

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Yoga auf dem Stuhl Kosten: 80 € für 10 Termine	10:30 – 12:00 Uhr
	Offener Spiele- und Schachtreff	10:30 – 17:30 Uhr
Dienstags	Offener Spiele- und Schachtreff	10:30 – 17:30 Uhr
Mittwochs	Offener Spiele- und Schachtreff	10:30 – 17:30 Uhr
Donnerstags	Literaturlesung Kosten: 2 €	10:00 – 11:00 Uhr
	Offener Spiele- und Schachtreff	10:30 – 17:30 Uhr
Freitags	Tanzcafé mit Live-Musik Kosten: 3,50 € zzgl. Verzehrkosten Singles und Paare herzlich willkommen!	14:00 – 17:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Sachsenhausen – Maintreff

Walter-Kolb-Straße 5-7
60594 Frankfurt

Begegnungszentrumsleitung

Bettina zum Felde
Telefon: 069 299807-2295
bgz.sachsenhausen@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Montags bis Freitags
10:30 Uhr bis 17:30 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM Sachsenhausen Maintreff

Unser Programm

Januar –
März

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM JANUAR BIS MÄRZ

Ab Di. 02.01., Montags bis donnerstags / 10:30 – 17:30 Uhr

Offener Spiele- und Schachtreff

Ob Rommé, Canasta, Skat, Doppelkopf oder Bridge ... hier wird mit Vergnügen gespielt. Diverse Spiele wie „Schach“, „Backgammon“, „Rommé“ oder „Canasta“ sind zur kostenfreien Ausleihe vorhanden.

Do. 04.01., wöchentlich / 10:00 – 11:00 Uhr

Literaturlesung

Jede Woche eine andere Lesung. Monatsprogramm erhältlich im Maintreff, Walter-Kolb-Str. 5-7, 60594 Frankfurt.

Kosten: 2 €

Di. 16.01. / 10:00 – 11:30 Uhr

Die Alleskönner-Handys – Smartphones

Die Smartphones sind richtige kleine Computer. Man kann mit ihnen telefonieren, im Internet surfen, alle seine Adressen und Telefonnummern dabei haben u. v. m.. Wir erklären ihnen, welche Modell-Typen es gibt, welche Vertragsarten und was Sie beim Kauf beachten sollten. Kosten: 5 €

**Am 25.01.2018
ist der Maintreff
aus betrieblichen
Gründen
geschlossen.**

Mo. 29.01., wöchentlich / 10:30 – 12:00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Sanfte Übungen im Sitzen und Stehen zur Entspannung von Körper, Geist und Seele. Auch geeignet für Menschen mit Bewegungseinschränkungen. Einstieg jederzeit möglich. Anmeldung bei der Kursleitung Verena Bolesta-Hahn Tel.: 06074 483824
Kosten: 80 € für 10 Termine

Do. 01.02. / 10:00 – 11:00 Uhr

Lesung: „Das Land der Griechen mit der Seele suchen“

Das haben Peter Bamm („An den Küsten des Lichts“) und Erhart Kästner („Ölberge, Weinberge“) in ihren wunderbaren Reiseklassikern getan. Lesung des Bürgerinstituts e. V. Kosten: 2 €

Di. 13.02. / 14:00 – 17:00 Uhr

Faschingsfeier mit Live-Musik

Alaaf und Helau im Maintreff! Live-Musik von 14:00 – 17:00 Uhr.
Kosten: 3,50 € (zzgl. Verzehrskosten)

Fr. 16.02. / 10:30 – 11:30 Uhr – Anmeldung bis 09.02.

Tango-Vals – die entspannte, argentinische Variante des Walzers

Ein Kurs über 4 Termine (16.02., 23.02., 02.03. und 09.03.2018):
Hier lernen Sie einfache Schritte für diese schöne Mischung aus Tango und Walzer. Bitte melden Sie sich paarweise an (gerne auch z. B. „beste Freundin mit bester Freundin“) Kosten: 5 € pro Termin



Di. 20.02. / 10:00 – 11:30 Uhr

Die wunderbare Welt der Tablet PC's

Alles rund um Tablet-Computer. Welche Modelle gibt es? Was können die Tablet-PC's? Wie werden sie an das Internet angeschlossen und wo bekommt man die kostenlosen Programme „Apps“ her? Dieser Vortrag informiert Sie über Möglichkeiten und gibt Tipps für den Kauf. Kosten: 5 €

Do. 22.02. / 10:00 – 11:00 Uhr

Johann Christian Senckenberg

Arzt, Stifter des Frankfurter Bürgerhospitals, Naturforscher – seine lange nicht entzifferten Tagebücher sind endlich entschlüsselt und wir können seinen „Geschichten aus der Kutsche“ lauschen. Lesung des Bürgerinstituts e. V. Kosten: 2 €

Mo. 26.02. / 10:30 – 17:00 Uhr

Bilderausstellung: „Die unsterbliche Romantik“

Das Zentrum Maintreff zeigt vom 26.02. – 26.03.2018 die neue Bilderausstellung von Manuela Wich, Bilder zum Nachdenken und zum Träumen. Vernissage ist am Montag, 26.02.2018, 14:00 Uhr. Die Ausstellung ist von Montag bis Donnerstag von 10:30 – 17:00 Uhr zu sehen. Kosten: Eintritt frei

Do. 01.03. / 10:00 – 11:00 Uhr

Lesung: „Ein Glück, dass es nette Nachbarn gibt!“

Liebevolle und amüsante Geschichten von H. Hesse und vielen anderen.
Lesung des Bürgerinstituts e. V. Kosten: 2 €

Do. 15.03. / 10:00 – 11:00 Uhr

Maria Callas

Eine Diva mit Jahrhundertstimme. Lesung des Bürgerinstituts e. V. Kosten: 2 €