straße“ mit Fotografien der Künstlerin Irmgard Sanders statt. (Seite 31)

Die Gruppe LeNa des Begegnungszentrums Höchst präsentiert am 26. Oktober ihr Programm „Wohl schmeckt´s“ - eine szenische Lesung rund ums Essen und Trinken. (Seite 36)

Auch bei unseren Kursen gibt es Neuigkeiten:

Es gibt immer mehr Aufregung über sogenannte Fake News. In unserem Kurs „Fake News erkennen und durchschauen“ zeigen wir Ihnen, wie man damit am besten umgeht. (Seite 19)

Neu ist auch unser Kurs „PowerPoint“. Wenn Sie ein Microsoft Office Paket installiert haben, ist PowerPoint mit dabei. Hier lernen sie es zu verwenden. (Seite 16)

Wieder im Programm ist „Picasa“, zum Organisieren und Nachbearbeiten Ihrer Fotos. (Seite 21)

Weihnachtlich wird es wieder mit der „Weihnachtsfeier der hobbyrunde“ und dem Programmpunkt „Offenes Weihnachtssingen“ mit Schülern der Musikschule Frankfurt. (Seite 31)

**In der Umschlagseite der gedruckten Version unseres Programmes finden Sie ein Formular für das SEPA-Lastschriftverfahren.**

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem neuen Programm

*Ihr Team vom Café ANSCHLUSS*

**Übrigens: Das Café ANSCHLUSS ist für gehbehinderte oder rollstuhlfahrende Gäste barrierefrei zu erreichen (Fahrstuhl, behindertengerechte Toiletten und optimale Zugänglichkeit).**

**Gerne können Sie Ihren Besuch telefonisch anmelden.**

**Bitte beachten Sie unsere Orientierungshilfen auf Seite 8**

Willkommen im Café ANSCHLUSS.....	6
Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS.....	6
Digitalisieren Ihrer Diasammlung.....	7

## **Orientierungshilfen**

Vor dem Computerkauf .....	8
Sendung verpasst? – die Mediatheken der Fernsehsender.....	8
Die Alleskönner-Handys „Smartphones“ .....	8
Die wunderbare Welt der „Tablet PCs“ .....	8

## **Erste Schritte für Ihren Einstieg**

Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten .....	9
--	---

## **Kurse für Ihren Einstieg**

Der PC - Starter Kurs - Windows 7.....	11
Der PC - Starter Kurs - Windows 10.....	11

## **Folgeschritte**

### **Grundlagenkurse**

Windows 10 - Grundlagen.....	12
Word - Grundlagen .....	12
Tablet/Smartphone - Grundlagen .....	13
Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene .....	13
Windows 7 - Grundlagen .....	14
iPad und iPhone - Grundlagen .....	14
Windows 7 für Fortgeschrittene.....	15
Windows 10 für Fortgeschrittene.....	15
Word - Fortgeschrittene.....	15
PowerPoint .....	16
Karten und Visitenkarten mit eigenen Bildern in Word erstellen .....	16

### **Rund ums Internet**

Der Browser Firefox.....	17
Die Google-Surf-Schule....Mehr als nur Suchen .....	17
Sicherheit im Internet und für Ihren PC .....	18
Google Earth - Der Internet-Globus.....	18
Maps & More - Kartenwerke und Geodienste .....	18
Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde .....	19
Fake News erkennen und durchschauen .....	19

### **Rund um den PC / Tablet / Smartphone**

Navigation mit Smartphone / Tablet.....	20
---	----

### **Rund um Grafik und Foto**

Bildbearbeitung auf dem Tablet/Smartphone .....	20
GIMP – Die Photoshop-Alternative.....	21
GIMP – für Fortgeschrittene .....	21
Picasa .....	21
Cewe Fotobuch .....	22
Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet .....	22

## **Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung**

Einzelhilfe für PC-Neulinge.....	23
Einzelhilfe zu verschiedenen Internet- und / oder PC-Fragen.....	23

Einzelhilfe Einrichten Ihres Laptops / Notebooks .....	23
Einzelhilfe Scannen von Texten und Bildern .....	24
Einzelhilfe Scannen von Dias .....	24
Einzelhilfe Digitale Kamera.....	24
Einzelhilfe Fotoalbum erstellen.....	24
Einzelhilfe Alte Fotos digitalisieren .....	25
Einzelhilfe GIMP - Die Photoshop-Alternative .....	25
Einzelhilfe Kaufen, Verkaufen sowie Buchungen im Internet .....	25
Einzelhilfe OpenOffice .....	26
Einzelhilfe Word .....	26
Einzelhilfe Excel = Tabellenkalkulation .....	26
Einzelhilfe PowerPoint.....	26
Einzelhilfe Umgang mit Speichermedien.....	27
Einzelhilfe für Handy-Einsteiger .....	27
Einzelhilfe für Smartphone-Einsteiger .....	27
Einzelhilfe für Tablet-Einsteiger .....	27
Einzelhilfe Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt.....	28
Einzelhilfe Facebook .....	28
Einzelhilfe Linux .....	28

## Wir über uns

Ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht: .....	29
--	----

## Gemeinsam statt einsam

hobby-börse .....	30
hobby-runde .....	30
Weihnachtsfeier der hobby-runde .....	31
Offenes Weihnachtssingen.....	31
„Botschaften der Straße“ - Vernissage zur Ausstellung der Fotokünstlerin Irmgard Sanders .....	31
Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour .....	32
Silver-Surfer-Club .....	32
Fotoclub für Digitalfotografen .....	32

## Rat und Hilfe

Seniorentelefon .....	33
Informationszentrale.....	33
Ausgabestelle für den „Kulturpass“ .....	34
Gastgruppen im Café ANSCHLUSS.....	34

## Zentrum Dornbusch

Das Offene Wohnzimmer .....	35
Gemeinsame Angebote von Kreativwerkstatt + Café ANSCHLUSS .....	39
Die BUNTE BARKE.....	39
Der Träger .....	40
Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr .....	41
Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS .....	42

## Willkommen im Café ANSCHLUSS

Hier können Sie Kaffee trinken, plaudern, Bekanntschaften schließen, vielfältige Informationen erhalten und Neues entdecken. Wir sind für Sie da:

**Montag - Donnerstag 9:30 Uhr - 17:00 Uhr**  
**Freitag 9:30 Uhr - 13:00 Uhr**

<b>Montag</b>	Christel Kuch; Hanne Winkelmann Vanda Kiderer; Vera Hajokova; Brigitte Urban
<b>Dienstag</b>	Gesine Dröse-Siebert; Käthe Hahn Heide Hector
<b>Mittwoch</b>	Gudrun Kalbfleisch; Barbara Zelz; Ingeborg Müller Traudl Krebs; Monika Förster
<b>Donnerstag</b>	Dagmar Opoczynski, Nora Mehari Inge Dollmann; Vera Hajokova
<b>Freitag</b>	Vanda Kiderer

## Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS

Unsere Tutoren sind nach Verfügbarkeit bemüht, Ihnen zu helfen.

- PC-Neulinge können den Umgang mit Maus, Tastatur und die ersten Schritte am Computer und im Internet erproben.
- Wir bieten Unterstützung im Internet
  - beim Aufsuchen Ihrer gewünschten Themen:  
z.B. Gesundheit, Einkaufen, Reisen, Bahn- und Flugverbindungen
  - beim Einrichten Ihrer persönlichen E-Mail-Adresse
  - beim Einrichten und Versenden Ihrer Fotos per E-Mail
- Wir beraten Sie
  - zur Einrichtung eines Internet-Anschlusses
  - zur Sicherheit im Internet
  - zum Downloaden
  - zu Computer-Problemen allgemein

Zur tiefergehenden Behandlung der Themen verweisen wir auf unser umfangreiches Kursangebot und unsere Einzelhilfen. Bei speziellen technischen Fragen, Defekten oder Anschlussproblemen zu Hause müssen wir auf den Fachhandel verweisen.

# Surfen und Lernen im Café ANSCHLUSS

Zu folgenden Zeiten steht ein Tutor für Gäste ohne vereinbarten Termin für eine kurze Frage bereit:

**Montag - Donnerstag 10:00 Uhr - 17:00 Uhr**  
**Freitag 10:00 Uhr - 13:00 Uhr**

<b>Montag</b>	Laila Schmid; Steven McAvinue Gerdi Schmidt; Rolf Niemand; Hermann Vogt
<b>Dienstag</b>	Karl Heinz Heier; Wolfgang Faust Marlies Jakubek; Bernhard Janssen
<b>Mittwoch</b>	Reinhard Witt; Heidrun Baum Gabi Helbich; Ulrike Timkovic; Li Archinal-Steyer
<b>Donnerstag</b>	Steven McAvinue; Armin Kaiser; Ulrich Fabian Peter Komuczki; Armin Kaiser
<b>Freitag</b>	Rainer Tost; Henrike Hoech

Surfen (auch mit eigenem Gerät) oder Computernutzung ohne Tutorenunterstützung,  
*Erste Stunde 3 €; weitere Stunden je 2 €*

## **Einzelhilfen mit Tutorenbegleitung**

bieten Ihnen:

- Praktische Einzel-Unterstützung am PC
- Individuell angepasste Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Lerneinheiten
- Lernen Ihrem Lerntempo entsprechend
- erfahrene, geduldige Tutoren

**Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung**

Pro Stunde 8 €

**Informationen zu unseren Einzelhilfen finden Sie auf den Seiten 23 - 28**

## **Digitalisieren Ihrer Diasammlung**

Sie haben eine umfangreiche Diasammlung, die Sie gerne digital aufbereiten, archivieren oder am Bildschirm betrachten wollen?

Sie können hier im Café unseren Diascanner nutzen, um Ihre Dias einzulesen und auf CD zu speichern.

Wenn Sie eine Einführung benötigen, reservieren Sie sich einen Termin bei einem Tutor (siehe ab Seite 24).

*Mit (telefonischer) Voranmeldung; eine Stunde 3 € (mit Tutor 8 €)*

# Orientierungshilfen

## **Vor dem Computerkauf**

Was sollten Sie beim Kauf beachten?

Wir erklären Ihnen die Komponenten, wichtige Begriffe und sinnvolles Zubehör. Wir machen die Prospekte für Sie lesbar. Keine Produktempfehlung!

**Voraussetzungen: Keine**

1 x 2,5 Stunden; ohne Anmeldung; 5 €

## **Vortrag A**

Mo: 06.11. 10:00 - 12:30 Uhr

Mit Rudi Reiffert

## **Sendung verpasst? – die Mediatheken der Fernsehsender**

Sie schauen gerne Fernsehsendungen? Manchmal haben Sie aber eine Sendung verpasst, die Sie gerne hätten sehen wollen? Oder Sie möchten zu einem bestimmten Thema wissen, welche informativen Fernsehsendungen es in Ihren bevorzugten Fernsehkanälen dazu gibt? Sie wollen einige Sendungen der letzten Wochen auf Ihrer Merkliste speichern, um sie zu einem späteren Zeitpunkt einmal anzuschauen? Der Vortrag zeigt Ihnen, wie dies alles geht.

**Voraussetzungen: Keine**

1 x 1,5 Stunde; ohne Anmeldung; 5 €

## **Vortrag C**

Mi: 15.11. 10:00 - 11:30 Uhr

Mit Steven McAvinue

## **Die Alleskönner-Handys „Smartphones“**

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Es gibt für sie zahlreiche Programme, die Apps, und man kann mit ihnen im Internet surfen, telefonieren, seine Mails abrufen, alle Adressen und Telefonnummern dabei haben oder per Videotelefonie seine Familie oder Freunde anrufen. Wir erklären Ihnen, was es für unterschiedliche Modell-Typen gibt, welche Vertragsarten es gibt und was Sie beim Kauf beachten sollten.

**Voraussetzungen: Keine**

1 x 1,5 Stunden; ohne Anmeldung; 5 €

## **Vortrag P**

Do: 19.10. 10:00 - 11:30 Uhr

Mit Reinhard Witt

## **Die wunderbare Welt der „Tablet PCs“**

Sie möchten sich informieren über die Möglichkeiten der Tablet Computer oder planen die Anschaffung eines Tablets.

