



100
JAHRE 1918 – 2018

BEGEGNUNGSZENTRUM

Praunheim

Unser Programm

August
2018

FRANKFURTER VERBAND



Mi. 01.08. / 17:00 Uhr

Vorgespräch Restaurant im Viertel

Das Helferteam kommt zusammen und bespricht den Ablauf des nächsten Restaurantabends. Neue und Neugierige sind herzlich willkommen.

Mi. 08.08. / 18:00 Uhr – Anmeldung bis 01.08.

Restaurant im Viertel

Lassen Sie sich mit einem Drei-Gänge-Menü verwöhnen.
Kosten: 4 €

Di. 14.08. / 15:00 – 18:00 Uhr

Das Mode-Mobil kommt – Modenschau mit Frau Saskia Zurek

Frau Zurek stellt die neueste Mode (nicht nur) für Senioren vor.
Kosten: Verzehr und evtl. Kaufpreis der Mode

In Kooperation mit artes e.V.

Do. 16.08. / 14:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 13.08.

Theaterworkshop für Senioren

Mit Hilfe eines erfahrenen Theaterpädagogen wollen wir uns an der Schauspielerei versuchen. Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen.
Kosten: 5 €

Fr. 17.08. / 14:15 Uhr

Singen mit Gérard

Gesungen wird mit Gitarrenbegleitung. Lieder aus der Welt der Schlager, Ohrwürmer und Evergreens der unterschiedlichsten Stilrichtungen. Die Texte dazu gibt es in Großdruck für jeden Teilnehmer. Kosten: 2 €

Di. 21.08. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 18.08.

Achtsamkeitsseminar mit Stille und Bewegung

Bringen Sie Ihren Alltag mit und kommen bei sich an. Die Achtsamkeitsübungen helfen Ihnen ein neues Lebensgefühl zu entwickeln und besser mit Belastungen des Alltags umzugehen. Kosten: 10 €

Fr. 24.08. / 12:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 17.08.

Sommerfest

Wir feiern den Sommer mit toller Musik von unserer Senior Seven Swingband. Es gibt verschiedene Salate und eine fruchtige Bowle. Bei gutem Wetter wird im Garten gegrillt. Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit artes e.V.

Do. 30.08. / 14:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 27.08.

Theaterworkshop für Senioren

Mit Hilfe eines erfahrenen Theaterpädagogen wollen wir uns an der Schauspielerei versuchen. Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse sind herzlich willkommen. Kosten: 5 €

Sommerpause

Das Begegnungszentrum Praunheim ist vom 03.07. bis zum 31.07. geschlossen. Ab 01.08.2018 sind wir wieder für Sie da.

Sie können die Räume für Ihre Familienfeier mieten.

Cafeteria

Dienstags – Freitags
14:00 – 17:00 Uhr

Unsere Räume sind barrierefrei

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Sitzgymnastik für Senioren	09:45 - 10:45 Uhr
	Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten	11:00 - 12:45 Uhr
	Stadtteiltreff für Senioren	14:30 - 16:30 Uhr
	Yoga – bitte Socken und Woldecke mitbringen	18:30 Uhr
Dienstags	Kuchenbacktag	
Mittwochs	Deutschkurs für Ex-UDSSR-Emigranten	11:00 - 12:30 Uhr
	Skat- und Rommenachmittag	15:00 - 17:00 Uhr
	Handarbeitsgruppe	15:00 - 17:00 Uhr
	Malen und Zeichnen am Nachmittag	15:00 Uhr
Donnerstags	Öffentliche Probe der „Senior Seven Swingband“	17:30 Uhr
Freitags	Gedächtnistraining – Fitness für den Kopf	14:15 - 15:15 Uhr
	Offener Spieletreff – Für Alle, die Spaß am Spielen haben	15:30 - 17:30 Uhr

Begegnungszentrum Praunheim

Heinrich-Lübke-Straße 32
60488 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Ruwen Krieger, Telefon: 069 762098
ruwen.krieger@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Wohnanlagenbetreuerin

Helga Staffetius, Telefon: 069 763053
helga.staffetius@frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de