

UNSER PROGRAMM APRIL

Di. 03.04 / 15:00 – 17:00 Uhr

Schwungvoll in den April – Sitztanz mit Vanessa Hasbach

Spielerisch vermittelt Ihnen Frau Hasbach den Tanz im Sitzen. Lassen Sie sich von ihrem Elan anstecken.
Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Do. 05.04. / 18:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung bis 29.03.

Restaurant im Viertel

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen. Ehrenamtliche kochen zusammen mit Profi-Köchen ein schmackhaftes 3-Gänge-Menü. Geöffnet ab 17:30 Uhr. Kosten: 4 € zzgl. weiterer Getränke



Di. 10.04. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Das Schlau-Café“ Dem Gedächtnis auf die Sprünge helfen mit Angela Koch

Wie Ihnen das mit Leichtigkeit gelingt verrät Ihnen Frau Koch. Unbedingt zum mitmachen und nachmachen geeignet!
Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Di. 17.04. / 15:00 – 17:00 Uhr

Gartenfeeling – Sprossen ziehen im Glas mit Julia-Merle Müller-Hopf

Sie lernen verschiedenes Saatgut kennen und werden selber „Sprossengläser“ anlegen, Kostprobe inbegriffen. Bitte bringen Sie mittelgroße Schraubverschlussgläser mit.
Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

In Kooperation mit dem Familienzentrum Regenbogen am Bügel

Di. 24.04. / 15:00 – 17:00 Uhr

Frühling läßt sein blaues Band – Poesie mit Julia-Merle Müller-Hopf

Hier wird den Frühlingsgefühlen auf die Sprünge geholfen. Lassen Sie sich überraschen ...
Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Englischkurs Spielnachmittag	09:30 – 11:30 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr
Dienstags	Stadtteiltreff	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Bürgersprechstunde mit Werner Ullrich Jeden 2. Mittwoch im Monat	09:30 – 10:30 Uhr
	Theater für Interessierte Theaterprobe auf Anfrage	18:00 Uhr
Donnerstags	Aktiv bis 100 (Unter Leitung mit Angela Koch vom TuS Nieder-Eschbach)	11:00 – 12:00 Uhr

Unser wöchentlicher Stadtteiltreff beginnt immer dienstags mit einer gemütlichen Kaffeerunde um 15:00 Uhr. Im Anschluss findet von 16:00 – 17:00 Uhr das Programm statt.

Bitte entnehmen Sie unsere Seniorenberatung des Sozialdienstes des Frankfurter Verbandes dem aktuellen Aushang.

Wir
vermieten unseren
Veranstaltungsraum.
Bei Interesse nehmen
Sie bitte Kontakt
zu uns auf.

Erika & Manni's
Klönstube – es gibt
frische Waffeln mit Kaffee

25.01., 29.03., 31.05.,
26.07. & 25.10
14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung erbeten!

Besondere Veranstaltungen,
Ausflüge und Änderungen
entnehmen Sie bitte den
aktuellen Aushängen.

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 36603827
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Nieder-Eschbach
Unser Programm

März – April
2018

UNSER PROGRAMM MÄRZ

Di. 06.03. / 15:00 – 17:00 Uhr

Das Salz in der Suppe – mit Frau Vera Völker

Alles rund zum Thema Salz und seine Herkunft und Bedeutung bringt Ihnen Frau Völker näher. Unser Körper braucht Salz, aber was ist noch gesund und welche Sorte Salz darf es sein? Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Di. 13.03. / 15:00 – 17:00 Uhr

Frühjahrsputz mit Checkliste mit Angela Koch

Der Winter hat seine Spuren hinterlassen. Hilfreiche Tipps und Tricks zum Frühjahrsputz tauschen Sie mit Frau Koch aus. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Frühlingsfest im
Begegnungszentrum
mit dem beliebten
Musiker SAM

Di. 20.03. /
16:00 – 19:00 Uhr

Anmeldung bis
06.03.

Aus Anlass zur
100 Jahr Feier
„Musik & Häppchen
der 20er Jahre“

Zum Frühlingsanfang feiern wir den Frühling mit viel „Gezwitscher“ und leckeren Köstlichkeiten. Wir freuen uns auf Sie! Abschluss bei **Dämmerung: Gemeinsamer Rundgang durch die Luminale am Bügel.** Unkostenbeitrag: 4 €, zzgl. weiterer Verzehrkosten

Di. 27.03. / 15:00 – 17:00 Uhr

Very british! London unter die Lupe genommen – Diavortrag (Fortsetzung Teil II.) mit Reinhold Schäfer

Sie betrachten mit Herrn Schäfer nicht nur die üblichen Sehenswürdigkeiten der britischen Metropole. Vielmehr sind es die geheimen Winkel worauf Sie, wie einst Scotland Yard, einen detektivischen Blick werfen. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

NACHBARSCHAFTLICHES PROJEKT

Singen im Viertel Liedercafé mit Gérard

Singfreudige Nachbarn, Freunde oder welche es werden wollen, treffen sich bei uns im Liedercafé im Viertel.

Mi., 10.01., 07.02., 07.03., 04.04.,
02.05., 06.06., 08.08., 05.09.,
10.10., 07.11. & 05.12. /
15:00 – 16:30 Uhr

Die Teilnahme
ist kostenlos!



Hand in Hand Gemeinsam kreativ

Kinder und Senior/innen kochen, musizieren und sind in Gemeinschaft kreativ. Gemeinsam entdecken wir Neues, tauschen Erfahrungen aus und haben Spaß miteinander.

31.01., 09.03., 23.03., 18.04., 27.04.,
18.05., 17.10., 02.11. & 07.11. /
15:00 – 17:00 Uhr

Die Teilnahme
ist kostenlos!



Unterstützt und finanziert durch



in Kooperation mit



FRANKFURTER VERBAND



Unterstützt und finanziert durch



FRANKFURTER VERBAND

