

Mi. 25.10. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 16.10.

Umgang mit gefährlichen Situationen im öffentlichen Raum für Senioren

Frau Buchwald vom Präventionsrat Frankfurt informiert darüber, wie Sie im öffentlichen Raum Gewaltsituationen frühzeitig erkennen, diesen ausweichen und gewaltfrei helfen, ohne sich selbst und andere zu gefährden. Die Veranstaltung ist kostenfrei, die Plätze sind begrenzt.

Fr. 27.10. / 17:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung bis 26.10.

Hitparade am Abend im Hofgut – nonstop Schlager mit SAM

Ein früher Abend voller „Hitparade“-Schlager von damals, live gespielt von SAM, bunt dekoriert und garniert mit den typischen herzhaften kulinarischen Kleinigkeiten von damals. Besuchen Sie uns zum Mitsingen, Schwofen und Lachen – worauf warten Sie? Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten



Do. 02.11. / 10:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 24.10.

Tagesfahrt nach Bad Ems mit Gänseessen im Wispertal

Wir besuchen das Kaiserbad Bad Ems. Nach einem Mittagessen in der „Laukenmühle“ geht es weiter ins Städtchen zur Fahrt mit der Kurwaldbahn auf den Aussichtsberg zum Kaffeetrinken im Café „Bismarcks“, anschließend noch Zeit zur freien Verfügung. Frühzeitige Anmeldung empfohlen, Vorkasse erbeten.

Kosten: 18 € Busfahrt inkl. Fahrt mit Kurwaldbahn, ohne Verzehrkosten, Vorkasse erbeten
Treffpunkt: Haltestelle „Zum Heidebuckel 29“: 10:00 Uhr,
Haltestelle „Bürgerhaus Goldstein“: 10:15 Uhr

Sa. 11.11. / 12:00 – 18:00 Uhr

Martinsmarkt – alles für den guten Zweck!

Besuchen Sie den Martinsmarkt in Goldstein mit zahlreichen Ständen. Im Hofgut gibt es köstliche Hamburger sowie einen kleinen Flohmarkt. Die Erlöse des gesamten Martinsmarktes gehen an bedürftige Goldsteiner Bürger/innen. Kosten: Verzehrkosten

Fr. 17.11. / 17:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung bis 13.11.

Herbstlicher Hofgut-Schwof am frühen Abend

Tänzchen gefällig? Herr Ratz fordert mit Live-Musik in liebevoll dekoriertem „Frankfurter“ Ambiente zum Tanzen oder Mitsingen auf. Ihre Wünsche sind jederzeit willkommen. Wir freuen uns auf Sie und verwöhnen Sie selbstgemachtem Koch- oder Handkäs' mit Musik sowie Frankfurter Würstchen. Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten



WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Gymnastik im Stehen und Sitzen Frau Marschhäuser, Gymnastiklehrerin Kosten: 2,50 €	09:00 – 11:00 Uhr
Dienstags	Frühstücksrunde am Dienstag Gut gelaunt gemeinsam in den Tag starten Kosten: 3,50 €	09:00 – 10:00 Uhr
	Dienstags-Club Clubleitung Frau Bartschies Kosten: 10 € / Monatsbeitrag inkl. Kaffee, Kuchen und Programm	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Gedächtnistraining Fr. Fey, zertifizierte Gedächtnistrainerin DRINGEND: 2-3 neue Teilnehmerinnen gesucht! Kosten: 5 €	09:00 – 10:00 Uhr
	NEU: Spieltreff am Mittwochnachmittag Verabreden Sie sich miteinander zum Spielen in unserer Cafeteria!	14:30 – 17:00 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Ivy Wollandt
Telefon: 069 6667793
E-Mail: bgz.goldstein@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**
newsletter.frankfurter-verband.de

Für weitere
Veranstaltungen
schauen Sie gerne
in das ergänzende
Programm unseres
Stadtteiltreffs.

Cafeteria

Montag – Freitag
14:30 – 17:30 Uhr

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Hofgut Goldstein

Unser Programm

Oktober –
Dezember

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS DEZEMBER

Fr. 06.10. / 14:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 29.09.

Oktoberfest im Hofgut

Oans, zwoa, g'feiert! Ein blau-weißer Nachmittag mit zünftiger Live-Musik von SAM. Nach Kaffee und Kuchen servieren wir ab 17:00 Uhr Weißwurst mit Brez'n oder Mini-Hax'n mit Sauerkraut und Brot (Vorbestellung/Vorkasse erbeten). Gute Laune garantiert! Feiern Sie mit? Frühzeitige Anmeldung empfohlen! Einlass ab 13:30 Uhr.
Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten



Fr. 13.10. / 14:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 28.11.

Waffelnachmittag

Eine richtig gute Kombi: Herbstlich trübes Wetter und heiße Waffeln. Die gibt es bei uns an diesem Nachmittag – entweder mit beschwipsten Kirschen, Sahne und Vanilleeis oder einfach klassisch mit Puderzucker.
Kosten: Verzehrkosten

Mi. 18.10. / 14:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 09.10.

