

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Hofgut Goldstein

Unser Programm

April –
Juni 2020

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM APRIL BIS JUNI

Liebe Besucherinnen und Besucher des Hofguts,

die kalten und ungemütlichen Tage sind hoffentlich bald vorbei. Ich freue mich schon sehr auf die Frühlingszeit und kann es kaum erwarten, die Gartensaison zu eröffnen. Unser neues Programm ist prall gefüllt mit vielen schönen, bunten Programmpunkten. Seien Sie gespannt! Dass wir ein solch vielseitiges Programm auf die Beine stellen können, ist nur möglich mit Hilfe der zahlreichen, guten Seelen, die mit viel Engagement und Ehrenamt dazu beitragen, das Leben in unserem Quartier, in unserer Nachbarschaft, gemeinsam gut zu gestalten. Dafür und für die tollen Kooperationen bedanke ich mich an dieser Stelle ganz herzlich! Genauso wichtig sind aber auch die Menschen, die die Angebote wahrnehmen und/oder unsere Cafeteria besuchen. Für Ihren Besuch bin ich dankbar und freue mich über Ihre Treue!

Ihre Carmen Simon und das Hofgut-Team



Do., 02.04. | 14:00 – 17:30 Uhr

Kreativer Ostermarkt im Hofgut

Unsere Kreativgruppe präsentiert ihre hübschen handgefertigten Schätzchen, die Sie nicht nur bewundern, sondern auch günstig erwerben können. Bei hausgebackenem Kuchen können Sie zwischendurch entspannen! Kosten: Verzehrkosten



So., 05.04. | 18:00 Uhr | Anmeldung bis 03.04.

Theater Zwischenspiel präsentiert: „Perfect Life – Perfect People“

Was spielt sich ab, wenn der Smartphone-Wahn den Blick auf die Welt verstellt oder gar das eigene Gehirn im Griff hat? Wird das Leben wirklich besser, wenn man sich durch ein Gerichtsurteil verjüngen lassen kann? Musikalisch umrahmter Theaterabend mit kabarettistischen Szenen für ein optimiertes Leben im 21. Jahrhundert. Kosten: Spende erwünscht, Verzehrkosten

Mo., 06.04. | 14:00 Uhr

Gemeinsames Singen mit Leo Raatz

Nach dem großen Erfolg des ersten „Rudel“-Singens gibt es einen neuen Termin! Alle, die gerne mit Freude singen und das ganz unverbindlich tun wollen, sind eingeladen, aus voller Kehle bekannte Melodien in ungezwungener, froher Runde mitzuschmettern. Leo Raatz begleitet die Lieder mit der Gitarre.

Mi., 08.04. | 12:30 Uhr | Anmeldung bis 06.04.

Mittagstisch im Hofgut „Geliebte Alpenküche!“

Köstliche Schmankerl aus der österreichischen Küche stehen heute auf dem Tisch: Tafelspitz mit Krensoße, ein Süppchen vorweg und hinterher noch was Süßes. Kosten: Verzehrkosten

Do., 16.04. | 15:00 Uhr | Anmeldung bis 15.04.

„Herz aus Eis“: Ein Schneemann verschenkt sein Herz mit Melly Englebort

Die in Luxemburg geborene und in Höchst wohnende Autorin liest aus ihrem berührenden Buch. Ihr Märchen zeigt, dass Liebe die stärkste Kraft ist, die es gibt. Sie kann kleine Wunder bewirken und Traurigkeit in Glück umwandeln. Ab 14:30 Uhr gibt es hausgemachten Kuchen in der Cafeteria. Kosten: kleine Spende erwünscht, Verzehrkosten

Mo., 20.04. | 15:30 Uhr

Literaturcafé: Adele Steidele „Geschichte einer Liebe“ – eine bewegende Liebesgeschichte zweier ungewöhnlicher Frauen mit Regina Wettren-Schade

Adele war die Tochter Johanna Schopenhauers und die ungeliebte Schwester des Philosophen Arthur. Weniger bekannt war ihre leidenschaftliche Liebesbeziehung mit der Rheingräfin Sibylle Mertens. Ab 14:30 Uhr ist die Cafeteria bereits geöffnet. Kosten: Spende erwünscht

Mi., 22.04. | 11:00 Uhr | Anmeldung bis 21.04. | Buchungsnr: 44154-02-2020

„Dr. Hoffmann und der Struwelpeter“ – Ausflug ins Struwelpeter-Museum mit Führung

Das Struwelpeter-Museum ist in die neue Altstadt umgezogen. Bei der ca. 60-minütigen Führung machen wir einen Ausflug zurück in unsere Kindheit und erfahren gleichzeitig viel über den humorvollen und vielseitigen Struwelpeter-Autor und sehen viele Originale aus dem Familienbesitz Hoffmanns. Gerne schlendern wir danach noch durch die neue Altstadt!

