

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags

Senioren-gymnastik im Sitzen und Stehen

Kosten: 3 €

Treffpunkt: Eduard-Bernstein-Weg 2,
60439 Frankfurt am Main

Probestunde kostenlos!

15:00 – 16:00 Uhr



Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299807 - 5522
bgz.nordweststadt@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Mittwochs & Freitags
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Nordweststadt
Unser Programm

September

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM SEPTEMBER

Mo. 04.09. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Di. 05.09. / 13:00 Uhr – Anmeldung bis 30.08.

Grilltreff im Garten

Gemütlicher Nachmittag mit Würstchen vom Grill, leckeren Salaten, Kaffee und Kuchen.

Kosten: Verzehrkosten

Mi. 06.09. / 08:45 Uhr – Anmeldung bis 28.08.

Kloster Maulbronn – UNESCO-Weltkulturerbe

Fahrt nach Ölbronn, gemeinsames Mittagessen im Landgasthof Bahnhofle. Danach Weiterfahrt nach Maulbronn und Beginn der Führung durch die am besten erhaltene mittelalterliche Klosteranlage nördlich der Alpen. Während der Führung bekommen Sie ein unverfälschtes Bild des klaustralen Lebens vermittelt, sehen den Klosterhof und die Kapelle, erfahren die Ruhe des Kreuzgangs und das Plätschern des Brunnens im Klosterhof. Das gesamte Gebäudeensemble ist ein Musterbeispiel zisterziensischer Baukunst.

Kosten: 22 € Fahrpreis und Führung (Vorauskasse)

10 € (mit Frankfurt-Pass) Fahrpreis und Führung
(Vorauskasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 08:45 Uhr – am Ebelfeld – Endstation U6,
09:00 Uhr – Bushaltestelle GHR/Praunheimer Weg,
09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke



Mo. 11.09. / 14:30 Uhr

Bingonachmittag

Di. 12.09. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Do. 14.09. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Mo. 18.09. / 14:30 Uhr

Singkreis

Di. 19.09. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Do. 21.09. / 14:30 Uhr

Romménachmittag

Mo. 25.09. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Di. 26.09. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Mi. 27.09. / 09:15 Uhr – Anmeldung bis 20.09.

Idar-Oberstein – eine Stadt der Edelsteine

Fahrt nach Kempfeld, gemeinsames Mittagessen im Gartenlokal Hunsrücker Fass. Danach Weiterfahrt durch den Hunsrück nach Idar-Oberstein. In der Edelsteinstadt haben Sie Zeit zur freien Verfügung. Sie können die Felsenkirche besuchen – das weltweit fast einzigartige Bauwerk ist heute noch das Wahrzeichen der Stadt oder einen Spaziergang in der Altstadt machen. Am späten Nachmittag erfolgt die Rückfahrt nach Frankfurt.

Kosten: 18 € Fahrpreis (Vorauskasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 09:15 Uhr – am Ebelfeld – Endstation U6,
09:30 Uhr – Bushaltestelle GHR/Praunheimer Weg,
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Do. 28.09. / 14:30 Uhr

Romménachmittag