

Fr., 20.03. | 13:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 18.03.

Frühlingsfeier

Am 20.03.2020 ist Frühlingsanfang! Das muss gefeiert werden! Es wird Musik geben und auch frühlingshaftes Essen. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen die neue Jahreszeit einzuläuten.

Kosten: Verzehrkosten



Do., 26.03. | 15:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 23.03.

Informationsveranstaltung zum Thema Vorsorgevollmacht

Heute informieren Sie Herr Scherag und Frau Krause von der Betreuungsbehörde der Stadt Frankfurt am Main darüber, wann eine rechtliche Betreuung erforderlich ist und was Sie bei einer Vorsorgevollmacht unbedingt beachten sollten. Im Anschluss an den Vortrag können Sie Fragen stellen.

Fr., 27.03. | 14:15 – 15:15 Uhr

Offenes Singen mit Gerard

Gesungen wird ohne Noten nach dem Prinzip „Bremer Stadtmusikanten – jeder nach seinem Talent“ und mit Gitarrenbegleitung. Die Liedtexte liegen in Ringbüchern in Großdruck vor.

Kosten: Spende erwünscht

Do., 02.04. | 12:00 Uhr | Anmeldung bis 31.03.

Mittagessen

Mittagessen in geselliger Runde. Leckeres, selbst gemachtes Essen und nette Gespräche. Diesmal gibt es Gulasch mit Reis.

Kosten: 5 €

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** 09:45 – 10:45 Uhr Sitzgymnastik für Senioren (VHS-Angebot)
11:00 – 13:00 Uhr Deutschkurs für Ex-UdSSR-Emigranten
14:30 – 16:30 Uhr Stadtteiltreff für Senioren
18:30 Uhr Yoga
- Dienstags** Kuchenbacktag
10:45 – 12:45 Uhr Lieder des Herzens – Singkreis (VHS-Angebot)
Neue Kurse vom 14.01. – 17.03.2020 und vom 21.04. – 23.06.2020
Kosten: 84 € pro Kurs
18:00 – 19:00 Uhr Sprechstunde des Ortsgerichts
- Mittwochs** 11:00 – 12:30 Uhr Deutschkurs für Ex-UdSSR-Emigranten (Ausweichtermin)
15:00 – 17:00 Uhr Skat- und Rommenachmittag
15:00 – 17:00 Uhr Handarbeitsgruppe
15:00 – 17:00 Uhr Upcycling – Basteln und Dekorieren – auf Nachfrage
15:00 Uhr Malen und Zeichnen am Nachmittag
- Donnerstags** 17:30 Uhr Öffentliche Probe der „Senior Seven Swingband“
- Freitags** 14:15 – 15:15 Uhr Gedächtnistraining – Fitness für den Kopf
15:30 – 17:30 Uhr Offener Spieletreff – Für alle, die Spaß am Spielen haben

Cafeteria
Dienstag – Freitag
14:00 Uhr bis
17:00 Uhr

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Ruwen Krieger
Telefon: 069 762098
ruwen.krieger@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Wohnanlagenbetreuerin

Helga Staffetius
Telefon: 069 763053
helga.staffetius@frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de



BEGEGNUNGSZENTRUM

Praunheim

Unser Programm

März –
April 2020

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL

Do., 05.03. | 13:00 – 16:00 Uhr | Anmeldung bis 02.03.

Modemobil mit Saskia Zurek

Trendfarben 2020: Im Frühling wird es bunt! Frau Zurek mit dem Modemobil kommt wieder zu uns ins Haus, um uns die aktuelle und funktionelle Frühjahrs-/ Sommermode 2020 vorzustellen. Seien Sie gespannt und denken Sie daran: Mode ist keine Frage des Alters.
Kosten: Verzehr und evtl. Kaufpreis für die Mode

Do., 12.03. | 10:00 Uhr | Anmeldung bis 10.03.

Frühstück

„Frühstücken wie ein Kaiser“ in netter Gesellschaft – willkommen zu unserem großen Frühstücksbuffet. Wir freuen uns auf Sie!
Kosten: 5 €



Mi., 18.03. | 18:00 Uhr | Anmeldung bis 16.03.

Dämmerstoppchen

Gemütliches Beisammensein bei Kerzenschein mit leckeren Snacks und einem kleinen Programm.
Kosten: Verzehrkosten

Mi., 08.04. | 17:00 Uhr

Vorgespräch Restaurant im Viertel

Das Helferteam kommt zusammen und bespricht den Ablauf des nächsten Restaurantabends. Neue und Neugierige sind herzlich willkommen.

Di., 21.04. | 10:45 – 12:45 Uhr

Lieder des Herzens – Singkreis (VHS-Angebot)

neuer Kurs vom 21.04. – 23.06.2020
Kosten: 84 € pro Kurs

**In Kooperation mit Quartiersmanagement – Frankfurter Programm
Aktive Nachbarschaft**

Mi., 22.04. | 18:00 Uhr | Anmeldung bis 08.04.

Restaurant im Viertel

Unser traditionelles Restaurant im Viertel bietet neben tollem Essen auch aktuelle Informationen aus dem Quartier. Lassen Sie sich mit einem Dreigängemenü verwöhnen. Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen nur in der Zeit vom 25.03.2020 – 08.04.2020 möglich sind.
Kosten: 4 €



Fr., 24.04. | 14:15 – 15:15 Uhr

Offenes Singen mit Gerard

Gesungen wird ohne Noten nach dem Prinzip „Bremer Stadtmusikanten – jeder nach seinem Talent“ und mit Gitarrenbegleitung. Die Liedtexte liegen in Ringbüchern in Großdruck vor.
Kosten: Spende erwünscht



Mi., 29.04. | 18:00 Uhr | Anmeldung bis 27.04.

Dämmerstoppchen

Gemütliches Beisammensein bei Kerzenschein mit leckeren Snacks und einem kleinen Programm.
Kosten: Verzehrkosten