

**Mo., 14.10. / 15:30 Uhr**

**Literaturcafé: „Die Frau an seiner Seite“ mit Elke Jatzko**

Viele Frauen standen im Schatten ihrer Männer. Ihr Schaffen und ihre Macht wurden oft nicht oder viel zu wenig wahrgenommen. Vor der Lesung gibt es ab 14:30 Uhr hausgebackenen Kuchen in der Cafeteria.

Kosten: Kleine Spende willkommen. Verzehrkosten.

In Kooperation mit Präventionsrat Frankfurt am Main

**Mi., 16.10. / 10:00 – 14:30 Uhr – Anmeldung bis 15.10.**

**„Zivilcourage - ja! – Aber wie?“ –**

**Couragiertes Verhalten in gefährlichen Situationen**

Sie kennen vielleicht Situationen drohender Gewalt, in denen weggesehen oder falsch reagiert wird? Wie Sie sich selbst oder andere aus brenzligen Situationen befreien können oder gar nicht erst hineingeraten, lernen Sie in diesem Workshop. Mit Mittagsimbiss. Kosten: Kostenfrei. Kleiner Betrag für den Mittagsimbiss

**Mi., 30.10. / 12:30 Uhr – Anmeldung bis 28.10.**

**Mittagstisch im Hofgut: Deftiges Winzermenü**

Was gut zu einem schönen Riesling aber natürlich auch zu Alkoholfreiem passt, kommt heute auf den Tisch. Lassen Sie sich überraschen. Kosten: Verzehrkosten

**Do., 31.10. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 30.10.**

**Gemütlicher Nachmittag über Inge Meysel**

Als Tochter eines jüdischen Vaters bekam sie in der Nazizeit Auftrittsverbot. Trotzdem war sie eine der bekanntesten Schauspielerinnen, die jede\*r kannte – streitbar, mit losem Mundwerk und voller Humor. Kosten: Verzehrkosten

**Di., 05.11. / 14:00 Uhr – Anmeldung bis 04.11.**

**Mode-Mobil – Schick in den Herbst**

Wie wir gut gestylt durch den Herbst kommen, zeigt uns Frau Zurek und unsere Models auf gewohnt erfrischende Art. Dazu gibt es leckeren Kuchen und Kaffee.

Kosten: Verzehrkosten

**Do., 07.11. / 15:00 Uhr – Anmeldung bis 06.11.**

**„Als das Hofgut noch Gutshof war...!“**

**Geschichte und Geschichten von „unserem“ Schmuckstück**

Günter Behr, der Sohn des letzten Hofgut-Pächters, entführt uns in Wort und Bild in eine Zeit, in der das Hofgut noch bewirtschaftet wurde und in voller Blüte stand. Ab 14:30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen.

Kosten: Kleine Spende willkommen. Verzehrkosten.

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	Gymnastik im Stehen und im Sitzen mit Frau Marschhäuser, Gymnastiklehrerin, Kosten: 2,50 €	09:00 – 10:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr
<b>Dienstags</b>	Stadtteiltreff mit Carmen Bartschies Kosten: 10 € Monatsbeitrag inkl. Kaffee/Kuchen und Programm	15:00 – 17:00 Uhr
	Bauchtanz 50+, Kosten: 15 € pro Monat, Probieren Sie eine kostenlose Stunde aus. Kursleitung: Elsa Dietrich	17:30 – 19:00 Uhr
	Alzheimer Gesellschaft, Angehörigengruppe Jeden 2. Dienstag im Monat	18:00 – 20:00 Uhr
<b>Mittwochs</b>	Gedächtnistraining mit der zertifizierten Gedächtnistrainerin Ute Fey. Kosten: 5 €	09:00 – 10:00 Uhr
	Spieltreff in der Cafeteria – verabreden Sie sich zum Spielen in unserer gemütlichen Cafeteria bei leckerem Kuchen und Getränken. Kosten: Verzehrkosten	14:30 – 17:30 Uhr
<b>Donnerstags</b>	Kreativgruppe: Jede/r ist herzlich willkommen, 14-täglich <b>Nächste Termine:</b> 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12. & 19.12.	10:00 – 12:00 Uhr

### Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkweg 32  
60529 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Carmen Simon  
Telefon: 069 6667793  
E-Mail: carmen.simon@frankfurter-verband.eu  
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter  
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
newsletter.frankfurter-verband.de

### Cafeteria

Montag – Freitag  
14:30 – 17:30 Uhr

Wir freuen  
uns auf Ihren  
Besuch!

