

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Englischkurs	09:30 – 10:30 Uhr
	Spielnachmittag	15:00 – 18:00 Uhr
Dienstags	Stadtteiltreff	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Bürgersprechstunde mit Werner Ullrich Jeden 2. Mittwoch im Monat	09:30 – 10:30 Uhr
	Theater für Interessierte	18:00 Uhr
Donnerstags	Aktiv bis 100 (Unter Leitung mit Angela Koch vom TuS Nieder-Eschbach)	11:00 – 12:00 Uhr

Unser wöchentlicher Stadtteiltreff beginnt immer dienstags mit einer gemütlichen Kaffeerunde um 15:00 Uhr. Im Anschluss findet von 16:00 – 17:00 Uhr das Programm statt.

Bitte entnehmen Sie unsere Seniorenberatung des Sozialdienstes des Frankfurter Verbandes dem aktuellen Aushang.

**Wir vermieten unseren
Veranstaltungsraum.**
Bei Interesse nehmen
Sie bitte Kontakt
zu uns auf.

Besondere Veranstaltungen,
Ausflüge und Änderungen
entnehmen Sie bitte den
aktuellen Aushängen.

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 36603827
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Dienstags, Mittwochs & Freitags:
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Nieder-Eschbach
Unser Programm

Oktober –
November

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM OKTOBER

Di. 10.10. / 15:00 – 17:00 Uhr

Darf ich bitten? Ein Tänzchen in Ehren – Sitztanz mit Vanessa Hasbach

Spielerisch und mit viel Schwung vermittelt Ihnen Frau Hasbach den Tanz im Sitzen. Lassen Sie sich von ihrem Elan anstecken. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Di. 17.10. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 10.10.

Buntes Herbstfest im Begegnungszentrum mit dem beliebten Musiker SAM

Wenn es draußen stürmt und die Blätter sich bunt färben, feiern wir gemeinsam den Herbst. Neben Musik und guter Laune bieten wir Ihnen Pflaumenkuchen und Kaffee. Für Herzhaftes ist auch gesorgt.

Kosten: 4 € Unkostenpauschale, zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di. 24.10. / 15:00 – 17:00 Uhr

Very british! London unter die Lupe genommen – Diavortrag mit Reinhold Schäfer

Sie betrachten mit Herrn Schäfer nicht nur die üblichen Sehenswürdigkeiten der britischen Metropole. Vielmehr sind es die geheimen Winkel worauf Sie, wie einst Scotland Yard, einen detektivischen Blick werfen. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Mi. 25.10. / 17:00 Uhr – Anmeldung bis 23.10.

Lebenslinien – Jahrgang 1932 – Erzählungen aus einem ereignisreichen Leben mit Werner Ullrich

Wie turbulent ein Leben mit seinen Höhen und Tiefen sein kann, darüber weiß Herr Ullrich zu berichten. Dabei genießen wir ein Glas Wein mit Brot und Käse.

Kosten: Verzehrkosten

Do. 26.10. / 14:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 23.10.

Erika & Manni's Klönstube – Frische Waffeln mit Kaffee gefällig?

Schon von weitem duftet es unwiderstehlich nach Waffeln. In gemütlicher Runde halten wir einen nordfriesischen „Klönschnack“ bei Kaffee und leckeren Waffeln.

Kosten: 3,50 € Kaffee und Waffel

UNSER PROGRAMM NOVEMBER

Di. 07.11. / 15:00 – 17:00 Uhr

Schönheitsideale damals und heute – Gesprächsrunde mit Vanessa Hasbach

Kann man Schönheit festlegen oder liegt sie immer in den Augen des Betrachters? Darüber kommen Sie mit Frau Hasbach ins Gespräch. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Di. 14.11. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Das Schlau-Café“ mit Angela Koch

Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen. Im November sind nicht alle Gehirnzellen grau sondern bunt. Wie Ihnen das gelingt verrät Ihnen Frau Koch. Unbedingt zum Mitmachen und Nachmachen geeignet! Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Do. 16.11. / 18:00 – 20:00 Uhr (geöffnet ab 17:30 Uhr)

Restaurant im Viertel

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen. Ehrenamtliche kochen zusammen mit Profi-Köchen ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü zum Preis von 4 €. Da nur eine begrenzte Platzzahl vorhanden ist, empfehlen wir Ihnen sich vorher anzumelden.



Di. 21.11. / 15:00 – 17:00 Uhr

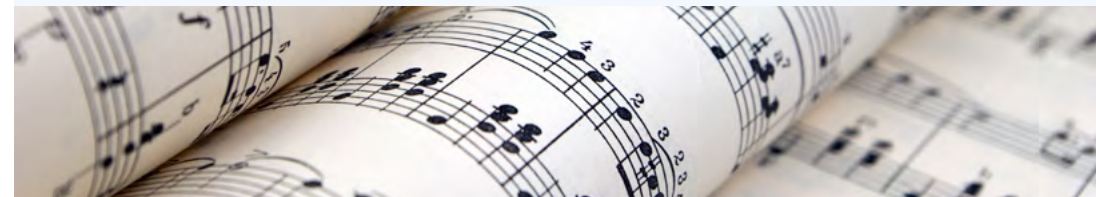
Traumreise & Handölmassage mit Eva Durdik

Reisen Sie in Gedanken an Orte ihres Wohlbefindens. Dabei erlernen Sie die Technik der Handölmassage. Entspannung garantiert! Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

So. 26.11. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 20.11.

Opernstudio vor Ort

Sänger des Frankfurter Opernstudios singen Opernarien unter der Leitung von Thomas Stollberger. Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder die Oper Frankfurt bei uns zu Gast im Haus zu haben. Genießen Sie mit uns einen wunderbaren festlichen Nachmittag. Kosten: Verzehrkosten und Spende für das Sängerensemble erbeten



Di. 28.11. / 15:00 – 17:00 Uhr

Plätzchenduft liegt in der Luft – vorweihnachtliches Backen und Naschen mit Angela Koch

Raffiniertes und leckeres Weihnachtsgebäck mal anders. Freuen Sie sich auf einen regen Austausch. Kosten: 3 € Unkostenpauschale, zzgl. 3 € Kaffee und Kuchen