Welche Modelle gibt es? Wie werden sie bedient?

Was können die Tablets und welche Vor- und Nachteile haben sie gegenüber anderen tragbaren Computern wie den Notebooks? Wie werden sie an das Internet angeschlossen und wo bekommt man die kostenlosen Programme „Apps“ her? Dieser Vortrag informiert sie über die Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf eines Tablet PCs.

**Der Vortrag befasst sich nur mit dem Android System, nicht mit dem System der Firma Apple (iPad).**

**Voraussetzungen: Keine**

1 x 1,5 Stunden; ohne Anmeldung; 5 €

## **Vortrag T**

Do: 12.10. 10:00 - 11:30 Uhr

Mit Reinhard Witt

# Erste Schritte für Ihren Einstieg

## Wichtige Informationen zu unseren Kursen und Angeboten

Alle Kursleiter des Café ANSCHLUSS sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die Ihnen ihr Wissen zur Verfügung stellen.

Jeder Kursteilnehmer hat einen PC für sich allein zur Verfügung, in unserem Kursraum gibt es 10 Teilnehmer-Arbeitsplätze.

Wir legen großen Wert auf die praktische Erprobung der Kursinhalte.

Bitte stellen Sie bereits zu Hause fest, welches Microsoft Windows-Betriebssystem Sie nutzen und welche Programme in welcher Version vorhanden sind. So können wir Sie besser beraten und das passende Kurs-Angebot für Sie finden.

Die Version des **Betriebssystems** können Sie bei laufendem PC feststellen. Schauen Sie, welches der drei Symbole Sie unten links in der Ecke auf Ihrem Bildschirm vorfinden.



**Windows XP**



**Windows Vista  
Windows 7**



**Windows 8  
Windows 10**



In unserem Programm nutzen wir die Symbole oben, um zu zeigen, für welches Betriebssystem ein Kurs geeignet ist.

Sollten Sie einen Laptop besitzen und unsicher sein, welches Betriebssystem und welche Programme installiert sind, dann können Sie zu den Surfzeiten (siehe Seite 7) vorbeikommen. Unsere Tutoren überprüfen für Sie, welche Version installiert ist.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und guten Erfolg  
beim Lernen im Café ANSCHLUSS!



## UNSERE EMPFEHLUNG FÜR IHREN EINSTIEG

### Starter Kurse

Sie haben **keine Computerkenntnisse** und üben:

- den Computer zu starten und zu beenden
- die Bedienung der Maus
- die Tastatur mit ihren Tasten und Sondertasten
- Programme zu starten und zu beenden
- Eingabe von Text

*Näheres auf Seite 11*



### Betriebssysteme Grundlagen Win7/Win8/Win10/Tablet

Sie lernen den Aufbau und die Funktionsweise des PCs / Notebooks / Tablets kennen und sinnvoll für Ihre Zwecke und Bedürfnisse zu nutzen, um so sicher und PC-kompetent zu werden...

*Näheres ab Seite 12*



### Word Grundlagen

In diesem Kurs erlernen Sie die Textverarbeitung WORD: Texte schreiben, bearbeiten und gestalten, in Ordnern strukturiert speichern und vieles mehr...

*Näheres auf Seite 12*

### Internet Grundlagen

Sie lernen, wie man sich im Internet sicher und komfortabel bewegt, Informationen gezielt abrufen, druckt und vieles mehr...

*Näheres auf Seite 17ff*

**..und jede Menge andere Kurse für Sie  
auf den folgenden Seiten**

## Kurse für Ihren Einstieg

Dieser Kurs richtet sich an alle, die noch keine Erfahrung im Umgang mit dem Computer haben. Er dient als Grundlage und soll eine Entscheidungshilfe für den Besuch der weiterführenden Kurse darstellen. Abgesehen von den unten aufgeführten Kursinhalten zeigt er Ihnen einen Überblick über die Möglichkeiten, die der Computer und das Internet bieten.

### **Der PC - Starter Kurs - Windows 7**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben. Sie üben

- den Computer zu starten und zu beenden
- die Bedienung der Maus
- die Bedienung der Tastatur
- Programme zu starten und zu beenden
- Eingabe von Text

Außerdem zeigen wir Ihnen, was ein Computer für Möglichkeiten bietet und welche Folge-Kurse und Angebote des Café ANSCHLUSS (z.B. Textverarbeitung, Internet, Foto) für Ihre Interessen geeignet sind

**Voraussetzungen: Keine**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 €

inkl. Arbeitsunterlagen

### **Kurs 22170-17-4-91**

Mi: 11.10. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mit Steven McAvinue

Vista Win7

### **Der PC - Starter Kurs - Windows 10**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die keine Computerkenntnisse haben. Sie üben

- den Computer zu starten und zu beenden
- die Bedienung der Maus
- die Bedienung der Tastatur
- Programme zu starten und zu beenden
- Eingabe von Text

Außerdem zeigen wir Ihnen, was ein Computer für Möglichkeiten bietet und welche Folge-Kurse und Angebote des Café ANSCHLUSS (z.B. Textverarbeitung, Internet, Foto) für Ihre Interessen geeignet sind

**Voraussetzungen: Keine**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 €

inkl. Arbeitsunterlagen

### **Kurs 22170-17-4-92**

Mo: 09.10. 09:30 - 12:30 Uhr  
Mit Rudi Reiffert

Win8 Win10

## Folgeschritte

Die folgenden Kurse sind als weiterführendes Angebot für Computernutzer gedacht, die bereits einen PC-Starterkurs besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse besitzen. Bitte achten Sie in Ihrem eigenen Interesse auf die jeweils aufgeführten Voraussetzungen.

## Grundlagenkurse

### Windows 10 - Grundlagen

Wenn Sie mit Maus und Tastatur umgehen können, geht es hier für Sie weiter. Sie lernen den Aufbau und die Funktionsweise des PCs oder Notebooks kennen und sinnvoll nutzen:

- Anpassen des Computers an Ihre Bedürfnisse
- das Startmenü, die Taskleiste, Einstellungen (die frühere Systemsteuerung)
- Mit Fenstern (Windows) arbeiten
- Umgang mit dem Windows Explorer: Ordner anlegen und verwalten, Dateien speichern, wiederfinden und vieles mehr!

Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen!

**Voraussetzungen: PC-Starter-Kurs oder vergleichbare**

#### Vorkenntnisse

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

#### Kurs 22170-17-4-201

Mo: 23.10. 09:30 - 12:30 Uhr

Do: 26.10. 09:30 - 12:30 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Win10

### Word - Grundlagen

In diesem Kurs lernen Sie die Textverarbeitung Word:

- Texte schreiben, korrigieren, bearbeiten, kopieren und drucken
- Texte gestalten
- Schriftart und Schriftgröße verändern
- Absätze einfügen
- Einsetzen von Grafiken
- Ordner anlegen, speichern

**Voraussetzungen: PC-Starter-Kurs oder vergleichbare Vorkenntnisse**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

#### Kurs 22170-17-4-202

Fr: 03.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Fr: 10.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Inge Hepp

Vista Win7 Win8 Win10

## Grundlagenkurse

### Tablet/Smartphone - Grundlagen

Sie haben ein neues Tablet/Smartphone und möchten die Arbeit mit dem Gerät praktisch kennenlernen? Wie bediene ich das Tablet/Smartphone? Welche Fingerbewegungen gibt es und wo finde ich alle Buchstaben des Alphabets? Welche Anschlüsse hat das Gerät und wie verbinde ich es mit dem Internet - besonders, wenn ich unterwegs bin? Wo kann ich die Helligkeit oder die Dauer der Anzeige einstellen? Wo kann ich beim Surfen im Internet Lesezeichen bzw. Favoriten abspeichern? Wie kann ich die Oberfläche des Gerätes auf meine Wünsche hin verändern, Symbole löschen oder hinzufügen? Dieser Kurs enthält viele Übungen am eigenen Gerät und beantwortet Ihre Fragen. Wir behandeln ausschließlich Tablets/Smartphones mit Android-Betriebssystem (**nicht iPads und Windows 10**).

**Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Gerät mit.**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

**Sollten Sie keine Computer-Vorkenntnisse haben, buchen Sie bitte vorher zur Vorbereitung die Einzelhilfe „Tablet PC Einsteiger“ auf Seite 27.**

### Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene

Wiederholung und Festigung aus dem Grundlagenkurs. In diesem Kurs erhalten Sie Tipps, wie Sie Ihre E-Mail Adresse auf Ihrem Gerät einrichten, bekommen Anschluss an den Play-Store und damit Zugriff auf Millionen von kostenlosen Apps. Sie erhalten ein Internetradio, einen Virenschutz und Fahrpläne auf Ihrem Mobilgerät, alles kostenfrei. Sie lernen, die Qualität und Sicherheit einer App einzuschätzen und selbständig Apps zu installieren. Weitere Themen sind die Nutzung der Kamera, das Versenden von Fotos und die Veränderung der Einstellungen. Ferner Tipps zum Datenaustausch zwischen Notebook und Mobilgerät. Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen!

**Voraussetzungen: Teilnahme am Tablet Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse. Bringen Sie Ihr aufgeladenes Tablet/Smartphone mit.**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

#### Kurs 22170-17-4-205-1

Mo: 30.10. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mit Reinhard Witt

#### Kurs 22170-17-4-205-2

Mo: 27.11. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mit Reinhard Witt

#### Kurs 22170-17-4-206-1

Mi: 08.11. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mit Reinhard Witt

#### Kurs 22170-17-4-206-2

Mo: 11.12. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mit Reinhard Witt

## Grundlagenkurse

### Windows 7 - Grundlagen

Wenn Sie mit Maus und Tastatur umgehen können, geht es hier für Sie weiter.

Sie lernen den Aufbau und die Funktionsweise des PCs oder Notebooks kennen und sinnvoll nutzen:

- Anpassen des Desktops an Ihre Bedürfnisse
- das Startmenü
- Mit Fenstern (Windows) arbeiten
- Umgang mit dem Windows Explorer: Ordner anlegen und verwalten, Dateien speichern und wiederfinden und vieles mehr!

**Voraussetzungen: PC-Starter-Kurs oder vergleichbare Vorkenntnisse**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-207

Mi: 01.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mi: 08.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Steven McAvinue



### iPad und iPhone - Grundlagen

iPad und iPhone sind weit verbreitet. Sie unterscheiden sich nur gering. Das iPhone hat eine Telefonfunktion, das iPad nicht. Apps und Funktionen beider

Geräte sind (fast) identisch. Dieser Kurs ist eine Einführung in die wichtigsten Funktionen und Apps des Systems iOS.

iOS ist das Betriebssystem von iPhone und iPad.

Inhalt u.a.

- Grundfunktionen und Grundeinstellungen
- Telefonieren (nur iPhone)
- Kontakte / Kalender verwalten
- Surfen im Internet
- e-mail schreiben / senden / empfangen / lesen / weiterleiten / beantworten
- Bilder versenden / löschen
- Fotografieren, Videofilmen
- Telefonieren (nur iPhone)

Der Kurs richtet sich an Besitzer und Nutzer von iPad und/oder iPhone, modellunabhängig.

**Voraussetzungen: Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes iPad und/oder iPhone mit.**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-208-1

Mo: 16.10. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Bernhard Janssen

### Kurs 22170-17-4-208-2

Di: 12.12. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Bernhard Janssen

## Grundlagenkurse

### Windows 7 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Windows 7 - Grundlagen auf. Er erweitert und vertieft Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem und seinen Komponenten. Die Themen umfassen u.a.:

- Windows-Explorer
- Systemsteuerung
- Programme installieren und deinstallieren
- Datenträgerbereinigung
- Rettungs-CD erstellen
- Vertiefung von Themen des Grundlagen-Kurses.