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

# Hofgut Goldstein

## Unser Programm

Oktober –  
Dezember  
2019

FRANKFURTER VERBAND



## UNSER PROGRAMM OKTOBER BIS DEZEMBER

**Liebe Besucherinnen und Besucher des Hofguts,**  
beim Schreiben des Programms stelle ich mit Erschrecken fest, wie schnell das Jahr vergeht. Ich bin dankbar für den wundervollen Sommer. Viel Zeit konnten wir trotz Baustelle in unserem schönen Aussenbereich verbringen. Nun fängt bald wieder die kühle und dunklere Jahreszeit an. Auch sie hat ihre schönen Seiten. Freuen wir uns auf etwas gemütlichere, gemeinsame Zeiten bei Kerzenschein. Ich hoffe, unser Programm gibt Ihnen die ein oder andere Anregung dazu.

Herzliche Grüße,  
**Ihre Carmen Simon und das Hofgut-Team**



**Mi., 02.10. / 12:30 Uhr – Anmeldung bis 30.09.**

### **Mittagstisch im Hofgut: „Ran an's Gulasch!“**

Schön saftig und würzig ist unser Gulasch, das mit den passenden Beilagen serviert wird. Lassen Sie es sich schmecken. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir nicht mehr als 30 Personen bekochen können. Kosten: Verzehrkosten

**Mi., 09.10. / Führung 14:00 Uhr – Anmeldung bis 08.10.**

**„Alle Wetter!“ – Ausflug zum Wetterpark in Offenbach mit Führung**  
Alle reden vom Wetter. Aber kaum jemand weiß, wie Hagelschauer oder Stürme entstehen und wie man sie gar vorhersagt. Bei der spannenden Erfahrungs- und Erlebnisführung im Wetterpark werden Sie viel erfahren! Vorher können wir uns beim Mittagessen im nahe gelegenen Restaurant stärken.

Kosten: 7 € für Führung zzgl. Fahrt- und Verzehrkosten

Treffpunkt: 11:25 Uhr: Bushaltestelle Tränkweg (Zur Frankenfurt).

Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Wetterpark oder

12:45 Uhr: Gaststätte Am Wetterpark 3

In Kooperation mit Alzheimer Gesellschaft

**Do., 10.10. / 17:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 09.10.**

### **„Demenz geht alle an! Demenz braucht Mut!“**

#### **Eine Veranstaltung für Verständnis und Aufklärung**

Viele Menschen haben Ängste, ein schlechtes Gewissen oder fühlen sich hilflos im Umgang mit Demenz. Es ist wichtig, sich zu trauen, offen mit der Erkrankung umzugehen. Dipl. Psych. Ruth Müller von der Alzheimer Gesellschaft Frankfurt erörtert Fragestellungen rund um das Thema Demenz. Derzeit läuft die Initiative Demenz Partner (demenz-partner.de), an der sich jeder beteiligen kann.

Kosten: Kleine Spende willkommen. Verzehrkosten.

**Mo., 11.11. / 15:30 Uhr**

### **Literaturcafé: „Der Fall Nitribitt – wer war sie wirklich?“ mit Maria Hein**

Im Jahr 1957 erschütterte der Tod der Frankfurter Edel-Hure die Gesellschaft und enthüllte die Doppelmoral der Adenauer-Ära der BRD. Rosemarie Nitribitt verschaffte sich Zugang zu den höchsten Wirtschaftskreisen. Ab 14:30 Uhr können Sie sich bei hausgebackenem Kuchen in der Cafeteria stärken. Kosten: Kleine Spende willkommen. Verzehrkosten.

