

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags

Senioren-gymnastik im Sitzen und Stehen
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Eduard-Bernstein-Weg 2,
60439 Frankfurt am Main
Probestunde kostenlos!

15:00 – 16:00 Uhr



Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299807 - 5522
bgz.nordweststadt@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Mittwochs & Freitags
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Nordweststadt

Unser Programm

Oktober
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM OKTOBER

Mo. 01.10. / 14:30 Uhr

Bingonachmittag

Di. 02.10. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé...

Do. 04.10. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Mo. 08.10. / 14:30 Uhr

Romménachmittag

Di. 09.10. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Mi. 10.10. / 09:15 Uhr – Anmeldung bis 05.10.

Freinsheim an der Deutschen Weinstraße

Fahrt nach Weisenheim am Berg und ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant Holz-Weisbrodt Stammhaus. Nach dem Mittagessen eine kurze Weiterfahrt nach Freinsheim. Der Weinbauort in der Pfalz besitzt eine fast vollständig erhaltene Stadtmauer aus dem 15. Jahrhundert und zahlreiche barocke Bauwerke. Während der Führung sehen Sie viele Weinbauernhöfe, die mit ihren verspielt wirkenden Fassaden das malerische Aussehen der Stadt weitgehend mitbestimmen. Am Nachmittag besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken im Restaurant „Zum kühlen Grund“.

Kosten: 20 € Fahrpreis und Führung (Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 09:15 Uhr – am Ebelfeld – Endstation U6,

09:30 Uhr – Bushaltestelle GHR/Praunheimer Weg,

09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Do. 11.10. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Mo. 15.10. / 14:30 Uhr

Romménachmittag

Di. 16.10. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Do. 18.10. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 15.10.

Quiz-Nachmittag

Wir spielen gemeinsam das bekannte Wortratespiel „Stadt, Land, Fluss ...“

Kosten: Verzehrkosten

Mo. 22.10. / 14:30 Uhr

Singkreis

Di. 23.10. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Mi. 24.10. / 08:45 Uhr – Anmeldung bis 17.10.

Die Wissens- und Erlebniswelt für Sprache und Kommunikation in Bad Hersfeld

Fahrt nach Bad Hersfeld und ein gemeinsames Mittagessen im Waldhotel Glimmesmühle. Am Nachmittag findet ein geführter Rundgang durch die Erlebnisausstellung für Sprache und Kommunikation statt. Während der Führung erfahren Sie wie unsere Kommunikation funktioniert, wie wir zuhören und warum Kommunikation so viele Tücken aufweist. Lassen Sie sich durch die Ausstellung führen und erfahren Sie Hintergrundinformationen über die Entstehung und das Konzept der Ausstellung und erleben dabei einige amüsante Denkspiele. Am Nachmittag haben Sie Gelegenheit zum Kaffeetrinken in zahlreichen Cafés der Stadt.

Kosten: 21 € Fahrpreis, Eintritt und Führung. 10 € Gäste mit

Frankfurt-Pass: Fahrpreis, Eintritt und Führung
(Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 08:45 Uhr – am Ebelfeld – Endstation U6,

09:00 Uhr – Bushaltestelle GHR/Praunheimer Weg,

09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Do. 25.10. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Mo. 29.10. / 14:30 Uhr

Romménachmittag

Di. 30.10. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