**Voraussetzungen: Windows 7 Grundlagen-Kurs oder vergleichbare Vorkenntnisse**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 €

### Kurs 22170-17-4-209

Do: 23.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Do: 30.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Steven McAvinue

Vista Win7

### Windows 10 für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf dem Kurs Windows 10 - Grundlagen auf. Er erweitert und vertieft Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Betriebssystem und seinen Komponenten. Die Themen umfassen u.a.:

- Windows-Explorer
- Taskmanager
- Einstellungen / Systemsteuerung
- Programme downloaden, installieren und deinstallieren, Standardprogramme
- Datenträgerbereinigung
- Vertiefung von Themen des Grundlagen-Kurses.

**Bitte bringen sie einen USB-Speicherstick mit!**

**Voraussetzungen: Windows 10 Grundlagen-Kurs oder vergleichbare Vorkenntnisse**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 €

### Kurs 22170-17-4-210

Mo: 13.11. 09:30 - 12:30 Uhr

Do: 16.11. 09:30 - 12:30 Uhr

Mit Rudi Reiffert

Win8 Win10

### Word - Fortgeschrittene

In diesem Kurs bauen wir auf dem Word-Grundlagenkurs auf und vertiefen die vorhandenen Kenntnisse.

Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Professionelle Gestaltung des Seitenlayouts
- Einsatz von Kopf- und Fußzeilen
- Tabellen mit Tabstopp erstellen
- Etiketten erstellen
- Einfügen von Objekten in den Text (ClipArt, Bilder, Grafiken, Internet-Vorlagen usw.)

**Voraussetzungen: Word-Grundlagenkurs oder vergleichbare Kenntnisse**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 €

### Kurs 22170-17-4-211

Fr: 08.12. 10:00 - 13:00 Uhr

Fr: 15.12. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Inge Hepp

Vista Win7 Win8 Win10

inkl. Arbeitsunterlagen.

neu!

## PowerPoint

Sollten Sie PowerPoint mit einem Microsoft-Office-Paket erworben haben, lernen Sie es zu verwenden. Am Ende des PowerPoint-Kurses können Sie:

- eine Bildschirmpräsentation/Diaschau mit Urlaubsfotos erstellen,
- Bilder und Effekte einsetzen,
- Spannung und Aufmerksamkeit steigern,
- Schaubilder mit wenigen Klicks erstellen,
- Schaubilder effektiv animieren,
- taugliche Animationseffekte auswählen,
- Aussagen in visuelle Sprache übersetzen,
- Animations-Klänge und Musik hinzufügen.

Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mit eigenen Fotos mitzubringen.

### Voraussetzungen: Gute PC - und Word - Kenntnisse

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-212

Mo: 30.10. 13:30 - 16:30 Uhr

Mi: 01.11. 13:30 - 16:30 Uhr

Mit Peter Komuczki

Vista Win7 Win8 Win10

neu!

## Karten und Visitenkarten mit eigenen Bildern in Word erstellen

Sie wollten schon immer ganz persönliche und individuelle Karten oder Visitenkarten erstellen?

Wir zeigen Ihnen wie es geht und helfen Ihnen, Ihre persönlichen Visitenkarten und Karten mit dem Programm „Word“ von Microsoft zu erstellen. Sie können mit eigenen Bildern oder mit Musterbildern arbeiten.

Eigene Bilder bitte auf einem USB-Stick mitbringen.

### Voraussetzungen: PC Kenntnisse und Word - Kenntnisse

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-285

Do: 16.11. 13:30 - 16:30 Uhr

Do: 23.11. 13:30 - 16:30 Uhr

Mit Inge Hepp

Vista Win7 Win8 Win10

## Rund ums Internet

### Der Browser Firefox

Firefox ist eines der beliebtesten Programme, das Ihnen den Weg ins Internet eröffnet - kostenfrei und geeignet für alle Betriebssysteme. Im ersten Teil des Kurses gehen wir auf grundlegende Einstellungen für Sicherheit und Bedienungsfreundlichkeit ein.

Konkrete Fragestellungen sind u.a.: Wie aktualisiere ich den Firefox Browser? Wie vergrößere ich die Ansicht?

Wie lade ich etwas herunter? Wie drucke ich etwas aus ohne störende Menüfenster und Werbung?

Im zweiten Teil geht es um sinnvolle Erweiterungen (Plug-ins), die man kennen sollte. Wie findet man diese, wie installiert und aktualisiert man sie?

**Voraussetzungen: Fortgeschrittene PC-Kenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 €

inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-114

Fr: 17.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Fr: 24.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Inge Hepp



### Die Google-Surf-Schule....Mehr als nur Suchen Für Fortgeschrittene

Sie beherrschen die einfache Suche mit der Suchmaschine von Google. Im Kurs lernen Sie, durch intelligentes Suchen mit der erweiterten Suchmaske, die Treffermenge zu reduzieren und relevante Ergebnisse schnell zu finden.

Sie erfahren, dass Google weitaus mehr ist als die bekannteste und größte Suchmaschine und lernen dabei interessante Google-Dienste kennen, die über die reine Suche hinausgehen und vielfältige Nutzungsmöglichkeiten bieten wie: Google-Bilder, -Funktionen, -Übersetzer, -News, -Bücher, -Scholar, -Alerts, -Groups, -Videos, -Shopping, -Art Project, Suchverlauf, SafeSearch-Filter, Liedtexte. Für jeden Teilnehmer ist ein Übungskonto eingerichtet, das den Zugang zu allen Google-Diensten ermöglicht.

Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen!

**Voraussetzungen: Fortgeschrittene PC-Kenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet. Kein Einsteigerkurs**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 €

inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-136

Mo: 16.10. 13:30 - 16:30 Uhr

Mit Axel Kolkmann





## Rund ums Internet

### Sicherheit im Internet und für Ihren PC

Schadprogramme nehmen ständig zu. Wie kann man sich dagegen schützen?

- Schutzprogramme gegen Schadprogramme (Viren, Trojaner, Rootkits u. Würmer)
- Sicherer Umgang mit E-Mails u. Downloads
- Was muss ich beim Betriebssystem (Windows) beachten?
- Sicherung der eigenen Daten u.a.

Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen.

**Voraussetzungen: Fortgeschrittene PC-Kenntnisse und praktische Erfahrungen mit dem Internet. Kein Einsteigerkurs!**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-153

Do: 02.11. 09:30 - 12:30 Uhr  
Mit Rudi Reiffert



### Google Earth - Der Internet-Globus

Schauen Sie sich die Erde im 3D-Modus an.

Entdecken Sie mittels Satelliten- u. Bodenaufnahmen, Landkarten, Geländedaten die Erdkugel. Lernen Sie den Umgang mit den Navigationswerkzeugen.

Messen Sie Wegstrecken und markieren Sie Orte.

Erforschen und nutzen Sie die Earth-Galerie. Fliegen Sie zu Sehenswürdigkeiten und zoomen diese heran.

Verschaffen Sie sich weitere Eindrücke durch Fotos, Videos oder Verweise zu Wikipedia-Artikeln. Erforschen Sie die Weltmeere und schauen sich unter Wasser um. Betrachten Sie historisches Bildmaterial von Großstädten. Unternehmen Sie virtuelle Stadtrundfahrten mit Streetview und Expeditionen rund um den Globus mit dem Earth-Reiseführer und Webcams. Die besten Tipps und Tricks für Sie in diesem Kurs! Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen.

**Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Computer und Internet**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-155

Mo: 20.11. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mo: 27.11. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mit Axel Kolkmann



### Maps & More - Kartenwerke und Geodienste

Ausgangspunkt des Kurses ist Google-Maps. Dabei lernen Sie, die Straßenkarte oder den Routenplaner zu nutzen. Mit Google-Streetview erhalten Sie die Möglichkeit, Panoramabilder vieler Orte anzuschauen.

Vergleichend werden weitere Karten von Open Street Map, Wikimapia u.a. vorgestellt. Anhand verlinkter Wikipedia-Geokoordinaten lernen Sie aus einer Vielzahl von Anbietern exemplarisch interessante Alternativen kennen, außerdem Fahrradkarten und Wanderkarten

sowie Stadtpläne vorwiegend für Frankfurt, Taunus und Hessen. Ziel des Kurses ist es, dem interessierten Laien geographische Informationssysteme vorzustellen. Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen.

**Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Computer und Internet**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-158

Mo: 18.12. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mit Axel Kolkmann



### Facebook – Ein Netzwerk alter Freunde

Sie wollen wissen, wie Sie alte Freunde bei Facebook wiederfinden und neue dazugewinnen? Wie Sie Interessengebiete, Hobbies mit Facebook organisieren (z.B. Vereinsleben präsentieren) und wie Sie dafür ein Facebook Account erstellen und einrichten. Außerdem lernen Sie, mit Ihren Freunden und Verwandten über Facebook zu kommunizieren und sich auszutauschen sowie Fotos und Videos auf Facebook hochzuladen. Auf welche Rechte müssen Sie achten? Wie bewegen Sie sich auf Facebook, damit (nicht) die ganze Welt mitliest? Welche Sicherheitseinstellungen sind wichtig, und welche Daten sammelt Facebook über Sie? Der Kurs hilft Ihnen, soziale Netzwerke kreativ-kritisch einzuschätzen und zu nutzen.

**Voraussetzungen: PC Kenntnisse und erste Erfahrungen im Internet. Sie kennen Ihre E-Mail-Adresse und das Passwort dazu!**

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-161

Mi: 06.12. 13:30 - 16:30 Uhr

Mi: 13.12. 13:30 - 16:30 Uhr

Mit Steven McAvinue



### Fake News erkennen und durchschauen

Es gibt immer mehr Aufregung über sogenannte Fake News. Warum? Und was ist Fake News überhaupt? Wir erklären Ihnen die verschiedenen Typen, die im Internet auftauchen. Wie Sie diese Lügen oder Fake News erkennen und deren Verbreitung verhindern können. Wir erläutern Ihnen, wie Sie mit Hilfe von sogenannten Faktencheckern und Fake-Jägern den Wahrheitsgehalt einer Meldung überprüfen können und geben Ihnen hierzu einige Empfehlungen.

**Voraussetzungen: Erste Erfahrungen mit Computer und Internet**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

neu!

### Kurs 22170-17-4-162

Di: 28.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Steven McAvinue



## Rund um den PC / Tablet / Smartphone

### Navigation mit Smartphone / Tablet

Wollen Sie wissen, wie Sie Navigations Apps (wie Google Maps und andere) als Orientierungshilfe im Alltag, im Urlaub und beim Wandern nutzen können? Hierzu erfahren Sie mehr in unserem Kurs. Hier lernen Sie, wie Sie z.B. als Fußgänger die Navigations Apps verwenden können, denn sogar die Nutzung von Teilstrecken mit öffentlichen Verkehrsmitteln bekommen Sie auf diesen kleinen Alltagshelfern angezeigt ...

Da immer mehr Smartphones und Tablets auf den Markt kommen, die bereits einen Routenplaner vorinstalliert haben, wollen wir diese hier genauer betrachten und sowohl einige kostenfreie wie auch kostenpflichtige Anwendungen gegenüberstellen. Welche App kann was und was sind die jeweiligen Stärken und Schwächen? Außerdem zeigen wir Ihnen Tipps und Tricks, wie man ohne Internetverbindung die Routenplaner nutzen kann. Zur Übung werden an Hand von praktischen Beispielen Routen errechnet.

**Voraussetzungen: Teilnahme am Tablet/ Smartphone Grundlagen Kurs oder vergleichbare Kenntnisse. Bringen Sie Ihr aufgeladenes Smartphone oder Tablet mit.**

1 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 15 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-280-1

Fr: 20.10. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mit Armin Kaiser

### Kurs 22170-17-4-280-2

Mi: 29.11. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mit Armin Kaiser

## Rund um Grafik und Foto

### Bildbearbeitung auf dem Tablet/Smartphone

Das Mobil-Telefon/Tablet wird immer häufiger als „Immer-Dabei-Kamera“ benutzt. Nicht immer entsprechen die Bilder dem, was man erwartet. Bisher erfolgte die Nachbearbeitung auf dem PC oder Laptop. Viele dieser Bearbeitungsschritte können aber direkt auf dem Aufnahmegerät erfolgen. Es können unter anderem Helligkeit, Farbigekeit, Bildausschnitt angepasst werden, Rahmen zugefügt und die Umwandlung in Schwarz-Weiß-Bilder und vieles mehr vorgenommen werden. Die bearbeiteten Bilder lassen sich anschließend direkt, z.B. im Urlaub, an den vielen Druckstationen in Kaufhäusern und Drogeriemärkten ausdrucken.

