

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags 15:00 – 16:00 Uhr Seniorengymnastik im Sitzen und Stehen
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Eduard-Bernstein-Weg 2,
60439 Frankfurt am Main
Probestunde kostenlos!



Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299807-5522
sabine.harynek@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de**

Cafeteria
Mittwoch und
Freitag zwischen
14:00 Uhr und
17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Nordweststadt
Unser Programm

März 2020

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM **MÄRZ**

Mo., 02.03. | 14:30 Uhr

Bingonachmittag

Di., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03., 31.03. | 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Do., 05.03. | 14:30 Uhr

Romménachmittag

Mo., 09.03. | 14:30 Uhr

Singkreis

Do., 12.03. | 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

In Kooperation mit dem Quartiersmanagement Nordweststadt

Fr., 13.03. | 10:00 – 12:00 Uhr | Anmeldung bis 10.03.

Nachbarschaftsfrühstück

Bekannte treffen und Nachbarn kennenlernen, Freundschaften knüpfen und gemütlich Kaffee oder Tee trinken. Genießen Sie das reichhaltige Frühstückbüffet in einer entspannten Atmosphäre. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 2,00 €

Mo., 16.03. | 14:30 Uhr

Romménachmittag

Mi., 18.03. | 09:15 Uhr | Anmeldung bis 09.03.

Die Nibelungenstadt Alzey

Alzey bezaubert seine Gäste durch eine überschaubare und liebevoll restaurierte Innenstadt und zahlreiche Sehenswürdigkeiten, die allesamt über kurze Fußwege zu erreichen sind. Den Mittelpunkt der Stadt bildet der Rossmarkt mit dem Bronzepferd „Max“. Während der Führung durch die heimliche Hauptstadt Rheinhessens erfahren Sie historische Hintergründe zu zahlreichen Bauwerken und Sehenswürdigkeiten. Eine große Rolle spielt in der Stadt auch heute noch die Sagengestalt „Volker von Alzey“ aus dem Nibelungenlied. Dem Besucher wird das an vielen Ecken vor Augen geführt. Das gemeinsame Mittagessen erwartet Sie im Restaurant „Zum Wein-Zinken“. Am Nachmittag besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken in zahlreichen Cafés in der Stadt.

Treffpunkt: 9:15 Uhr – am Ebelfeld – Endstation U7(Heerstraße), 9:30 Uhr – Bushaltestelle Praunheimer Weg Mitte, 9:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke
Kosten: 23 € Fahrpreis und Führung (Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

Do., 19.03. | 17:00 – 18:30 Uhr | Anmeldung bis 17.03.

Wir im Quartier – Projekt „Der bunte Kochtopf – gemeinsam statt einsam“

Wir laden alle interessierten Nachbarn aus dem Quartier zum Mitmachen bei unserem Projekt ein. Wir wollen die Projektidee weiter vertiefen und suchen dafür ehrenamtliche Unterstützer, die sich im Stadtteil engagieren und an der gemeinsamen Idee beteiligen wollen.

Mo., 23.03. | 14:30 Uhr | Anmeldung bis 17.03.

Waffelnachmittag

Lassen Sie sich mit frisch gebackenen Waffeln mit Früchten, Sahne und Eis verwöhnen. Genießen Sie die köstliche Süßspeise und die anregenden Gespräche.
Kosten: Verzehrkosten

Do., 26.03. | 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Mo., 30.03. | 14:30 Uhr

Romménachmittag