Kosten: Vorkasse: 11 € inkl. Führung und Eintritt, ggfs. zzgl. RMV-Fahrtkosten
Treffpunkt: 9:50 Uhr Bushaltestelle Tränkgweg (Zur Frankenfurt) oder
10:55 Uhr Struwelpeter-Museum,
Hinter dem Lämmchen 2 – 4, 60311 Frankfurt

In Kooperation mit der Initiative Schwanheim/Goldstein bewegt sich

Sa., 25.04. | 18:00 Uhr

Kammerkonzert: „Gruß aus Wien!“

Kammermusik für Duo Violine/Klavier mit dem Duo Fabian Rieser, Violine, und Johanna Zerlik am Klavier: Die jungen Künstler spielen heitere und beschwingte Musik von W. A. Mozart, Franz Schubert und Johann Strauß. Lassen Sie sich vom Wiener Charme inspirieren und auf den Frühling einstimmen.

Kosten: kleine Spende erwünscht, Verzehrkosten

Di., 28.04. | 15:00 Uhr | Anmeldung bis 27.04.

MAXimal mobil bleiben – mit Verantwortung

Die Referentin Silvia Schwalba gibt Tipps zur Verkehrssicherheit und berät im sicheren Umgang mit Rollatoren, im Straßenverkehr, als Fußgänger etc. Ab 14 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen. Kosten: kostenfrei, Verzehrkosten

Do., 30.04. | 16:00 – 20:00 Uhr | Anmeldung bis 28.04.

Tanz in den Mai mit Livemusik von Steppes

Schwofen Sie mit uns und schwingen Sie das Tanzbein zur Musik von Steppes. Aber auch wenn Sie nicht mehr so beweglich sind, können Sie vergnügt dabei sein. Für Verpflegung ist bestens gesorgt – ob Kaffee und Kuchen am Nachmittag oder ein herzhafter Snack zum Abendessen. Kosten: 4 € zzgl. Verzehrkosten

Sa., 09.05. | 19:00 Uhr | Anmeldung bis 08.05.

Frankfurt liest ein Buch: „Die Nitribitt“ und ihre Zeit – Lesung und Gespräch mit Helge Heynold und Rosemarie Heilig

Helge Heynold, Schauspieler und Sprecher, liest Passagen aus „Rosemarie“, und Frauendezernentin Rosemarie Heilig bezieht Stellung. Lothar Ruske, Organisator des Lesefestes, ist ebenfalls Gast in unserer Einrichtung. Käse und Wein bilden den kulinarischen Rahmen. Kosten: Spende erwünscht, Verzehrkosten

Mo., 11.05. | 15:30 Uhr | Anmeldung bis 11.05.

Literaturcafé: „Die schlimmsten Dinge passieren immer am Morgen“ mit Arnfried Saddai

Mit über 90 Jahren erfreut Arnfried Saddai immer noch seine Zuhörer*innen mit kurzweiligen Lesungen. Heute liest er humorvolle Geschichten von W. Brenner. Vorab ist ab 14:30 Uhr das gemütliche Café geöffnet, in dem es leckere hausgebackene Kuchen gibt. Kosten: Verzehrkosten

Mi., 27.05. | 14:00 Uhr | Anmeldung bis 26.05.

„Jeder seine eigene Kräutерhexe!“ mit Marion Weil-Döpel

Wie einfach es ist, sich schmackhafte Heil- und Genusstees von Wegrand und Garten herzustellen, stellt die Referentin Marion Weil-Döpel vor. Mit Aufguss und Verkostung. Kosten: kleine Spende erwünscht

Fr., 29.05. | 19:00 Uhr | Anmeldung bis 28.05.

„Ich hab geträumt“ – ein Musical-Abend I

Erleben Sie mit Kristin Wöckel, Sängerin, Schauspielerin und Tänzerin, Inszenierungen aus Chess, Miss Saigon, The Hunchback of Notre Dame, West Side Story, Grease, Les Misérables, Jekyll and Hyde, Elisabeth und Phantom der Oper. Begleitung: Edmund Brownless, Gesang und Klavier. Kosten: Spende erwünscht

Di., 02.06. | 14:00 Uhr | Anmeldung bis 01.06. | Buchungsnr. 44154-03-2020

„Die Kult-Roller“: Ausflug ins Vespa-Museum

Das liebevoll gestaltete Vespa-Museum in Praunheim ist einen Besuch wert. Nicht nur die italienischen Kult-Roller gibt es zu sehen, sondern viele weitere nostalgische Stücke entführen uns in vergangene Zeiten. Ein kleiner Film, Kaffee und Kuchen runden den Besuch ab. Bitte Vorkasse!