**Wichtig!** Da mit einem nicht vorinstalliertem Programm gearbeitet wird, muß Ihr Mobiltelefon oder Tablet beim Google Playstore oder Apple App Store angemeldet sein. Bitte das Passwort mitbringen. Androidsystem ab 4.4 oder Apple-IOS ab 9.0.

**Voraussetzungen: Vergleichbare Kenntnisse wie im Kurs Tablet - oder iPad und iPhone – Grundlagen Kurs**

2 x 3 Stunden; Anmeldung erforderlich; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-241

Di: 07.11. 10:00 - 13:00 Uhr  
Di: 14.11. 10:00 - 13:00 Uhr  
Mit Rolf Niemand

## Rund um Grafik und Foto

### GIMP – Die Photoshop-Alternative

Die kostenlose Bildbearbeitungssoftware GIMP bietet mit seiner Handhabung ein professionelles Arbeiten mit Ebenen, einer Unzahl an Werkzeugen und Möglichkeiten, das Freistellen von Objekten, sowie eine Fülle von Filtern und Effekten.

Sie werden Fotos gekonnt bearbeiten und retuschieren lernen - Schritt für Schritt.

Wir erklären Ihnen, wie Sie die GIMP-Software auf Ihrem PC installieren können.

Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen.

#### Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC

3 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 45 € inkl. Arbeitsunterlagen

#### Kurs 22170-17-4-242

Di: 10.10. 13:30 - 16:30 Uhr

Mi: 11.10. 13:30 - 16:30 Uhr

Do: 12.10. 13:30 - 16:30 Uhr

Mit Peter Komuczki



### GIMP – für Fortgeschrittene

Dieser Kurs baut auf dem Kurs „GIMP - Die Photo-Shop-Alternative“ auf. Sie lernen die Korrektur von Fotos, Farbstiche ausgleichen, Fotos verkleinern, Fotos zuschneiden, Bilder schärfen oder weichzeichnen, dunkle Fotos aufhellen, Farbrauschen reduzieren, Perspektive korrigieren, mit Filtern spielerisch malen - vom Entfernen des Rote-Augen-Effekts bis hin zur Beseitigung von unerwünschten Verzerrungen durch die Linse der Kamera und, und, und....

Unser Ziel: (fast) wie die Profis arbeiten.

Es ist vorteilhaft, einen USB-Stick mitzubringen.

#### Voraussetzungen: Sehr gute Kenntnisse im Umgang mit dem PC

3 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 45 € inkl. Arbeitsunterlagen

#### Kurs 22170-17-4-243

Mo: 20.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Di: 21.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mi: 22.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Peter Komuczki



wieder im Programm!

### Picasa

Picasa ist eine kostenlose Software von Google  
- macht Organisieren und Bearbeiten von Fotos einfach, findet automatisch alle Ihre Bilder auf dem PC und legt eine Bibliothek der Bildordner nach Erstellungsdatum an

- in Alben können Bilder aus verschiedenen Ordnern neu zusammengestellt werden für Diaschauen, zum Erstellen von Kalendern, Fotobüchern, Videos, Collagen

- Auflösungsgröße kann verändert werden z.B zum Versenden und vieles mehr.

#### Voraussetzungen: Gute PC- und Internetkenntnisse, USB-Stick mitbringen

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

#### Kurs 22170-17-4-245

Mi: 18.10. 10:00 - 13:00 Uhr

Mi: 25.10. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Lilo Gebhardt



### Cewe Fotobuch

Mit Hilfe der CEWE-Software lernen Sie aus eigenen Fotos ein Fotobuch für sich, als Geschenk an die Familie oder Freunde gestalten können. Sie bieten eine große Auswahl von Gestaltungsmöglichkeiten. Die Erarbeitung des Fotobuchs findet in einer kleinen Gruppe (4 Personen) statt.

1. Wir laden das Programm herunter und üben mit vorgegebenen Fotos, damit Sie Programm und Arbeitsweise kennen lernen. Bringen Sie bitte einen USB-Stick mit, damit Sie die angefangene Arbeit zu Hause weiter machen können.
2. Für den zweiten Termin bringen Sie eigene Fotos auf einem USB-Stick mit. Nach Wiederholung der Lerninhalte beginnen wir mit der Gestaltung ihres eigenen Fotobuches.

**Wichtig:** Wenn Sie das Fotobuch bei „dm-Fotoparadies“ drucken lassen, benötigen Sie einen Internetzugang und eine E-Mail-Adresse zum Bestellen. Dabei fallen Kosten für die Herstellung an.

**Voraussetzungen:** Fortgeschrittene PC-Kenntnisse, Kenntnisse über Bildauswahl und Bildbearbeitung, USB-Stick mitbringen

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn, 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-246

Mi: 29.11. 10:00 - 13:00 Uhr

Mi: 06.12. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Lilo Gebhardt



### Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet

Ob spontaner Schnappschuss, Fotos von der Familie oder Aufnahmen von der Reise: Heutzutage können Smartphones eindrucksvolle Bilder schießen und Momente festhalten, die wir mit Familie und Freunden teilen wollen. Die besten Bilder machen Sie vor allem dann, wenn Sie die vielfältigen Einstellungen in Ihrer Kamera optimal für das jeweilige Motiv verändern. In diesem Kurs lernen Sie die individuellen Bedienungs- und Einstellungsmöglichkeiten Ihrer Smartphone-Kamera kennen und schauen direkt mithilfe von Testaufnahmen, wie sich dies jeweils auf Ihre Fotos auswirkt. (nicht iPads und Windows 10)

**Voraussetzungen:** Sicherer Umgang mit Smartphone oder Tablet, Smartphones/Tablet Grundlagen-Kurs oder vergleichbare Vorkenntnisse.

2 x 3 Stunden; Anmeldung bis 2 Werktage vor Kursbeginn; 30 € inkl. Arbeitsunterlagen

### Kurs 22170-17-4-251

Di: 17.10. 10:00 - 13:00 Uhr

Di: 24.10. 10:00 - 13:00 Uhr

Mit Rolf Niemand

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

Wir bieten Ihnen Einzelhilfen zu verschiedenen Themen, die sich für Kurse nicht eignen oder die der Kurs-Ergänzung dienen. Einzelhilfen sind auch für Menschen gedacht, denen die Teilnahme an einem Kurs aus verschiedenen Gründen nicht möglich ist.

Die Einzelhilfen beinhalten:

- Praktische Einzel-Unterstützung am PC
- Individuell vereinbarte Zeiteinteilung, Dauer und Anzahl der Übungsstunden
- Lernen Ihrem Lerntempo entsprechend
- erfahrene, geduldige Tutorinnen und Tutoren

Einzelhilfen sind immer Hilfe zur Selbsthilfe. Wir sind kein Dienstleistungsservice, aber wir wollen Sie darin unterstützen, besser und selbstständiger mit dem PC umgehen zu können.

**Mit (telefonischer) Anmeldung und Terminvereinbarung**

Pro Stunde 8 €

## Einzelhilfen zur Vorbereitung auf den PC-Starter-Kurs oder zu verschiedenen Internet- und PC-Themen

### Einzelhilfe für PC-Neulinge

Sie haben keine Computerkenntnisse: Diese Einzelhilfe erleichtert Ihnen die Teilnahme an dem Einführungskurs „PC-Starter“; Sie machen mit Hilfe eines Tutors die ersten einführenden Übungen (Maustraining und Tastatur) am PC.

Diese Hilfe dient der Vorbereitung auf den PC-Starterkurs.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe zu verschiedenen Internet- und / oder PC-Fragen

Sie haben verschiedene Fragen, die sich nicht in einem Kurs erlernen lassen und die Sie mit einem Tutor besprechen und an einem unserer PCs üben möchten, z.B. zum Thema Sicherheit am PC, Einrichten einer Mail-Adresse, etc.

Bitte teilen Sie beim Anmelden mit, um welche Fragen es sich handelt.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## Einzelhilfen zu Ihrem Laptop / Notebook

**Bitte beachten Sie:** Wir unterstützen Sie, soweit dies uns möglich ist.

*Wir sind allerdings keine Profis und übernehmen keine Haftung*

### Einzelhilfe Einrichten Ihres Laptops / Notebooks

Sie haben einen Laptop neu erstanden, das Betriebssystem Windows und die Programme sind zumeist nur vorinstalliert - wir helfen Ihnen beim Einrichten des Computers und bei Freischaltung / Einrichtung von Benutzerkonten.

- Informationen über und Hilfestellung beim Sichern des PCs vor Viren u.ä.
- Informationen über die technischen Möglichkeiten eines Internetzugangs und zu verschiedenen Providern. Keine Kaufempfehlung!

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

### Einzelhilfe Scannen von Texten und Bildern

Sie haben bereits Computerkenntnisse und möchten das „Scannen“ lernen (Scannen = Digitalisieren, Einlesen und Umwandeln in digitale Form). Wir zeigen Ihnen mit unterschiedlichen Programmen (Word, IrfanView, PhotoEditor), wie es geht. Dokumente, Texte und Fotos scannen - Ausschnitte auswählen - Drehen - Feineinstellungen - Scans zum Verschicken per E-Mail einrichten - gescannten Text in ein Word-Dokument umwandeln.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe Scannen von Dias

Sie haben eine umfangreiche Diasammlung, die Sie gerne digital aufbereiten, archivieren oder am Bildschirm betrachten wollen? Sie können hier im Café unseren Diascanner nutzen, um Ihre Dias einzulesen und auf CD zu speichern. Eine Einführung zur Bedienung des Scanners, zum Ablegen in einer selbsterstellten Ordnerstruktur und zum Brennen gibt Ihnen der Tutor.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## Einzelhilfen zu Foto, Grafik und Bildbearbeitung

### Einzelhilfe Digitale Kamera

Sie haben eine digitale Kamera und die grundlegenden Funktionen erschließen sich Ihnen nicht auf den ersten Blick? Das Übertragen der Fotos auf den PC, Archivieren in „Ordnern“ und das Brennen auf CD können Sie mit Hilfe eines versierten Tutors üben und perfektionieren. Bringen Sie Ihre Kamera mit geladenen Akkus, sämtlichem Zubehör und die **Bedienungsanleitung!** mit.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe Fotoalbum erstellen

Wir helfen Ihnen, ein persönliches „Fotobuch“ zu gestalten. Weil gedruckt einfach schöner ist als nur geklebt! Das Ergebnis Ihrer Zusammenstellung brennen Sie auf CD und geben es in einem Fotoladen oder einer Drogerie ab, die es nach Ihren Angaben ausdruckt. Bringen Sie Ihre Fotos auf CD oder USB-Stick mit, möglichst chronologisch bearbeitet. (Planen Sie 2 Stunden Zeit ein.)

Tutorin Gerdi Schmidt.

**Voraussetzung: PC- und Internetkenntnisse, E-Mailadresse und Internetzugang**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## **Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung**

### **Einzelhilfe Alte Fotos digitalisieren**

Haben Sie aus Ihrer Kinder-, Schul- oder Jugendzeit noch alte Fotos?

Wir zeigen Ihnen wie diese alten Aufnahmen digitalisiert und in WORD eingefügt, vergrößert und falls nötig auch bearbeitet werden können.

Sollten Sie mehrere Fotos haben, können Sie, mit Hilfe des Fotobearbeitungsprogramms PICASA, daraus eine Collage oder Diaschau erstellen. Zum Transport Ihrer Arbeit bringen Sie am besten einen USB-Stick mit.

Tutorin Gerdi Schmidt.

### **Voraussetzungen: Gute Kenntnisse in WORD 2003 oder 2007**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### **Einzelhilfe GIMP - Die Photoshop-Alternative**

Die kostenlose Bildbearbeitungssoftware GIMP bietet mit seiner Handhabung ein professionelles Arbeiten mit Ebenen, einer Unzahl an Werkzeugen und Möglichkeiten, das Freistellen von Objekten, sowie eine Fülle von Filtern und Effekten.

