

BEGEGNUNGSZENTRUM

Praunheim

Unser Programm

Juli –
August

FRANKFURTER VERBAND



Do. 06.07. / 15:00 Uhr

Das St. Katharinen- und Weißfrauenstift zu Gast im Begegnungszentrum

Der Stiftungszweck ist die finanzielle Unterstützung von älteren, bedürftigen Frauen. Repräsentiert von Frau Fattibene wird die Arbeit vorgestellt. Es können bei Erfüllung der Voraussetzungen Anträge vor Ort gestellt werden.

Do. 20.07. / 15:00 Uhr

Was bedeuten die neuen Pflegegrade ?

Frau Inez Hützler ist aktiv bei der Pflegebegleitungs-Initiative Frankfurt. Sie erklärt, was es mit der neuen Einteilung der Pflegegrade auf sich hat.

Do. 27.07. / 10:00 Uhr

Großes Frühstück

„Frühstücken wie ein Kaiser“ mit leckeren, frisch zubereiteten Speisen in angenehmer, anregender Gesellschaft.
Kosten: 5 €

Mi. 02.08. / 17:00 Uhr

Vorbereitungstreffen Restaurant im Viertel

Das Helferteam vom Restaurant im Viertel bespricht den Ablauf des Abends und das Menü. Interessierte sind herzlich willkommen.

Do. 03.08. / 12:00 Uhr

Praunheimer Mittagstisch

Heißes vom Grill mit sommerlichen Salaten und frischem Baguette.
Kosten: 5 €

Do. 10.08. / 15:00 Uhr

Großes Sommerfest mit Live-Musik der senior seven swingband

Mit dem Motto „Gut behütet“ sind der Phantasie für eine kreative, originelle Kopfbedeckung keine Grenzen gesetzt.
Kosten: Verzehrkosten

Mi. 23.08. / 18:00 – 20:00 Uhr

Restaurant im Viertel

Das Restaurant im Viertel bittet die Bewohner Praunheims zu Tisch. Bei einem guten Essen bietet sich die Möglichkeit an nachbarschaftliche Verhältnisse zu pflegen.
Kosten: 4 €

Fr. 25.08. / 15:00 Uhr

Erben- und Familienkonflikte gemeinsam fair lösen

Stefan Abel ist Mediator und gibt Tipps wie sich Konflikte im Erbfall vermeiden lassen.

Kosten: Spende erwünscht

Do. 31.08. / 10:00 Uhr

Großes Frühstück

„Frühstücken wie ein Kaiser“ mit leckeren, frisch zubereiteten Speisen in angenehmer, anregender Gesellschaft.

Kosten: 5 €

GESONDERTE ANGEBOTE

Dienstags vom 22.08. – 26.09. / 10:45 – 12:45 Uhr

VHS Singkreis für Senioren

Anmelden unter Tel.: 069 212-37963

Dienstags / 18:00 – 19:00 Uhr

Sprechzeit des Ortsgerichts

Cafeteria

Dienstags – Freitags
14:00 – 17:00 Uhr

Unsere Räume
sind barrierefrei

Sie können die
Räume für Ihre
Familienfeier
mieten.

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Gymnastik für Senioren	08:30 - 09:30 Uhr
	Sitzgymnastik für Senioren	09:45 - 10:45 Uhr
	Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten	11:00 - 12:45 Uhr
	Treffpunkt für Senioren	14:30 - 16:30 Uhr
	Yoga	18:30 Uhr
Dienstags	Kuchenbacktag	
Mittwochs	Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten	11:00 - 12:30 Uhr
	Skat- und Rommenachmittag	15:00 - 17:00 Uhr
	Handarbeitsgruppe	15:00 - 17:00 Uhr
	Malen und Zeichnen am Nachmittag	15:00 Uhr
Donnerstags	Öffentliche Probe der „Senior Seven Swingband“	17:30 Uhr
Freitags	Gedächtnistraining – Fitness für den Kopf	14:15 - 15:15 Uhr
	Offener Spieletreff – Für Alle, die Spaß am Spielen haben	15:30 - 17:30 Uhr

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Uschi Mader, Telefon: 069 762098
bg.praunheim@online.de

Wohnanlagenbetreuerin

Helga Staffetius, Telefon: 069 763053
wa.litzelwiese@gmx.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de