**Mi., 13.11. / 12:30 Uhr – Anmeldung bis 11.11.**

### **Gemeinsam is(s)t man weniger allein: Mittagstisch im Hofgut mit Suppe satt!**

Bei hausgemachtem Eintopf – schön wärmend und deftig – und hinterher einem kleinen Dessert lässt sich der trübe November in netter Gesellschaft gut aushalten. Kosten: 5 €

**Gemeinsam  
is(s)t man  
weniger allein!**

**Sa., 16.11. / 12:00 – 18:00 Uhr**

### **Goldsteiner Martinsmarkt: Gemeinsam für einen guten Zweck!**

Im Hofgut gibt es die berühmten Hofgut-Burger und einen kleinen Flohmarkt. Im Außenbereich werden allerlei Speisen, Getränke und selbst Gemachtes angeboten. Goldsteiner Vereine und Institutionen spenden den Reinerlös an die Aktion „Goldsteiner helfen Goldsteinern“.

In Kooperation mit Initiative Schwanheim/Goldstein bewegt sich

**Sa., 23.11. / 18:00 Uhr**

### **Kammerkonzert: Liederabend mit der Pianistin Angelika Nebel und der Mezzosopranistin Sophie Wenzel**

Sie hören Lieder der Romantik von Johannes Brahms, Fanny Hensel, Cécile Chaminade und Clara Schumann. Die selten aufgeführten Kompositionen der französischen Pianistin und Komponistin Cécile Chaminade mit den klangvollen, einprägsamen Melodien voll französischem Charme sind ein besonderes Kleinod des Konzertes.

In Kooperation mit Diakonie Goldstein

**Sa., 07.12. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 06.12.**

### **Wundervolle Adventsdeko ganz einfach selbst gemacht!**

Gemeinsam mit Bewohner\*innen der neu geschaffenen Unterkunft für Geflüchtete in Goldstein gestalten wir mit wenig Aufwand geschmackvolle Gestecke aus Naturmaterialien. Gerne können Sie ein schönes Gefäß dafür und ein paar Lieblingsplätzchen mitbringen. Kosten: Kostenfrei

**Mo., 09.12. / 15:30 Uhr – Anmeldung bis 09.12.**

### **Literaturcafé: „Heitere weihnachtliche Liebesgeschichten“ mit Leonore Gauland**

Das „Fest der Liebe“ einmal ganz irdisch! Vom Glück, sich zu finden – oder, nach vielen Jahren, sich ganz neu wieder zu finden! Ab 14:30 Uhr gibt es In der Cafeteria hausgebackene Leckereien und Kaffee- und Teespezialitäten. Kosten: Kleine Spende willkommen. Verzehrkosten.

In Kooperation mit Goldsteinschule

**Di., 10.12. / 09:30 Uhr – Anmeldung bis 06.12.**

### **Weihnachtsfrühstück mit dem Chor der Goldsteinschule**

Genießen Sie ab 09:30 Uhr unser vorweihnachtliches Frühstück. Ab 10:00 Uhr besucht uns der Chor der Goldsteinschule unter der Leitung von Frau Staschelt. Die Kinder werden mit uns frühstücken. Danach präsentieren sie ihre wunderschönen Lieder und freuen sich über ein großes Publikum! Kosten: 4 €

**Mi., 11.12. / 12:30 Uhr – Anmeldung bis 09.12.**

### **Mittagstisch „International“ im Hofgut: Zu Gast in Rumänien**

Der letzte Mittagstisch in diesem Jahr entführt uns nach Rumänien. Selbst gemachte Kohlrouladen und eine kleine landestypische Vor- und Nachspeise erfreuen sicherlich auch Ihren Gaumen. Kosten: Verzehrkosten

**Fr., 13.12. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 09.12.**

### **Weihnachtsfeier mit Live-Musik von Jürgen Daniel**

Es weihnachtet sehr im Hofgut. Bei leckerem Kuchen und einem herzhaften Abendessen genießen wir bei Musik von DJ Daniel die Vorweihnachtszeit. Kosten: 1,50 € zzgl. Verzehrkosten

In Kooperation mit Kath. Kirche St. Jakobus

**Mo., 16.12. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 13.12.**

### **Gemeinsam in der Hofgut-Weihnachtsbäckerei!**

Angehende Kommunionkinder, helfende Eltern und Senior\*innen zaubern heute gemeinsam duftende Plätzchen und weihnachtliches Konfekt. Seien Sie dabei bei unserem generationen-übergreifenden Backprojekt. Das bereichert nicht nur die Rezeptesammlung!