Sie werden Fotos gekonnt bearbeiten und retuschieren lernen - Schritt für Schritt.

Wir erklären Ihnen, wie Sie die GIMP-Software auf Ihrem PC installieren können.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## **Einzelhilfe Kaufen, Verkaufen sowie Buchungen im Internet**

### **Einzelhilfe Kaufen, Verkaufen sowie Buchungen im Internet**

Sie wollen per Internet etwas kaufen oder verkaufen (z.B. bei Ebay, Kalaydo, Quoka, Amazon...) oder eine Urlaubsreise suchen und buchen und benötigen Unterstützung, bei der Texterstellung und dem Hochladen eigener Fotos oder dem Durchforsten von Touristik-Portalen nach günstigen Reisen usw., usw.

### **Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit PC und Internet**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €



# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Einzelhilfen zu Textverarbeitung, Rechnen und Präsentieren

### Einzelhilfe OpenOffice

OpenOffice ist eine kostenlose, vollwertige Software-Alternative zu Microsoft Office. Das Paket besteht aus Programmen zur Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbank, Präsentation und zum Erstellen von Grafiken. Diese Einzelhilfe richtet sich an alle, die OpenOffice kennen lernen wollen und Hilfe für den Einstieg benötigen, aber auch an diejenigen, die OpenOffice schon kennen, Fragen haben oder ihr Wissen erweitern wollen. Für Kunden, die mit einem Laptop zu uns kommen, bieten wir Hilfe beim Herunterladen und Installieren des Programms.

#### **Voraussetzungen: Keine**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe Word

Die Textverarbeitung „Word“ ist Teil des Microsoft Office Paketes. Mit Word lassen sich Briefe und Texte schreiben und bearbeiten, Überschriften gestalten, Kopf- und Fußzeilen einfügen, Gliederungen erstellen und vieles mehr. Aber auch Gruß- oder Schmuckkarten können damit gestaltet werden. Bilder und Fotos aus Dateien oder dem Internet lassen sich damit in Texte einfügen und bearbeiten. Diese Einzelhilfe soll Ihnen helfen Word besser zu verstehen und einfacher damit zu arbeiten.

#### **Voraussetzungen: Keine (Kenntnisse der Tastatur sind hilfreich)**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe Excel = Tabellenkalkulation

Das Programm Excel bietet Ihnen die Möglichkeit, Tabellen zu erstellen und diese mit automatisierten Formeln zu versehen. Sollten Sie Fragen oder Probleme im Umgang mit Excel haben, bietet diese Einzelhilfe Ihnen Hilfe und Antworten auf Ihre Fragen.

#### **Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit dem PC**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe PowerPoint

Das Programm PowerPoint ist ein Präsentationsprogramm von Microsoft. PowerPoint bietet die Möglichkeit Präsentationen zu erstellen und sie mit Effekten, Bildern, Fotos ... und Texten zu versehen. Es eignet sich auch wunderbar einen „Diavortrag“ Ihrer Urlaubsbilder zu erstellen.

#### **Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit dem PC**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Einzelhilfen zum Scannen und zu Speichermedien

### Einzelhilfe Umgang mit Speichermedien

Sie möchten lernen, wie man seine Daten auf CDs oder DVDs brennt, wie man mit einem USB-Stick arbeitet oder wie man mit sogenannten Speicherkarten umgeht? Wir zeigen Ihnen im Rahmen unserer Möglichkeiten, wie sie Ihre Bilder oder Dateien speichern und transportieren können.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## Einzelhilfe für Handy, Smartphone und Tablet PC-Einsteiger

### Einzelhilfe für Handy-Einsteiger

Sie sind unsicher in der Handhabung Ihres neuen Handys? Sie sind verwirrt durch die unüberschaubare Vielzahl der Funktionen und Begriffe. Wir helfen Ihnen beim Erlernen der grundsätzlichen Bedienung (Telefonieren, SMS, Telefonnummern speichern). Bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Handy (aufgeladen, mit Karte) und das **Handbuch des Geräts** zum Nachschlagen der Funktionen mit.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe für Smartphone-Einsteiger

Sie sind unsicher in der Handhabung Ihres neuen Smartphones? Sie sind verwirrt durch die unüberschaubare Vielzahl der Funktionen und Begriffe. Wir helfen Ihnen beim Erlernen der grundsätzlichen Bedienung (Telefonieren, SMS, Telefonnummern speichern, Anrufbeantworter abhören, GPS Geodienste...). Bringen Sie Ihr funktionstüchtiges Smartphone (aufgeladen, mit Karte) und das **Handbuch des Geräts** zum Nachschlagen der Funktionen mit.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

### Einzelhilfe für Tablet-Einsteiger

Sie sind unsicher in der Handhabung Ihres neuen Tablet-PCs? Sie sind verwirrt durch die unüberschaubare Vielzahl der Funktionen und Begriffe? Wir helfen Ihnen beim Erlernen der grundsätzlichen Bedienung, Nutzen des Touchscreens und der Tastatur, Erlernen von „Gesten“, Einrichten Ihrer e-mail Adresse, Surfen im Internet, Fotografieren oder beim Einrichten Ihres neuen Smartphones / Tablets. Bringen Sie Ihren funktionstüchtigen, aufgeladenen Tablet-PC und Ihre Fragen mit

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

# Einzelhilfe mit Tutoren-Begleitung

## Einzelhilfe Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt

### Einzelhilfe Onleihe der Stadtbücherei Frankfurt

Die Onleihe ist ein Angebot, über das Sie digitale Medien (eAudios, eBooks, eMusic, ePapers und eVideos) herunterladen und somit ausleihen können. Sie können diese Inhalte über Ihren PC, Ihr Notebook, Ihr Tablet, Ihren eReader oder einen DRMfähigen MP3-Player nutzen. Auf der Onleiheseite können Sie im Medienangebot stöbern. Bereits entliehene Dokumente können Sie über Ihr Online-Benutzerkonto vormerken und erhalten bei Verfügbarkeit eine eMail-Benachrichtigung.

**Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit dem PC und dem Internet sowie ein gültiger Bibliotheksausweis.**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## Einzelhilfe Facebook

### Einzelhilfe Facebook

Wir zeigen Ihnen, wie man sich in dem sozialen Netzwerk Facebook anmeldet, ein „Konto“ einrichtet und verwaltet und welche Sicherheitsvorkehrungen sinnvoll sind zum Schutz Ihrer Privatsphäre. Sie stellen sich auf einer „Profilseite“ vor, wenn Sie möchten mit Texten, Fotos und Video. Mit Facebook können Sie Kontakte knüpfen oder wieder aufleben lassen und vieles mehr.

**Voraussetzungen: Erfahrung im Umgang mit dem PC und dem Internet**

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## Einzelhilfe Linux

### Einzelhilfe Linux

Sie planen den Umstieg auf Linux oder möchten sich allgemein über das freie Betriebssystem informieren? Auch Sicherheit und Datenschutz sind Ihnen wichtig?

Vereinbaren Sie einen Termin und erfahren die Gründe, warum Linux manchmal die bessere Wahl ist. Sie müssen dabei nicht auf Ihr bisheriges Betriebssystem verzichten. Mit einem Dualbootsystem können Sie beim Start Ihres PCs jedesmal entscheiden, welches System geladen werden soll.

Terminvereinbarung erforderlich, pro Stunde 8 €

## Wir über uns

Das Café ANSCHLUSS bietet seit 17 Jahren Unterstützung zum Einstieg in die Welt des Computers sowie des Internets für Menschen ab 50 Jahren an. In diesem Rahmen hat sich ein breites Feld an Kursen und Einzelangeboten entwickelt, das wir gerne stetig erweitern. Weiterhin haben wir eine kleine, aber feine Cafeteria mit frischem Kaffee, Kuchen und ein paar kleinen salzigen Speisen. Ergänzt wird dieses vielfältige Angebot durch die Bereitstellung von Informationen für Senioren in Form des Seniorentelefons sowie der Informationszentrale, unserer regelmäßig stattfindenden Hobbybörse sowie den Aktivitäten des „Offenen Wohnzimmers“.

### **Ehrenamtliche Mitarbeiter gesucht:**

Wir suchen Menschen, die sich mit neuen Medien wie Internet und Smartphone, aber auch in Photobearbeitung etc, auskennen und Senior\_innen in Einzelfallhilfe direkt am Laptop oder Smartphone deren Fragen beantworten und Hilfe zur Selbsthilfe leisten.

Daneben suchen wir auch Männer und Frauen, die zu ihnen vertrauten Themen Kurse anbieten können.

Das Café ANSCHLUSS serviert natürlich auch Kaffee und Kuchen, hier suchen wir auch immer Freiwillige für den Service.

Für den Empfang suchen wir Menschen, die bei der Terminplanung und Terminvergabe unterstützen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Café ANSCHLUSS bei  
Frau Fischer oder Herrn Wisotzki  
Telefon 069 55 09 15  
E-Mail: [info@cafe-anschluss.de](mailto:info@cafe-anschluss.de)

## hobby-börse

Mit der Zeitschrift hobby-börse wollen wir mittels kostenloser Inserate Hobby-Partner vermitteln und Neigungsgruppen zusammenführen.

Annahmeschluss für Inserate der nächsten hobby-börse: 16. November 2017

## hobby-runde

**Die hobby-runde** mit Vera Hajokova

ist ein offenes Treffen für Menschen, die Andere kennen lernen möchten und Informationen über Freizeitangebote und Aktivitäten erhalten und austauschen wollen. Am 3. Mittwoch im Monat steht die hobby-runde unter jeweils wechselnden Themen. Bei Interesse verabreden sich TeilnehmerInnen zu gemeinsamen Unternehmungen.

Darüber hinaus werden für Theaterliebhaber regelmäßig Besuche der Generalproben des Fritz Rémond Theaters, der Komödie und des Volkstheaters organisiert sowie von Konzerten, Kino, Ausstellungen, des Maintower - Studios zu Fernsehaufzeichnungen usw... Frau Hajokova vermittelt auch den Kontakt zu verschiedenen Aktiv-Gruppen, die über die hobby-börse oder die hobby-runde entstanden sind, beispielsweise zu

- einer Wandergruppe (Anreise in das Wandergebiet per Hessenticket)
- den „Mittwochsspaziergängen“
- samstags stattfindenden (gemäßigten) Radtouren
- Englisch-Konversations-Gruppen
- dem monatlich stattfindenden hobby-börsen Stammtisch

Bei allen Aktivitäten rund um die hobby-runde wird Rücksicht auf den „kleinen Geldbeutel“ genommen.

### jeweils von 15:00 - 16:30 Uhr

Mi: 04.10.	Offene Runde:	Treffen – Kennenlernen – Informieren
Mi: 18.10.	Spiele aller Art:	Interessierte treffen sich
Mi: 01.11.	Offene Runde:	Treffen – Kennenlernen – Informieren
Mi: 15.11.	Theater, Kino, Museum:	Interessierte treffen sich
Mi: 06.12.	Offene Runde:	Treffen – Kennenlernen – Informieren
Mi: 13.12.	<b>Weihnachtsfeier der hobby-runde</b>	<b>(siehe Seite 31)</b>
Mi: 17.01.	Sport, Gymnastik, Fitness:	Interessierte treffen sich

**Sie erhalten die hobby-börse im Café ANSCHLUSS, in den Einrichtungen des Frankfurter Verbandes, in den Stadtbüchereien und den Sozialrathäusern sowie in der Bürgerberatung, Zeil 3.**

### Der hobby-börsen Stammtisch

trifft sich im Restaurant „Wirtshaus Paulaner am Dom“, Domplatz 6 zum geselligen Beisammensein. Hier sind auch neue Gäste herzlich willkommen.

Nächste Treffen Mi: 11.10.; 08.12.; 10.01.2018. um 17:00 Uhr

## Gemeinsam statt einsam

### **Weihnachtsfeier der hobby-runde**

Die hobby-runde lädt auch dieses Jahr wieder zu einer gemütlichen Weihnachtsfeier ein. Bei Kaffee und Weihnachtsgebäck ist viel Gelegenheit zum Kennenlernen und Unterhalten. Es erwartet Sie ein kleines weihnachtliches Programm.

