

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags

Senioren-gymnastik im Sitzen und Stehen
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Eduard-Bernstein-Weg 2,
60439 Frankfurt am Main
Probestunde kostenlos!

15:00 – 16:00 Uhr



Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299807 - 5522
bgz.nordweststadt@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Mittwochs & Freitags
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Nordweststadt

Unser Programm

November
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM NOVEMBER

Do. 01.11. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

In Kooperation mit Begegnungszentrum Praunheim

Fr. 02.11. / 12:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 26.10.

Kulinarische Zeitreise – 20er Jahre – roter Teppich und Armenküche

Zu Speis und Trank im Stil der 20er Jahre bieten wir ein reichhaltiges Unterhaltungs- und Informationsprogramm mit Musik und vielem mehr. Bei einem Quiz können Sie Ihr Wissen unter Beweis stellen, unsere Theatergruppe zieht Sie in Ihren Bann und zurück in die zwanziger Jahre. Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch und einen spannenden Nachmittag. Kosten: Verzehrkosten
Treffpunkt: Heinrich-Lübke-Str. 32, 60488 Frankfurt

Mo. 05.11. / 14:30 Uhr

Romménachmittag

Di. 06.11. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Mi. 07.11. / 09:15 Uhr – Anmeldung bis 02.11.

Luftkurort Braunfels

Fahrt nach Weilburg und ein gemeinsames Mittagessen im Landgasthof Kubacher Hof. Die saisonale Speisekarte bietet im Monat November auch schmackhafte Gänsemenüs an. Nach dem Mittagessen eine kurze Weiterfahrt nach Braunfels und Beginn der Führung durch das charmante Fachwerkstädtchen. Während der Führung sehen Sie u.a. die Verteidigungsanlagen, mittelalterliche Stadttore und zahlreiche Fachwerkhäuser. Am Nachmittag besteht Gelegenheit zum Kaffeetrinken im Café Vogel.

Kosten: 21 € Fahrpreis und Führung (Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 09:15 Uhr – am Ebbefeld – Endstation U6,

09:30 Uhr – Bushaltestelle GHR/Praunheimer Weg,

09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke

Do. 08.11. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Mo. 12.11. / 14:30 Uhr

Bingonachmittag

Di. 13.11. / 14:30 Uhr

Romménachmittag

Do. 15.11. / 14:30 Uhr

Spielenachmittag – Skat, Rommé ...

Mo. 19.11. / 14:30 Uhr

Singkreis

Di. 20.11. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Do. 22.11. / 14:30 Uhr

Romménachmittag

Mo. 26.11. / 14:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 19.11.

Stadtteilbegehung

Sie sind gefragt – Ihre Vorschläge und Anregungen zu Ihrem Stadtteil. Wir erkunden gemeinsam das Quartier auf Barrierenfreiheit, gerne auch bei Einschränkung der Mobilität, z.B. mit einem Rollator oder Rollstuhl. Dauer: ca. 1 Stunde, danach treffen wir uns beim Kaffee und Kuchen zum Austausch der Beobachtungen.

Di. 27.11. / 14:30 Uhr

Gedächtnistraining

Kosten: 2,50 €

Do. 29.11. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 23.11.

Kreatives Gestalten

Gemeinsam basteln wir in der Vorweihnachtszeit festliche Fensterdekoration für Ihr Zuhause. Bringen Sie bitte eine Schere mit. Kosten: 3 €