



100
JAHRE 1918 – 2018

BEGEGNUNGSZENTRUM

Praunheim

Unser Programm

November –
Dezember
2018

FRANKFURTER VERBAND



In Kooperation mit artes e.V.

Fr. 02.11. / 12:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 26.10.

Kulinarische Zeitreise 20er Jahre – roter Teppich und Armenküche

Zu Speis und Trank im Stil der 20er Jahre bieten wir ein reichhaltiges Unterhaltungs- und Informationsprogramm. Bei einem Quiz können Sie Ihr Wissen unter Beweis stellen, unsere Theatergruppe zieht Sie in Ihren Bann und die Senior Seven Swing Band sorgt für musikalische Unterhaltung. Kosten: Verzehrkosten

Do. 08.11. / 14:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 01.11.

Quartiersrundgang

Im Rahmen unserer Quartiersanalyse wollen wir von Ihnen wissen, wo der Schuh drückt. Wir gehen gemeinsam durchs Quartier. Was fehlt? Was läuft gut?

Mi. 14.11. / 17:00 Uhr

Vorgespräch – Restaurant im Viertel

Das Helferteam kommt zusammen und bespricht den Ablauf des nächsten Restaurantabends. Neue und Neugierige sind herzlich willkommen.

Do. 15.11., 22.11. & 06.12. / 14:15 – 16:15 Uhr

Theaterworkshop für Senioren

Mit Hilfe eines erfahrenen Theaterpädagogen wollen wir uns an der Schauspielerei versuchen. Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. Kosten: 5 €

Fr. 16.11. / 14:15 – 15:15 Uhr

Singen mit Gérard

Gesungen wird mit Gitarrenbegleitung Lieder aus der Welt der Schlager, Ohrwürmer, Evergreens der unterschiedlichsten Stilrichtungen. Die Texte dazu gibt es in Großdruck für jeden Teilnehmer.

Sa. 17.11. / 12:30 – 17:00 Uhr

Weihnachtlicher Kreativmarkt

Es stehen die unterschiedlichsten Dinge zum Verkauf. Von selbstgemachter Deko über Süßspeisen bis hin zu Bildern wird hier alles angeboten. Außerdem eine wunderbare Gelegenheit, bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch zu kommen. Kosten: Verzehrkosten

Di. 20.11. & 18.12. / 15:00 – 17:00 Uhr

Bewusstseinstaining in der Praxis für Körper und Seele

Bringen Sie Ihren Alltag mit und kommen bei sich an. Die Achtsamkeitsübungen helfen Ihnen ein neues Lebensgefühl zu entwickeln und besser mit Belastungen des Alltags umzugehen. Kosten: 10 €

Mi. 28.11. / 18:00 Uhr – Anmeldung bis 20.11.

Restaurant im Viertel

Lassen Sie sich mit einem Drei-Gänge-Menü verwöhnen. Kosten: 4 €

Do. 13.12. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 10.12.

Weihnachtsfeier

Die große Weihnachtsfeier! Für die Bewohner unserer Wohnanlagen kostenlos. Gäste zahlen 5 €.



Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2019.

Das Begegnungszentrum ist vom **19.12.2018 bis zum 06.01.2019** geschlossen. Wir sind ab Montag, **07.01.2019** wieder wie gewohnt für Sie da!

Sie können die Räume für Ihre **Familienfeier mieten.**

Cafeteria

Dienstags – Freitags
14:00 – 17:00 Uhr

Unsere Räume sind barrierefrei

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Sitzgymnastik für Senioren Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten Stadtteiltreff für Senioren Yoga – bitte Socken und Wolledecke mitbringen	09:45 - 10:45 Uhr 11:00 - 12:45 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr 18:30 Uhr
Dienstags	Kuchenbacktag Lieder des Herzens Singkreis (VHS Angebot) Kosten: 66 € pro Kurs (Letzter Termin am 18.12. – Nächster Kurs beginnt am 29.01.) Sprechstunde des Ortsgerichts	10:45 - 12:45 Uhr 18:00 - 19:00 Uhr
Mittwochs	Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten Skat- und Rommenachmittag Handarbeitsgruppe Malen und Zeichnen am Nachmittag	11:00 - 12:30 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr 15:00 Uhr
Donnerstags	Öffentliche Probe der „Senior Seven Swingband“	17:30 Uhr
Freitags	Gedächtnistraining – Fitness für den Kopf Offener Spieletreff – für alle, die Spaß am Spielen haben	14:15 - 15:15 Uhr 15:30 - 17:30 Uhr

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Ruwen Krieger, Telefon: 069 762098
ruwen.krieger@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Wohnanlagenbetreuerin

Helga Staffetius, Telefon: 069 763053
helga.staffetius@frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de