Mit Vera Hajokova

Mi. 13.12. 14:30 – 16.30 Uhr; Mit Anmeldung bis zum 06.12.; Unkostenbeitrag 2,50 €

### **Offenes Weihnachtssingen**

Wir laden Sie herzlich ein, das offene Weihnachtssingen im Cafe ANSCHLUSS zu besuchen. Begleitet von Schülerinnen und Schülern der Musikschule Frankfurt am Main e. V. wollen wir gemeinsam die bekanntesten Weihnachtslieder anstimmen.

Die Liedertexte werden ausgeteilt, jedes Mitsingen, Mitsummen und Mithören ist sehr willkommen. Denn Musik verbindet jung und alt!

Do 14.12. 18:00 – 19:00 Uhr; ohne Anmeldung

### **„Botschaften der Straße“ - Vernissage zur Ausstellung der Fotokünstlerin Irmgard Sanders**

Wir möchten Sie ganz herzlich zur Vernissage der Ausstellung „Botschaften der Straße“ der Fotokünstlerin Irmgard Sanders am Donnerstag, den 16. November 2017 ab 17:30 Uhr ins Café Anschluss einladen.

Die Vernissage ist Teil einer Veranstaltungsreihe im Rahmen unseres Projektes, das „Offene Wohnzimmer“.

Die Künstlerin ist anwesend.

Kommen Sie vorbei und genießen Sie die stimmungsvollen Fotografien bei einem Begrüßungssekt.

Wein und kleine herbstliche Snacks können zu fairen Preisen erworben werden.

Herzlichst,

Ihr Team vom Zentrum Dornbusch

Do 16.11. ab 17:30 Uhr; ohne Anmeldung

## Gemeinsam statt einsam

### Die Café ANSCHLUSS Kult-Tour

Sie interessieren sich für Museen, Ausstellungen und Kunst allgemein? In Frankfurt und Umgebung gibt es eine Fülle an Angeboten: in der Schirn, dem Städel und sonstigen Ausstellungsorten. Und natürlich gibt es zu all den Künstlern, Themen und Ausstellungen reichhaltige Informationen im Internet. Wir wollen beides miteinander verbinden! Erst gemeinsam im Internet recherchieren (wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks zur Suche und zum Drucken) und uns darüber unterhalten - später werden wir gemeinsam hingehen. Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin; pro Termin 6 €

### Silver-Surfer-Club

Wir nutzen gemeinsam das Internet und kopieren Interessantes in verschiedene Programme. Es macht uns Freude, immer wieder Neues auszuprobieren. Geselligkeit und Lernen verbinden wir somit in unserer munteren Runde. Von Zeit zu Zeit unternehmen wir zusammen Ausflüge, die per Internet vorbereitet werden. Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin

### Fotoclub für Digitalfotografen

Uns verbindet das schöne Hobby der digitalen Fotografie. Wir haben Freude an gemeinsamen Unternehmungen, organisieren Fotosafaris, tauschen unsere Erfahrungen aus und bearbeiten unsere Fotos am PC. Der Fotoklub trifft sich einmal monatlich im Café ANSCHLUSS. Informationen erhalten Sie über die Clubleiterin

### Angebot K-1

Mo: 09.10. 14:00 - 16:00 Uhr  
Mit Inge Hepp

### Angebot K-2

Mo: 13.11. 14:00 - 16:00 Uhr  
Mit Inge Hepp

### Angebot K-3

Mo: 11.12. 14:00 - 16:00 Uhr  
Mit Inge Hepp

### Angebot M

Di: 10.10. 10:00 - 13:00 Uhr  
Di: 05.12. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mit Lilo Gebhardt und  
Gerdi Schmidt

### Angebot N

Do: 19.10. 13:30 - 16:30 Uhr  
Do: 30.11. 13:30 - 16:30 Uhr  
Mit Lilo Gebhardt

### Seniorentelefon

Rufen Sie uns an: 069 - 212 - 370 70

oder sprechen Sie unsere Empfangsmitarbeiter/innen persönlich an

Als Anlaufstelle klären wir mit Ihnen Ihr Anliegen und leiten Sie weiter z.B. zu:

- der Betreuungsstelle
- den wirtschaftlichen Hilfen für Heimbewohner
- Selbsthilfegruppen
- sozialen Diensten
- den Sozialrathäusern
- Seniorenbeiräten
- Sozialbezirks- und Stadtbezirksvorstehern
  
- dem Pflegebereich mit
  - Alten- und Pflegeheimen
  - Tages- und Kurzzeitpflege
  
- den ambulanten Diensten mit
  - hauswirtschaftlicher und pflegerischer Versorgung
  - betreutem Wohnen
  - Hausnotruf
  - Essen auf Rädern
  - Seniorenrestaurants
  
- den offenen Angeboten mit
  - Aktiv- und anderen Clubs und Treffpunkten
  - Begegnungsstätten
  - Kursen und Vorträgen
  - kulturellen Angeboten
  - Seniorenreisen und Ausflügen
  - Wohnprojekten
  - Möglichkeiten der ehrenamtlichen Tätigkeit

### Informationszentrale

Sie finden bei uns zahlreiche aktuelle Informationen in Form von Zeitschriften, Broschüren und Handzetteln zu Angeboten und Veranstaltungen für ältere Menschen in Frankfurt und darüber hinaus.



## Rat und Hilfe

### **Café ANSCHLUSS ist:**

#### **Ausgabestelle für den „Kulturpass“**

Der Verein „Kultur für ALLE e.V.“ hat mit dem „Kulturpass“ ein beispielhaftes Projekt geschaffen mit dem Ziel, bedürftigen Frankfurterinnen und Frankfurtern eine Teilhabe am kulturellen Leben zu ermöglichen, beispielsweise den Besuch von Theater, Oper, Kino, Rock-, Jazz- oder Klassikkonzerten, Museum, Literaturlesungen, Kinderveranstaltungen oder Zirkus. Der „Kulturpass“ (ein personalisiertes Plastikkärtchen) für Hartz-IV-EmpfängerInnen, GrundsicherungsrentnerInnen und SozialhilfeempfängerInnen ist an verschiedenen Stellen in Frankfurt auf Antrag erhältlich.

**Jeweils donnerstags von 10 – 13 Uhr im Café ANSCHLUSS**

## **Gastgruppen im Café ANSCHLUSS**

### **Die Initiative „Alte für Frankfurt“ mitgestalten - mitbestimmen,**

trifft sich jeweils am 3. Freitag im Monat von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr im Cafe ANSCHLUSS. Wir freuen uns über neue InteressentInnen und laden zu den Terminen herzlichst ein

Kontakt: Bernd Irrgang Tel.: 069 504 69 06 Mail: bernd-irrgang@arcor.de

### **Annes – Gesprächs – Runde**

Ich lade Sie ein: Jeden 1. Donnerstag im Monat, von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr. Im Cafe Anschluß wollen wir bei Kaffee / Tee und Kuchen (erhältlich im CA) über Themen des täglichen Lebens sprechen. Wir wollen uns achtsam öffnen, mitteilen, zuhören und diskutieren.

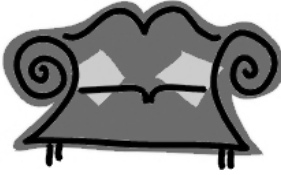
Bitte melden Sie sich an über: [annes-runde@t-online.de](mailto:annes-runde@t-online.de)

### **Spielegruppe „Annes Runde“**

Jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat treffen sich Männer und Frauen von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr im Cafe Anschluss.

Sie sind im Rentenalter und möchten einen festen Termin in Ihrem Alltag. Sie sind aufgeschlossen, humorvoll, zuverlässig und möchten sich einer kleinen Gruppe anschließen. Sie spielen gerne Rummicub, Karten, Würfelspiele und wollen Ihr Gedächtnis trainieren? Sie sind willkommen. Zu Beginn besprechen wir bei Kaffee / Tee und Kuchen (erhältlich im CA) aktuelle Themen. Gemeinsam wollen wir beim Spielen spannende aber auch entspannte Stunden verbringen. Sie sind interessiert?

Bitte melden Sie sich an über: [annes-runde@t-online.de](mailto:annes-runde@t-online.de)



## **Das Offene Wohnzimmer Programm**

im Zentrum Dornbusch, bekannt als  
**Café ANSCHLUSS und Kreativwerkstatt**

**ab jetzt immer freitags von 14 - 17 Uhr geöffnet**

**Unsere Kuchenbäckerinnen versorgen uns mit frischem  
Kuchen**

**Das OWO ist ein Treff**  
für alle Altersgruppen, Nationalitäten und Kulturen.

**Das OWO ist ein Treff,**  
um Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen, die sich zu den vielfältig-  
sten Themen zusammenfinden.

**Das OWO ist ein Treff,**  
um einen Raum für Bürgerengagement zu schaffen und  
das Zusammenwirken mit anderen engagierten,  
gesellschaftlichen Kräften zu ermöglichen

**Das OWO ist ein Treff,**  
zum Kaffeetrinken, selbstgebackenen Kuchen naschen, kleine Snacks zu essen,  
ausruhen, klönen, lesen, surfen

### **Gesucht werden ab sofort Freiwillige ...**

**die sich im OWO freitags engagieren**  
**- als GastgeberInnen und im Gastrobereich**  
Einführung und Unterstützung ist gewährleistet!

**- erfahrene KuchenbäckerInnen**  
für unser täglich Kuchenangebot im Café Anschluss

**Wir suchen „Sie“, wir suchen „Dich“ zum aktiven Mitmachen,  
Ideen schmieden, entwickeln, gestalten und realisieren  
in einer solidarischen Gemeinschaft  
für einen tollen Treff!**

**Wir freuen uns über Ihr / Dein Interesse!**

## Zentrum Dornbusch

### Wohl schmeckt´s

#### – Lyrisch-musikalische und kulinarische Köstlichkeiten im Offenen Wohnzimmer des Café Anschluss

Die Gruppe LeNa des Begegnungszentrums Höchst präsentiert eine szenische Lesung rund ums Essen und Trinken. Gewohnt unterhaltsame, heitere aber nachdenkliche Texte zeigen, was Christian Morgenstern oder Ephraim Lessing mit einer Küchenbrigade zu tun haben. Incl. einem Glas Sekt und kleinen Leckereien in den Pausen.

*Termine: Do., 26.10., ab 19 Uhr. Kosten: 9,99 €.*

*Anmeldung bis zum 13.10., Buchungsnr.: 09900-17-05*

### Treffen im Offenen Wohnzimmer

#### Verantwortlich: TeilnehmerInnen der OWO-Trägergruppe

Zum sich Kennenlernen, sich Wohlfühlen, Querdenken und Ideen Spinnen für weitere Aktivitäten ...Mit Sofa und Sesseln, Klavier, Lektüre, Spieletisch, Kaffee und Kuchen.“

*Termine: immer freitags von 14 – 17 Uhr*

### Spielegruppe Doppelkopf für Anfänger und Fortgeschrittene

#### Verantwortlich: Jutta Worret

Eingeladen sind alle die, die Spielpartner suchen und spielen können. Spielkarten sind vorhanden.

*Termine: Freitag, 15 – 17 Uhr, 14.07., 11. 08.*

**Jutta Worret bittet jeweils um Voranmeldung: 069 57 32 22**

### NNN - Netzwerk Neue Nachbarschaften

**für alle, die interessiert, neu oder lange dabei sind**

#### Verantwortlich: Ulrike Peschelt-Elflein, Ulla Lenger u. andere

Wir haben 2008 unser Netzwerk gegründet. Mittlerweile gibt es über zehn Gruppen in verschiedenen Stadtteilen. Es ist schön, sich mit anderen zu treffen. Manchmal wird daraus sogar Freundschaft. Wer Hilfe braucht, kennt schon seine Nachbarn aus der Gruppe. Machen Sie mit und kommen Sie zu unseren gemütlichen Treffen! Hier besteht die Möglichkeit, Menschen zu begegnen, mit denen man in seinem Stadtteil eine neue Gruppe aufbaut oder Netzwerk übergreifend, Ideen und Anregungen erfährt...

