

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

### Montags

Seniorengymnastik im Sitzen und Stehen

Kosten: 3 €

Treffpunkt: Eduard-Bernstein-Weg 2,  
60439 Frankfurt am Main

**Probestunde kostenlos!**

15:00 – 16:00 Uhr



### Begegnungs- & Servicezentrum Nordweststadt

Gerhart-Hauptmann-Ring 298  
60439 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Sabine Harynek  
Telefon: 069 299807 - 5522  
bgz.nordweststadt@frankfurter-verband.eu  
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
newsletter.frankfurter-verband.de

### Cafeteria

Mittwochs & Freitags  
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM  
**Nordweststadt**  
Unser Programm

August

FRANKFURTER VERBAND



## UNSER PROGRAMM AUGUST

**Di. 01.08. / 14:30 Uhr**  
**Gedächtnistraining**  
Kosten: 2,50 €

**Do. 03.08. / 14:30 Uhr**  
**Spielenachmittag – Skat, Rommé...**

**Mo. 07.08. / 14:30 Uhr**  
**Singkreis**

**Di. 08.08. / 14:30 Uhr**  
**Romménachmittag**

**Mi. 09.08. / 08:45 Uhr – Anmeldung bis 01.08.**  
**Besuch der Landesgartenschau Bad Herrenalb  
im nördlichen Schwarzwald**

Die Landesgartenschau steht unter dem Motto „Blütentraum und Schwarzwaldflair“. Auf vielen Arealen – Klosterareal, Kurpark, Schweitzerwiese – werden verschiedene Themen präsentiert, wie z. B. traditionelle Heilkunde, gärtnerische Beiträge oder kleine Blumenschauen der Floristen. Es erwartet Sie eine Blumen- und Pflanzenkunst sowie Beiträge und viele Info-Stationen. Nach der Ankunft in Bad Herrenalb findet ein gemeinsames Mittagessen im Kurhaus statt, anschließend steht Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung.

Kosten: 21 € Fahrpreis und Eintritt (Vorauskasse)

9 € (mit Frankfurt-Pass) Fahrpreis und  
Eintritt (Vorauskasse) zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 08:45 Uhr – am Ebelfeld – Endstation U6,  
09:00 Uhr – Bushaltestelle GHR/Praunheimer Weg,  
09:15 Uhr – Kiosk Praunheimer Brücke



**Do. 10.08. / 14:30 Uhr**  
**Gedächtnistraining**  
Kosten: 2,50 €

**Mo. 14.08. / 14:30 Uhr**  
**Romménachmittag**

**Di. 15.08. / 14:30 Uhr**  
**Gedächtnistraining**  
Kosten: 2,50 €

**Mi. 16.08. / 12:30 Uhr – Anmeldung bis 04.08.**  
**Sommerfest**

Freuen Sie sich auf gegrillte Würstchen, frische Salate und leckeren Kuchen. Genießen Sie frohe Stunden bei stimmungsvoller Live-Musik und ein paar Überraschungen.

Kosten: Verzehrkosten

Treffpunkt: Praunheimer Weg 169, 60439 Frankfurt am Main

**Do. 17.08. / 14:30 Uhr**  
**Spielenachmittag – Skat, Rommé...**

**Mo. 21.08. / 14:30 Uhr**  
**Bingonachmittag**

**Di. 22.08. / 14:30 Uhr**  
**Romménachmittag**

**Do. 24.08. / 14:30 Uhr**  
**Spielenachmittag – Skat, Rommé...**

**Mo. 28.08. / 14:30 Uhr**  
**Romménachmittag**

**Di. 29.08. / 14:30 Uhr**  
**Gedächtnistraining**  
Kosten: 2,50 €

**Do. 31.08. / 14:30 Uhr**  
**Spielenachmittag – Skat, Rommé...**