

Di. 11.09. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Omas Bio Beauty-Koffer“ mit Vanessa Hasbach

Schönheitstipps von damals, heute noch aktuell. Erinnern Sie sich an den Frischkek für das Gesicht mit Gurke oder den Kussmund durch Honigmaske? Mehr dazu verrät Ihnen Frau Hasbach. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Do. 13.09. / 15:00 – 19:00 Uhr

„TatenDrang“ in Nieder-Eschbach – WIR gestalten Zukunft im Quartier

Zum „Tag der offenen Tür“ im Begegnungszentrum Nieder-Eschbach, laden wir ganz herzlich ein. Es erwarten Sie Gesprächsrunden und Informationen bei Kaffee und Kuchen. Beiträge nach vorheriger Absprache erwünscht. Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit dem ASB

Di. 18.09. / 15:00 – 17:00 Uhr

Demenz verstehen – im Dialog mit Volker Göhringer (ASB)

Das Leben mit einem Menschen mit Demenz ist für Angehörige eine große Herausforderung. Anzeichen und Symptome der Erkrankung sind nicht immer eindeutig. Herr Göhringer gibt Ihnen zu diesem Thema hilfreiche Informationen. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

In Kooperation mit der Barmer GEK

Mi. 19.09. / 18:00 – 21:15 Uhr – Anmeldung bis 12.09.

Kinaesthetics – mehr Beweglichkeit und Entlastung in der Pflege mit Sibylle Löw

Frau Löw gibt pflegenden Angehörigen, Ehrenamtlichen und Interessierten, Tipps für die individuelle Unterstützung und Erleichterung im Alltag. Der Kurs erstreckt sich über sieben Abende und startet im September. Das Angebot ist kostenlos. (Kosten: Unterlagen einmalig 25 € zzgl. Verzehrkosten)

Do. 20.09. / 18:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung bis 13.09.

„Restaurant im Viertel“ Nieder-Eschbach, mit dem Ehrenamt Team und Jeannette Nold

Das „Restaurant im Viertel“ bietet allen Bewohnern des Quartiers die Möglichkeit zur Begegnung bei einem gemeinsamen Essen mit Kerzenschein und schön gedeckten Tischen. Wir freuen uns auf Sie! Kosten: 4 €, zzgl. weiterer Verzehrkosten



Di. 25.09. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Oh, diese Männer“ mit Sibylle Kempf vom Projekt Lesefreuden Bürgerinstitut e. V.

Frau Kempf erzählt Ihnen Geschichten von Somerset Maugham, Lew Tolstoi und Frank Wedekind. Die Autoren waren berühmt, berüchtigt und skandlös. Ihre Werke waren genial! Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Englischkurs Spielnachmittag	09:30 – 11:30 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr
Dienstags	Stadtteiltreff	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Bürgersprechstunde mit Werner Ullrich Jeden 2. Mittwoch im Monat	09:30 – 10:30 Uhr
Donnerstags	Aktiv bis 100 (Unter Leitung mit Angela Koch vom TuS Nieder-Eschbach)	11:00 – 12:00 Uhr
	Theater für Interessierte Theaterprobe auf Anfrage	18:00 Uhr

Unser wöchentlicher Stadtteiltreff beginnt immer dienstags mit einer gemütlichen Kaffeerrunde um 15:00 Uhr. Im Anschluss findet von 16:00 – 17:00 Uhr das Programm statt.

Bitte entnehmen Sie unsere Seniorenberatung des Sozialdienstes des Frankfurter Verbandes dem aktuellen Aushang.

Wir vermieten unseren Veranstaltungsraum. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.

Erika & Manni's Klönstube – es gibt frische Waffeln mit Kaffee

25.01., 29.03., 31.05.,
26.07. & 25.10
14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung erbeten!

Besondere Veranstaltungen, Ausflüge und Änderungen entnehmen Sie bitte den aktuellen Aushängen.

Begegnungs- & Servicezentrum Nieder-Eschbach

Ben-Gurion-Ring 20
60437 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Jeannette Nold
Telefon: 069 36603827
bgz.niedereschbach@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Nieder-Eschbach
Unser Programm

August –
September
2018



UNSER PROGRAMM AUGUST BIS SEPTEMBER

Di. 07.08. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Das fleissige Bienchen“ – eine Einführung in die Imkerei mit Andreas Glienke

Lassen Sie sich von einem fachkundigen Imker in die faszinierende Welt der Bienen entführen. Dabei lernen Sie Wissenswertes zum Bienenschutz kennen. Geniessen Sie zum Abschluß eine Honigverkostung. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Di. 14.08. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Wenn's dem Nachbarn nicht gefällt“ – im Gespräch mit Werner Ullrich (I. Teil)

Erfahrungen zeigen, dass Schlichtgespräche oftmals Konflikte schnell und unbürokratisch lösen. Streitschlichtungen jenseits der Justiz, davon weiß Herr Ullrich (Schiedsmann a. D.) ausführlich zu berichten. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Sa. 18.08. / 10:00 – 14:30 Uhr – Anmeldung bis 13.08. / Vorkasse erforderlich

Yoga & Achtsamkeit für den Alltag mit Winfried Zinßer (keine Yogaerfahrung notwendig)

Yoga ist eine Lebenshaltung. Innere Ruhe und positive Energie tragen zum Einklang von Körper und Seele bei. Herr Zinßer vermittelt Ihnen Körperwahrnehmung und aktive Gestaltung von Gefühlen. Beisteuerung für das Pausenbuffet erwünscht. Kosten: 20 €



Di. 21.08. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Das wird teuer ...“ mit Heinz Schilling, Sicherheitsberatung Bürgerinstitut e.V.

Auf humorvolle Art und Weise verrät Ihnen Herr Schilling, was im Alltag kostenpflichtig werden kann. Sein Repertoire von versteckten Täuschungen scheint endlos ... Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

Di. 28.08. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Wenn's dem Nachbarn nicht gefällt“ – im Gespräch mit Werner Ullrich (II. Teil)

Siehe Veranstaltung am 14.08. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen

In Kooperation mit der Selbsthilfekontaktstelle e.V.

Di. 04.09. / 15:00 – 17:00 Uhr

„Natur & ich“ mit Eva Durdik (Gesundheitslotsin)

Gemeinsamer Spaziergang rund um den Bügelweiher. Dabei nehmen wir die Natur und uns bewusst wahr und beschäftigen uns mit dem Thema Achtsamkeit. Kosten: 3 € Kaffee und Kuchen



NACHBARSCHAFTLICHES PROJEKT

Singen im Viertel Liedercafé mit Gérard

Singfreudige Nachbarn, Freunde oder welche es werden wollen, treffen sich bei uns im Liedercafé im Viertel.

Mi., 10.01., 07.02., 07.03., 04.04.,
02.05., 06.06., 08.08., 05.09.,
10.10., 07.11. & 05.12. /
15:00 – 16:30 Uhr

Die Teilnahme
ist kostenlos!



Hand in Hand Gemeinsam kreativ

Kinder und Senior/innen kochen, musizieren und sind in Gemeinschaft kreativ. Gemeinsam entdecken wir Neues, tauschen Erfahrungen aus und haben Spaß miteinander.

31.01., 09.03., 23.03., 18.04., 27.04.,
18.05., 17.10., 02.11. & 07.11. /
15:00 – 17:00 Uhr

Die Teilnahme
ist kostenlos!

Unterstützt und finanziert durch



in Kooperation mit



FRANKFURTER VERBAND



Unterstützt und finanziert durch



FRANKFURTER VERBAND