*Termine: Freitag, 14 – 17 Uhr, 06.10., 30.11.*

## Zentrum Dornbusch

### Repaircafé

*Termine: Freitag, 15 – 17 Uhr, siehe OWO-Flyer*

**Bei Interesse: [repaircafé@kreativwerkstatt-ffm.de](mailto:repaircafé@kreativwerkstatt-ffm.de) oder 069 / 59716 84**

### Schreiben im Café nach Natalie Goldberg

#### **Verantwortlich: Wiltrud Pietschmann**

Schreiben ist eine gute Gelegenheit im JETZT zu sein. Wenn wir schreiben, begegnen wir uns selbst gerade in diesem Augenblick. Allein für sich zu schreiben kann kraftvoll sein, aber in der Atmosphäre des Cafés – im Dialog mit anderen – können wir uns öffnen für viele neue Ideen. „Halten Sie Ihre Hand in Bewegung!“, rät uns Natalie Goldberg. Diesem Rat wollen wir folgen und Herz, Sinne und Verstand mit einbeziehen, wenn wir unsere Texte gestalten.

*Termine: Freitag, 15 – 16:30 Uhr, 06.10., 10.11., 08.12.*

### Schach für Anfänger / Könner / Fans

#### **Verantwortlich: Vlade Ljubic**

Vlade ist leidenschaftlicher Schachspieler und Schachlehrer. War hessischer Bezirksmeister und kann gegen mehrere TeilnehmerInnen gleichzeitig spielen und auch Kinder können es schon lernen .... Schachspiele sind da. Wir freuen uns aber auch über gespendete Spiele, soweit sie vollständig und gut in Schuss sind.

*Termine: Dienstag 15 – 17 Uhr, Freitag 14 – 17 Uhr*

**Interessierte melden sich bitte vorher bei Vlade:**

Handy 01577 970 09 19 oder Kreativwerkstatt 069 597 16 84

### Multi-Kulti-Treff – Internationale Begegnung

#### **Verantwortlich: Doris Appel**

Eingeladen sind alle, die sich für Menschen unterschiedlichster kultureller Herkunft interessieren. Das beruht natürlich auf Gegenseitigkeit. Sollte die Sprache ein Hindernis sein, gibt es Spiele, die uns helfen, „ins Gespräch“ zu kommen und andere Mittel, um mehr voneinander zu erfahren. Lachen, Tanzen, Malen und anderes - Ideen sind gefragt- gehören zur Kommunikation.

*Termine: Freitag, 14 – 17:00 Uhr, jeden 3. Freitag im Monat*

#### **Kontakt:**

Peter Gehweiler, Tel. 069 299 807 9128

Zentrum Dornbusch: Café Anschluss + Kreativwerkstatt

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt

Haltestelle Dornbusch (U1, 2,3,8, Bus 34, 64)

Träger: Frankfurter Verband e.V.

## Das sind: Café ANSCHLUSS und die Kreativwerkstatt

**Kreativwerkstatt**, Internationaler Treff für Alt bis Jung  
Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Eingang: Pfadfinderweg  
☐Tel.: 069 597 16 84 Fax: 069 597 91 265  
Email: info@kreativwerkstatt-ffm.de

### Wir die Kreativwerkstatt

Die Kreativwerkstatt ist eine internationale Begegnungsstätte. Wer zu uns kommt, hat Interesse an der Begegnung der Generationen und Kulturen.

Wir bieten Kurse, Workshops und Offene Werkstätten zu unterschiedlichsten kreativen Themen an. Eine unserer Leitlinien ist es, Menschen zu ermöglichen sich in Gemeinschaft mit anderen kreativ, künstlerisch und sozial entfalten und betätigen zu können und zwar unabhängig von ihrer sozialen Lebenssituation.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich auch ehrenamtlich bei uns zu engagieren.

Eingeladen, bei uns mitzumachen, sind alle Generationen von ALT bis JUNG. Aktiven, dynamischen und selbst bestimmten Menschen haben wir viel zu bieten, aber auch Stille, Zurückhaltende oder Hochbetagte finden bei uns ihren Platz. Unsere BesucherInnen sind zur Zeit zwischen 87 und 27 Jahre alt. Wir sind ein Haus, in dem die verschiedenen Altersgruppen miteinander tätig sind. Das erleben alle als sehr bereichernd.

Ebenso sind wir ein Ort, an dem Menschen aus aller Welt herzlich willkommen sind. Denn das Überwinden von Vorurteilen und festgefahrenen Verhaltensweisen ist ein Teil unserer „Werkstattphilosophie“.

Miteinander kreativ sein macht offen füreinander und baut Brücken.

Das vielfältige Spektrum unserer Kurse und Themenangebote, die unterschiedlichsten Menschen im Hause, der Prozess des ständigen voneinander Lernens, ein Konzept, das selbst bestimmtes Tun und Selbsttätigkeit in den Mittelpunkt stellt, macht die Kreativwerkstatt zu einem Ort, der lebendig ist, neugierig macht und aktiv werden lässt und alle mit Lebensfreude ansteckt, die zu uns kommen.

**Unser Angebot:** Offene Werkstätten Atelier, Ton, Holz/Metall,  
Kurse: Kunsthandwerk, Bildende Kunst, Selbsterfahrung, Entspannung u. Bewegung, Tanz u. Musik, Sprachenlernen

**Besondere Treffer:** Internationaler Frauenkreis, Gesprächskreis Philosophie für Frauen, Internationaler Strickclub, Netzwerk Neue Nachbarschaften, Ausflüge, Besichtigungen, Feste, Vorträge, Diskussionen, Projekte m. anderen Organisationen, eigene Events wie der weihnachtliche Markt

## Gemeinsame Angebote von Kreativwerkstatt + Café ANSCHLUSS

### Die BUNTE BARKE

#### Das Alt-für-Jung-Projekt für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinder benötigen vieles, damit sie unter guten Bedingungen heranwachsen können, auch das Miteinander der Generationen. Die Bunte Barke gibt alt und jung die Gelegenheit, sich auf vielfältige Art zu begegnen.

Das bieten wir an in der Bunten Barke: Abholdienst, Hausaufgabenbetreuung, Spielen drinnen und draußen, kreatives Gestalten, Interessantes und Spannendes gemeinsam am PC, Lesen und Vorlesen, Spiele, die helfen, gut zu sprechen, zu lesen und zu rechnen, Musik hören, Singen, selbst Musik machen, hin und wieder Ausflüge...

Geöffnet ist die Bunte Barke  
montags + donnerstags 14 bis 17 Uhr in der Kreativwerkstatt  
dienstags 14 bis 17 Uhr im Café ANSCHLUSS

**Wer möchte mitmachen?** Es wartet eine freundliche,  
interessante und engagierte Gruppe auf Sie!

Alina Pergande  
alina.pergande@frankfurter-verband.de  
oder Kreativwerkstatt  
Mo. - Fr. Tel.: 069 597 16 84

## Der Träger

Der Frankfurter Verband ist der größte Träger sozialer Einrichtungen in Frankfurt. Sein vielfältiges Angebot deckt die gesamte Bandbreite von Dienstleistungen für ältere Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ab. Wir sind partei-politisch und konfessionell unabhängig.

Diese Unabhängigkeit prägt uns in unserem Denken und Handeln.

Jeder Mensch ist einzigartig. Daher müssen alle Angebote dieser Einzigartigkeit Rechnung tragen. Die lebensgeschichtliche Prägung, die religiösen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse, die sexuelle Identität und alles, was die Persönlichkeit ausmacht, muss besonders geachtet werden, um individuelle Lösungen anbieten zu können.

Ein zentrales Anliegen ist es, den Menschen ein selbst bestimmtes Leben, auch im hohen Alter oder bei Pflegebedürftigkeit, zu ermöglichen.

Um dieses Ziel zu erreichen, freuen wir uns über jede ehrenamtliche Unterstützung. Zum Beispiel

- durch regelmäßige Besuche bei Menschen, die keine Angehörigen mehr haben oder diese nicht in der Nähe wohnen.
- mit Menschen spazieren oder einkaufen gehen, die sich dies nicht mehr alleine zutrauen,
- durch Mitgestaltung und Durchführung von Ausflügen oder Reisen,
- als Gastgeberin in einer unserer vielen Cafeterien oder bei unserem „Restaurant im Viertel“

Gestalten Sie mit uns die Gegenwart, damit wir uns in Zukunft darin wohl fühlen. Wir freuen uns auf Sie.

Peter Gehweiler

Fachbereich Freiwilliges Engagement und Seniorenreisen

[peter.gehweiler@frankfurter-verband.de](mailto:peter.gehweiler@frankfurter-verband.de)

069 299 807 9128

## Anmeldung für Kurse und Zahlung der Kursgebühr

Sie haben drei Möglichkeiten, sich bei uns für einen Kurs anzumelden und die Kursgebühren zu zahlen:

- Als Anmeldung mit Barzahlung am Empfang im Café Anschluss während der Öffnungszeiten des Café Anschluss
- Per Bankeinzug mithilfe des SEPA Lastschriftformulars in unserem Programm in der Heftmitte als Vordruck oder auf unserer Webseite [www.cafe-anschluss.de](http://www.cafe-anschluss.de) zum Herunterladen
- **NEU:** Mit persönlicher oder telefonischer Anmeldung und Banküberweisung auf das Konto des Frankfurter Verbandes; bis spätestens 14 Tage vor Beginn des ersten Kurstages

### **Bankverbindung:**

**Frankfurter Verband (für Alten- und Behindertenhilfe e.V.)**

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN: DE86 5502 0500 0007 6077 00**

Als Verwendungszweck geben sie bitte die Kursnummer des Kurses an, für den Sie sich vorher telefonisch oder persönlich angemeldet haben.

Bei Rücktritts von Kursen gelten die Teilnahmebedingungen des Café Anschluss, die Sie auf der letzten Seite unseres Programms einsehen können.



# Teilnahmebedingungen des Café ANSCHLUSS

## I. Bedingungen für anmeldepflichtige Angebote

### 1. Teilnahmevoraussetzungen

- a. An den Angeboten können Menschen ab 50 Jahren und Menschen jeden Alters mit einer Behinderung teilnehmen.
- b. Soweit für den jeweiligen Kurs laut Programm Vorkenntnisse vorausgesetzt werden, sind diese zwingend einzuhalten.

### 2. Anmeldung

- a. Anmeldungen erfolgen ausschließlich bei Begleichung der Kosten per Barzahlung oder Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats zum Einzug der Kursgebühren.
- b. Reservierungen und Anzahlungen sind nicht möglich.
- c. Die erhobenen persönlichen Daten werden nur für den internen Gebrauch gespeichert und nicht an Dritte weitergegeben.

### 3. Rücktritt

Rücktritt von Veranstaltungen ist möglich bis zu 5 Öffnungstagen vor Beginn eines Kurses. Eine Rückzahlung erfolgt bei Vorlage der Quittung; 5 € werden als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Zu einem späteren Zeitpunkt ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

### 4. Ermäßigungen

Inhaber des Frankfurt-Passes zahlen für Kurse, Surfen und Einzelhilfen bei Nachweis die Hälfte. Im Falle einer schriftlichen Anmeldung muss der Nachweis der schriftlichen Anmeldung beiliegen; bei Anmeldung direkt im Café Anschluss ist der Frankfurt Pass vorzuzeigen.

### 5. Durchführung

Das Café ANSCHLUSS behält sich vor, wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Ausfall von Kursleitern oder betrieblicher Störungen ein Angebot abzusagen. Den Teilnehmern wird in diesem Fall die volle Kursgebühr erstattet.

### 6. Haftung

- a. Das Café ANSCHLUSS haftet nicht für Diebstahl.
- b. Das Café ANSCHLUSS übernimmt keine Haftung oder Gewähr für Schäden, die an Geräten oder Arbeitsmitteln der Gäste entstehen.
- c. Die Teilnahme an Angeboten des Café ANSCHLUSS erfolgt in eigener Verantwortung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### 7. Hausordnung

- a. An den Computern im Kursraum ist Essen und Trinken nicht gestattet.
- b. Das Mitbringen von Speisen und Getränken ist nicht erwünscht.