Smoothies – gesunde Vitaminbomben!

Wer will noch mal, wer hat noch nicht? In der kalten Jahreszeit sind sie besonders empfehlenswert, die kleinen Gesundheitswunder aus Obst und Gemüse! Dazu ein Sandwich – lecker!
Kosten: Verzehrkosten

Fr. 20.10. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 13.10.

Inforunde „Richtiger Umgang mit Medikamenten“

Ein wichtiges Thema, das oft viel zu kurz kommt! In dem informativen Vortrag können Sie Ihre Fragen zu diesem Thema stellen und erhalten Informationen zu Medikamenten und dem richtigen Umgang mit ihnen.
Kosten: 1 €

Mi. 25.10. / 11:30 – 12:45 Uhr – Anmeldung bis 18.10.

Mittagessen statt Cafeteria

Weil unsere Cafeteria wegen einer Veranstaltung geschlossen bleiben muss, servieren wir Ihnen zwischen 11:30 und 12:45 Uhr Putengeschnetzeltes in Pilzrahmsauce mit Nudeln und gemischtem Salat. Anmeldung erforderlich.
Kosten: Verzehrkosten

Di. 21.11. / 16:00 – 17:00 Uhr

Akkordeon und Gesang

Herr Kneisel spielt im Stadtteiltreff auf und lädt zum Mitsingen ein! Schauen Sie gerne vorbei!
Kosten: 2 € zzgl. ggf. Verzehrkosten

In Kooperation mit Alzheimergesellschaft Frankfurt

Sa. 25.11. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 20.11.

Schulung: Demenz Partner

Demenz geht uns alle an. Nicht nur Familienangehörige, auch Freunde und Nachbarn können betroffen sein. Was tun? Nicht wegschauen – informieren Sie sich! In der 90-minütigen Schulung bekommen Sie von Dipl.-Psych. Müller alles Wissenswerte zum Thema vermittelt. Auf Wunsch mit offiziellem Zertifikat.

Fr. 01.12. / 14:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 20.11.

Würstchen mit selbst gemachtem Kartoffelsalat

Es muss nicht immer Kaviar sein, die einfachsten Dinge sind oft die besten! Zum Wochenausklang servieren wir Ihnen nach Kaffee und Kuchen als frühes Abendessen in unserer Cafeteria Frankfurter Würstchen mit selbstgemachtem Kartoffelsalat.
Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit Bürgerinitiative „Schwanheim-Goldstein bewegt sich“ e.V.

Sa. 02.12. / 17:30 Uhr

Kultureller Reigen: Klaviermusik der Klassik und Romantik mit der Nachwuchskünstlerin Carolin Kieser

Wir hören Meisterwerke hochvirtuoser Klaviermusik, u. a. von Beethoven, Chopin und die „Symphonischen Etüden“ von Schumann. Die junge Pianistin Carolin Kieser (20 Jahre) ist bereits mehrfache Preisträgerin von Wettbewerben und Absolventin internationaler Meisterkurse. Ein akustischer Hochgenuss!
Kosten: Spende erbeten

Di. 05.12. / 16:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 30.11.

Lesung „Weihnachten in Frankfurt“

Renate Traxler liest Geschichten und Gedichte von Frankfurter Schriftstellern, wobei ein Stück Alt-Frankfurt lebendig wird. Hörenswert!



Do. 14.12. / 14:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 08.12.

Weihnachtsfeier im Hofgut mit Live-Musik

Ein weihnachtlich beschwingter Nachmittag mit Musik von und mit Herrn Ratz, Kaffee und köstlichem Kuchen sowie einem herzhaften Abendessen. Einlass ab 13:30 Uhr.
Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten



Bitte beachten Sie:
Unser Haus hat
vom 18.12.2017
bis 05.01.2018
geschlossen.

**Frohe Weihnachten
und guten Rutsch!**

**Damit Sie nicht ganz auf
uns verzichten müssen,
bieten wir Ihnen während
dieser Zeit zwei mal ein
kleines Mittagessen an!
Anmeldung erorderlich.**

Mi. 20.12. / 11:30 – 12:30 Uhr – Anmeldung bis 14.12.

In der Schliessungszeit: Backfisch im Brötchen

Gemeinsam schmeckt's einfach besser: Backfisch als kleines Mittagessen gefällig? Dann schauen Sie doch auf ein Stündchen bei uns herein! Von 11:30 bis 12:30 Uhr können Sie ein leckeres Backfischbrötchen mit Remoulade genießen (auch Kartoffelsalat möglich). Anmeldung erforderlich.
Kosten: Verzehrkosten

Mi. 03.01. / 11:30 – 12:30 Uhr – Anmeldung bis 28.12.

In der Schliessungszeit: Linsensuppe mit Würstchen

Eine herzhafte Linsensuppe mit Würstchen schmeckt am ersten Mittwoch des neuen Jahres zwischen 11:30 bis 12:30 Uhr doch besonders gut, finden Sie nicht auch? Anmeldung erforderlich.
Kosten: Verzehrkosten