

Mi., 22.04. | 15:30 – 17:00 Uhr

Liedercafé im Viertel: Offenes Singen mit „Gerard“

Gesungen wird mit Liedertext ohne Noten und „querbeet“. Das Repertoire umfasst ein vielfältiges Programm an Ohrwürmern wie Schlager, Volks- oder Seemannslieder. Spende für den Musiker erbeten.

Kosten: Verzehrkosten



Di., 28.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

Glanz und Gloria – die Kaiserkrönungen mit Bettina Buggle von Lesefreuden e.V.

Mit Frau Buggle werfen Sie einen Blick auf die ereignisreiche Kaiserzeit und die weltweite Belle Epoque und ihre Schattenseiten.

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen



Kooperationspartner
für unseren
Stadtteiltreff

Das Projekt „3 x 3“ wird durch die Stadt Frankfurt mit dem Frankfurter Programm unterstützt.



REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags 10:00 – 11:30 Uhr** Gedächtnistraining: Denksport
- Dienstags 15:00 – 17:00 Uhr** Stadtteiltreff
- Mittwochs 10:00 – 12:00 Uhr** Offener Trauergesprächskreis
04.03./18.03./01.04./15.04./06.05./20.05./03.06./17.06./08.07./22.07.)
- 18:00 – 20:00 Uhr** Treffen der Selbsthilfegruppe Angst und Depression (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Anmeldung unter:
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu
- Donnerstags 11:00 – 12:00 Uhr** Aktiv bis 100 (unter der Leitung von Gudrun Reuter, TuS Nieder-Eschbach)
- 18:00 Uhr** Theater für Interessierte
Theaterprobe auf Anfrage
- Freitags 15:00 – 18:00 Uhr** Spieletreff

Unser wöchentlicher Stadtteiltreff beginnt immer dienstags mit einer gemütlichen Kaffeerunde um 15:00 Uhr. Im Anschluss findet von 16:00 – 17:00 Uhr das Programm statt.

Bitte entnehmen Sie unsere Seniorenberatung des Sozialdienstes des Frankfurter Verbandes dem aktuellen Aushang.

Wir vermieten unseren Veranstaltungsraum. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Besondere Veranstaltungen, Ausflüge und Änderungen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 36603827
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Erika & Manni's Klönstube – es gibt frische Waffeln mit Kaffee
donnerstags 14:00–15:30 Uhr:
26.03./28.05./29.10.
Anmeldung erbeten!



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Nieder-Eschbach
Unser Programm

März –
April 2020

UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL

Di., 03.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

Darf ich bitten? Ein Tänzchen in Ehren ... Sitztanz mit Vanessa Hasbach

Spielerisch und mit viel Schwung vermittelt Ihnen Frau Hasbach den Tanz im Sitzen. Lassen Sie sich von ihrem Elan anstecken.

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen



Mi., 04.03. | 15:30 – 17:00 Uhr

Liedercafé im Viertel: Offenes Singen mit „Gerard“

Gesungen wird mit Liedertext ohne Noten und „querbeet“. Das Repertoire umfasst ein vielfältiges Programm an Ohrwürmern wie Schlager, Volks- oder Seemannslieder. Spende für den Musiker erbeten.

Kosten: Verzehrkosten

Di., 10.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

Glanz und Elend der letzten Zarenfamilie mit Maria Niesen von Lesefreuden e.V.

Das Schicksal der russischen Zarenfamilie Romanov war von glanzvollen Zeiten, aber auch von einem traurigen Ende bestimmt. Frau Niesen gibt Ihnen Einblick in die russische Geschichte dieser Zeit.

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Di., 17.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

Winterspeck ade durch gezielte Ernährung mit Sylvie Mirsching

Im Rahmen unserer Gesundheits- und Beautywoche erfahren Sie über gesunde und ausgewogene saisonale Ernährung. Thema wird dazu ergänzend auch die Bewegung sein.

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen

In Kooperation mit dem Kinderhaus am Bügel und dem Jugendhaus am Bügel

Mi., 18.03. | 16:30 – 18:30 Uhr

„3 x 3“: Drei Generationen entdecken sich

Kinder, Jugendliche und Senioren entdecken sich und ihre Lebenswelten an unterschiedlichen Orten im Quartier. Wir freuen uns auf gemeinsame Aktivitäten.

Kosten: kostenfrei

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Di., 24.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

Amsel, Drossel, Fink oder Star? Eine kleine Vogelkunde mit Morven Agnew

Der Frühling bringt wieder zauberhaftes Vogelgezwitscher in die Gärten. Vogelarten und Vogelgesang erkennen, darüber kommen Sie mit Frau Agnew ins Gespräch.

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen

Di., 31.03. | 15:00 – 17:00 Uhr

Liebe geht durch den Magen ... Frühlingshafte Kost mit Angela Koch

Gemeinsam wird ein leckeres Essen zubereitet und verspeist. Frau Koch weiß dabei so manche Anekdote zu erzählen. Bringen Sie Ihr Rezept für Ihr Lieblingsgericht mit!

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Di., 07.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

Türschmuck für Ostern mit Morven Agnew

Selbst gemachter Türschmuck verschönert Ihre Eingangstür. Sammeln Sie dafür Naturgut auf dem nächsten Spaziergang.

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen

Di., 14.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

Darf ich bitten? Ein Tänzchen in Ehren ... Sitztanz mit Vanessa Hasbach

Spielerisch und mit viel Schwung vermittelt Ihnen Frau Hasbach den Tanz im Sitzen. Lassen Sie sich von ihrem Elan anstecken.

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen

Do., 16.04. | 18:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 09.04.

„Restaurant im Viertel“ Nieder-Eschbach, mit dem Ehrenamtteam und Jeannette Nold

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: 4 € plus weiterer Verzehrkosten



Di., 21.04. | 15:00 – 17:00 Uhr

Gesunde Suppenküche heiß begehrt mit Angela Koch

Tipps für feine und vitaminreiche Suppen gibt Ihnen Frau Koch. Gemeinsam wird eine leckere Minestrone zubereitet. Kostprobe gefällig?

Kosten: 3 € für Kaffee und Kuchen