## II. Bedingungen für Angebote ohne Anmeldung

Die Punkte 1, 4, 6 und 7 gelten auch für anmeldungsfreie Angebote.

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung (s. Programmseite)	Kurs	Seite
<b>Ständige Angebote:</b>					
Mo, bis Do		10:00-17:00	Surfen mit Tutorenunterstützung		6/7
Fr		10:00-13:00	Surfen mit Tutorenunterstützung		6/7
<b>Oktober</b>					
Mo	02.10.		Geschlossen		
Di	03.10.		Feiertag: Deutsche Einheit		
Mi	04.10.	15:00-16:30	hobby-runde		30
Do	05.10.		Geschlossen		
Fr	06.10.				
Mo	09.10.	09:30-12:30	Der PC-Starter Kurs / Windows 10	92	11
		14:00-16:00	Kult-Tour	K-1	32
Di	10.10.	10:00-13:00	Silver-Surfer	M	32
		13:30-16:30	GIMP - Die Photoshop-Alternative 1/3	242	21
Mi	11.10.	10:00-13:00	Der PC-Starter Kurs / Windows 7	91	11
		13:30-16:30	GIMP - Die Photoshop-Alternative 2/3	242	21
		17:00-18:00	hobby-runde-Stammtisch		30
Do	12.10.	10:00-11:30	Tablets Vortrag	T	8
		13:30-16:30	GIMP - Die Photoshop-Alternative 3/3	242	21
Fr	13.10.				
Mo	16.10.	10:00-13:00	iPad und iPhone - Grundlagen	208-1	14
		13:30-16:30	Die Google-Surf-Schule 2.0. Mehr als nur Suchen	136	17
Di	17.10.	10:00-13:00	Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet 1/2	251	22
Mi	18.10.	10:00-13:00	Picasa 1/2	245	21
		15:00-16:30	hobby-runde		30
Do	19.10.	10:00-11:30	Smartphones Vortrag	P	8
		13:30-16:30	Fotoclub	N	32
Fr	20.10.	10:00-13:00	Navigation mit Smartphone / Tablet	280-1	20
Mo	23.10.	09:30-12:30	Windows 10 Grundlagen 1/2	201	12
Di	24.10.	10:00-13:00	Fotografieren mit dem Smartphone/Tablet 2/2	251	22
Mi	25.10.	10:00-13:00	Picasa 2/2	245	21
Do	26.10.	09:30-12:30	Windows 10 Grundlagen 2/2	201	12
Fr	27.10.				

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung (s. Programmseite)	Kurs	Seite
Mo	30.10.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone - Grundlagen	205-1	13
		13:30-16:30	PowerPoint 1/2	212	16
Di	31.10.		Geschlossen		
<b>November</b>					
Mi	01.11.	10:00-13:00	Windows 7 Grundlagen 1/2	207	14
		13:30-16:30	PowerPoint 2/2	212	16
		15:00-16:30	hobby-runde		30
Do	02.11.	09:30-12:30	Sicherheit im Internet und für Ihren PC	153	18
Fr	03.11.	10:00-13:00	Word - Grundlagen 1/2	202	12
Mo	06.11.	10:00-12:30	Vor dem Computerkauf	A	8
Di	07.11.	10:00-13:00	Bildbearbeitung auf dem Tablet/Smartphone 1/2	241	20
Mi	08.11.	10:00-13:00	Windows 7 Grundlagen 2/2	207	14
		13:30-16:30	Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene	206-1	13
		17:00-18:00	hobby-runde-Stammtisch		30
Do	09.11.				
Fr	10.11.	10:00-13:00	Word - Grundlagen 2/2	202	12
Mo	13.11.	09:30-12:30	Windows 10 für Fortgeschrittene 1/2	210	15
		14:00-16:00	Kult-Tour	K-2	32
Di	14.11.	10:00-13:00	Bildbearbeitung auf dem Tablet/Smartphone 2/2	241	20
Mi	15.11.	10:00-11:30	Sendung verpasst? – die Mediatheken der Fernsehsender	C	8
		15:00-16:30	hobby-runde		30
Do	16.11.	09:30-12:30	Windows 10 für Fortgeschrittene 2/2	210	15
		13:30-16:30	Karten und Visitenkarten mit eigenen Bildern in Word erstellen 1/2	285	16
		ab 17:30	Vernissage - „Botschaften der Straße“		31
Fr	17.11.	10:00-13:00	Der Browser Firefox 1/2	114	17
Mo	20.11.	10:00-13:00	GIMP - für Fortgeschrittene 1/3	243	21
		13:30-16:30	Google Earth - Der Internet-Globus 1/2	155	18
Di	21.11.	10:00-13:00	GIMP - für Fortgeschrittene 2/3	243	21
Mi	22.11.	10:00-13:00	GIMP - für Fortgeschrittene 3/3	243	21
Do	23.11.	10:00-13:00	Windows 7 für Fortgeschrittene 1/2	209	15
		13:30-16:30	Karten und Visitenkarten mit eigenen Bildern in Word erstellen 2/2	285	16
Fr	24.11.	10:00-13:00	Der Browser Firefox 2/2	114	17

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot / Veranstaltung (s. Programmseite)	Kurs	Seite
Mo	27.11.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone - Grundlagen	205-2	13
		13:30-16:30	Google Earth - Der Internet-Globus 2/2	155	18
Di	28.11.	10:00-13:00	Fake News erkennen und durchschauen	162	19
Mi	29.11.	10:00-13:00	Cewe Fotobuch 1/2	246	22
Do	30.11.	10:00-13:00	Windows 7 für Fortgeschrittene 2/2	209	15
		13:30-16:30	Fotoclub	N	32
<b>Dezember</b>					
Fr	01.12.				
Mo	04.12.		Geschlossen		
Di	05.12.	13:30-16:30	Silver-Surfer	M	32
Mi	06.12.	10:00-13:00	Cewe Fotobuch 2/2	246	22
		13:30-16:30	Facebook - Ein Netzwerk alter Freunde 1/2	161	19
		15:00-16:30	hobby-runde		30
Do	07.12.	10:00-13:00	Navigation mit Smartphone / Tablet	280-2	20
Fr	08.12.	10:00-13:00	Word - Fortgeschrittene 1/2	211	15
Mo	11.12.	10:00-13:00	Tablet/Smartphone - Fortgeschrittene	206-2	13
		14:00-16:00	Kult-Tour	K-3	32
Di	12.12.	10:00-13:00	iPad und iPhone - Grundlagen	208-2	14
Mi	13.12.	13:30-16:30	Facebook - Ein Netzwerk alter Freunde 2/2	161	19
		14:30-16:30	hobby-runde Weihnachtsfeier		31
Do	14.12.	18:00-19:00	Offenes Weihnachtssingen		31
Fr	15.12.	10:00-13:00	Word - Fortgeschrittene 2/2	211	15
Mo	18.12.	13:30-16:30	Maps & More Kartenwerke und Geodienste	158	18
Di	19.12.				
Mi	20.12.		Geschlossen		
			bis		
Mi	03.01.		Geschlossen		



# SEPA-Lastschriftmandat für das SEPA Basis-Lastschriftverfahren

FRANKFURTER VERBAND



Name und Anschrift des  
Zahlungsempfängers (Gläubiger):

Frankfurter Verband  
für Alten- und Behindertenhilfe e.V.  
Geschäftsstelle  
Gummersbergstraße 24  
60435 Frankfurt am Main

Name, Vorname und genaue Anschrift  
des Zahlungspflichtigen:

Name, Vorname

Postleitzahl und Ort:

Gläubiger-Identifikationsnummer:

**DE87ZZZ00000050492**

Mandatsreferenz: **-wird separat mitgeteilt-**

Zahlungsart:

Wiederkehrende Zahlung  Wiederkehrende Zahlung

Ich/Wir ermächtige(n) den Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/wir mein/ unser Kreditinstitut an, die vom Frankfurter Verband für Alten- und Behindertenhilfe e.V. auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unseren Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber (Vorname und Name bzw. Firma):

Straße und Hausnummer:

Postleitzahl und Ort:

Kreditinstitut (Bankname):

BIC

| | | | | D E | | | | |

IBAN

| D E | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Ort, Datum:

Unterschrift(en) Kontoinhaber bzw. Kontobevollmächtigter

**X**

Ohne Angabe des Datums ist das SEPA-Lastschriftmandat nicht gültig!  
Dieses SEPA- Lastschriftmandat muss im Original dem Frankfurter Verb and e. V.  
vorgelegt werden – Kopien, Faxe oder Scans können nicht akzeptiert werden.

Dieses SEPA-Lastschriftmandat gilt für die Vereinbarung bzw. den Vertrag mit dem oben angegebenen Zahlungspflichtigen.

## Kursanmeldung – Café ANSCHLUSS

Hansaallee 150, 60320 Frankfurt, Tel.: 069 - 55 09 15,  
E-Mail: info@cafe-anschluss.de

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnr.	Kurstitel	Datum	Gebühr
<b>Gesamtbetrag</b>			

Name:

Vorname:

Telefon (für eventuelle Rückfragen bitte angeben!):

### Rücktrittsbedingungen

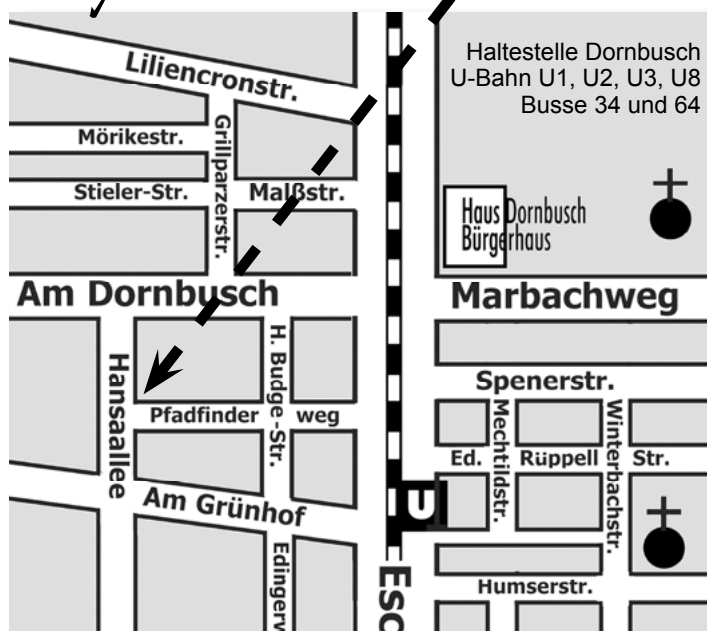
Rücktritt von Veranstaltungen ist möglich bis zu 5 Öffnungstagen vor Beginn eines Kurses. Eine Rückzahlung erfolgt bei Vorlage der Quittung; 5 € werden als Bearbeitungsgebühr einbehalten. Danach ist eine Erstattung nicht mehr möglich.

Datum:

Unterschrift:

**X**

# Café ANSCHLUSS



## Die Öffnungszeiten:

**Montag - Donnerstag**  
**Freitag**

**9:30 - 17:00 Uhr**  
**9:30 - 13:00 Uhr**

## Geänderte Öffnungszeiten:

**Montag 02.10.**

**Donnerstag 05.10.**

**Montag 04.12.**

**Von Mi.04.12. bis Mi. 03.01.2018**

**geschlossen**

**geschlossen**

**geschlossen**

**geschlossen**

## Das Offene Wohnzimmer (OWO):

**Freitag**

**14:00 - 16:00 Uhr**

Hansaallee 150 / Eingang Ecke Pfadfinderweg

60320 Frankfurt am Main

Leitung: Christine Fischer u. Helge Wisotzki

**Telefon 069 55 09 15 oder 069 212-370 70**

**Fax 069 55 07 53**

**E-Mail: info@cafe-anschluss.de**

**Webseite: www.cafe-anschluss.de**

Das Programm für Januar - März 2018  
erscheint am 05.12.2017