

BEGEGNUNGSZENTRUM

# Praunheim

Unser Programm

September –  
Oktober

FRANKFURTER VERBAND



**Fr. 01.09. / 14:15 Uhr**

## **„Der Schlingel hat sich die Welt erobert“**

Die Entstehungsgeschichte des Kinderbuchs „Der Struwwelpeter“ und die Biografie des Autors und Kinderarztes Heinrich Hoffmann sind Inhalt des Nachmittages mit Gaby und Manfred Steiner.

Kosten: Spende erwünscht

**Fr. 08.09. / 14:15 Uhr**

## **Singen mit Gérard**

Gesungen werden mit Gitarrenbegleitung Lieder aus der Welt der Schlager, Ohrwürmer und Evergreens unterschiedlichster Stilrichtungen. Die Texte dazu gibt es in Großdruck für jeden Teilnehmer.

Kosten: Spende erwünscht

**Di. 12.09. / 15:00 Uhr**

## **„Was früher war“ in Bildern und Geschichten von Manfred Kühn**

Manfred Kühn beschäftigt sich mit der Historie der Praunheimer Ziegeleien. Er ist Mitglied des Bürgervereins Frankfurt-Praunheim.

Kosten: Verzehrkosten

**Do. 14.09. / 12:00 Uhr – Anmeldung bis 12.09.**

## **Praunheimer Mittagstisch**

Heißes vom Grill mit frisch zubereiteten Salaten und frischem Baguette.

Kosten: 5 €

**Do. 21.09. / 10:00 Uhr – Anmeldung bis 19.09.**

## **Großes Frühstücksbüffet**

„Frühstücken wie ein Kaiser“ in netter Gesellschaft.

Kosten: 5 €

**Fr. 29.09. / 15:00 Uhr – Anmeldung bis 26.09.**

## **Herbstfest**

Frohes Treiben mit Live-Musik und herbstlichen Köstlichkeiten.

Kosten: Verzehrkosten

**Fr. 13.10. / 14:15 Uhr**

## **Singen mit Gérard**

Gesungen werden mit Gitarrenbegleitung Lieder aus der Welt der Schlager, Ohrwürmer und Evergreens unterschiedlichster Stilrichtungen. Die Texte dazu gibt es in Großdruck für jeden Teilnehmer.

Kosten: Spende erwünscht

**Mi. 18.10. / 17:00 Uhr**

### **Vorgespräch zum nächsten Restaurant im Viertel**

Das Helferteam kommt zusammen und bespricht den Ablauf des nächsten Restaurantabendes. Neue und Neugierige sind immer herzlich willkommen.

**Do. 26.10. / 10:00 Uhr – Anmeldung bis 24.10.**

### **Großer Frühstücksbrunch**

Kosten: 5 €

## **GESONDERTE ANGEBOTE**

**Dienstags vom 07.11. – 12.12. / 10:45 – 12:45 Uhr**

### **VHS Singkreis für Senioren**

Anmelden unter Tel.: 069 212-37963

**Dienstags / 18:00 – 19:00 Uhr**

### **Sprechzeit des Ortsgerichts**

## **VORSCHAU**

**Mi. 01.11. / 18:00 – 20:00 Uhr**

### **Restaurant im Viertel**

Das Restaurant im Viertel bittet die Bewohner Praunheims zu Tisch. Bei einem guten Essen bietet sich die Möglichkeit an nachbarschaftliche Verhältnisse zu pflegen.

Kosten: 4 €

### **Cafeteria**

Dienstags – Freitags  
14:00 – 17:00 Uhr

Sie können die  
Räume für Ihre  
Familienfeier  
mieten.

Unsere Räume  
sind barrierefrei

## **WÖCHENTLICHE ANGEBOTE**

### **Montags**

Gymnastik für Senioren  
Sitzgymnastik für Senioren  
Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten  
Treffpunkt für Senioren  
Yoga – bitte Socken und Wolledecke mitbringen

08:30 - 09:30 Uhr  
09:45 - 10:45 Uhr  
11:00 - 12:45 Uhr  
14:30 - 16:30 Uhr  
18:30 Uhr

### **Dienstags**

Kuchenbacktag

### **Mittwochs**

Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten  
Skat- und Rommenachmittag  
Handarbeitsgruppe  
Malen und Zeichnen am Nachmittag

11:00 - 12:30 Uhr  
15:00 - 17:00 Uhr  
15:00 - 17:00 Uhr  
15:00 Uhr

### **Donnerstags**

Öffentliche Probe der „Senior Seven Swingband“

17:30 Uhr

### **Freitags**

Gedächtnistraining – Fitness für den Kopf  
Offener Spieletreff – Für Alle, die Spaß am Spielen haben

14:15 - 15:15 Uhr  
15:30 - 17:30 Uhr

Nächster  
Yogakurs  
beginnt am  
25.09.

## **Begegnungszentrum Praunheim**

Heinrich-Lübke-Straße 32  
60488 Frankfurt am Main

## **Begegnungszentrumsleitung**

Uschi Mader, Telefon: 069 762098  
bg.praunheim@online.de

## **Wohnanlagenbetreuerin**

Helga Staffetius, Telefon: 069 763053  
wa.litzelwiese@gmx.de  
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
newsletter.frankfurter-verband.de