

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags

Senioren-gymnastik im Sitzen und Stehen
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Eduard-Bernstein-Weg 2,
60439 Frankfurt am Main
Probestunde kostenlos!

15:00 – 16:00 Uhr



Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298
60439 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Sabine Harynek
Telefon: 069 299807 - 5522
bgz.nordweststadt@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Mittwochs & Freitags
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr



100
JAHRE 1918 – 2018

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Nordweststadt
Unser Programm

Juli
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM JULI

Mo. 02.07. / 14:30 Uhr
Singkreis

Di. 03.07. / 14:30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 2,50 €

Do. 05.07. / 14:30 Uhr
Spielemittag – Skat, Rommé...

Di. 10.07. / 13:00 Uhr – Anmeldung bis 05.07.
Grilltreff im Garten
Gemütlicher Nachmittag mit Würstchen vom Grill, leckeren Salaten, Kaffee und Kuchen.
Kosten: Verzehrkosten

Do. 12.07. / 14:30 Uhr
Romménachmittag

Mo. 16.07. / 14:30 Uhr
Bingonachmittag

Di. 17.07. / 14:30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 2,50 €

Do. 19.07. / 14:30 Uhr
Spielemittag – Skat, Rommé...

Mo. 23.07. / 14:30 Uhr
Romménachmittag

Di. 24.07. / 14:30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 2,50 €

Mi. 25.07. / 09:15 Uhr – Anmeldung bis 16.07.

Schiffahrt auf der Lahn

Fahrt nach Berghausen und ein gemeinsames Mittagessen im Hotel Berghof. Nach dem Mittagessen Weiterfahrt nach Balduinstein. Genießen Sie in dem malerischen Ort an der Lahn Kaffee und Kuchen oder nehmen Sie sich Zeit für einen Spaziergang durch die Altstadt. Am Nachmittag legt unser Schiff „Wappen von Limburg“ ab, die Fahrt geht im gemütlichen Tempo den Fluss entlang. Erleben Sie die Ruhe und Gelassenheit der idyllischen Landschaft entlang des Lahntals. Nach einer zweistündigen Fahrt legt das Schiff in Limburg an, dort endet unsere Schiffahrt, mit dem Bus geht es zurück nach Frankfurt.

Kosten: 23 € Fahrpreis und Schiffahrt 10 € (mit Frankfurt-Pass)
Fahrpreis und Schiffahrt (Vorkasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 09:15 Uhr – am Ebelfeld – Endstation U6,
09:30 Uhr – Bushaltestelle GHR/Praunheimer Weg,
09:45 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke



Do. 26.07. / 14:30 Uhr
Spielemittag – Skat, Rommé...

Mo. 30.07. / 14:30 Uhr
Romménachmittag

Di. 31.07. / 14:30 Uhr
Gedächtnistraining
Kosten: 2,50 €