Kosten: 7 € inkl. Kuchen und Kaffee

Treffpunkt: 12:25 Uhr Bushaltestelle Tränkgweg (Zur Frankenfurt)

Fahrt mit öffentl. Verkehrsmitteln oder 14 Uhr direkt am Museum,
Alt-Praunheim 44

In Kooperation mit Florian Frankfurt60plus e.V.

Do., 04.06. | 15:00 Uhr | Anmeldung bis 03.06.

Sicher im Haushalt – Brandschutzinfo von Senioren für Senior*innen

Ehemalige Feuerwehrbeamte der Berufsfeuerwehr Frankfurt informieren über Brandverhütung und Verhalten im Brandfall. Auch für Ihre Fragen haben sie selbstverständlich eine kompetente Antwort parat! Ab 14:30 Uhr gibt es leckeren hausgemachten Kuchen. Kosten: kostenfrei, Verzehrkosten

In Kooperation mit der Initiative Schwanheim/Goldstein bewegt sich

Sa., 06.06. | 18:00 Uhr

Kammerkonzert: Werke von Bach, Beethoven und Dvořák mit dem Lithos-Ensemble

Sie hören das Doppelkonzert für Oboe und Violine von J.S. Bach, das berühmte Klaviertrio in C-Moll von L. v. Beethoven und das selten gespielte Klaviertrio in B-Dur von A. Dvořák mit dem Lithos-Ensemble: Gabriele Stenger-Stein, Klavier, Monika Schulz, Violine, Günter Schulz, Violoncello, sowie Julia Chantal Klausen an der Oboe. Kosten: kleine Spende erwünscht, Verzehrkosten

Mo., 08.06. | 15:30 Uhr | Anmeldung bis 08.06.

Literaturcafé: „Die andere Seite des Mondes“ mit Leonore Gauland

Mondabenteuer in humorvollen Gedichten, Märchen und Geschichten – und in der sehr pannenreichen Wirklichkeit – erzählt Leonore Gauland in gemütlicher Runde. Ab 14:30 Uhr können Sie den Nachmittag mit verführerischem, hausgebackenen Kuchen starten! Kosten: kleine Spende erwünscht, Verzehrkosten



Do., 18.06. | 12:30 Uhr | Anmeldung bis 16.06.

Mittagstisch im Hofgut: „Ran an den Grill!“

Heute wird der Grill ausgepackt! Kommen Sie vorbei! Kosten: Verzehrkosten

Fr., 19.06. | 19:00 Uhr

„Ich hätt’ getanzt heut’ Nacht“ – ein Musical-Abend II

Erleben Sie mit Kristin Wöckel, ausgebildeter Sängerin, Schauspielerin und Tänzerin, hautnah Inszenierungen aus Rudolf, Sunset Boulevard, Evita, My Fair Lady, The Scarlet Pimpernel, Anastasia, Marie Antoinette, Rebecca, Kiss me Kate und Frozen. Begleitet wird sie von Edmund Brownless (Gesang und Klavier). Kosten: Spende erwünscht

Di., 23.06. | 10:00 – 17:30 Uhr | Anmeldung bis 22.06.

Buchungsnr.: 44154-04-2020

Bustour ins romantische Speyer – historische Dom- und Kaiserstadt

Nach dem Mittagessen im wunderschön am Rhein gelegenen, barrierefreien Restaurant gelangen wir nach einem kurzen Spaziergang in die idyllische Innenstadt. Erkunden Sie die verwinkelten Gassen mit den liebevoll restaurierten Häusern sowie die einzigartigen historischen Sehenswürdigkeiten.

Kosten: 18 € zzgl. Verzehrkosten, Vorkasse

Treffpunkt: 10:00 Uhr Zum Heidebuckel 29,

10:15 Uhr Bürgerhaus Goldstein, Goldsteinstr. 314

Do., 24.06. | 12:30 Uhr | Anmeldung bis 22.06.

Mittagstisch im Hofgut „Grün, grün, grün sind alle unsre Kräuter!“

Die grüne Soße mit Kräutern frisch vom Markt. Pellkartoffelchen und Ei dazu – das strotzt vor lauter Vitaminen. Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit der Carl-von-Weinberg-Schule

Di., 30.06. | 09:30 Uhr | Anmeldung bis 29.06.

Sommerfrühstück, Musik und Balladen mit der Klasse 7c der Carl-von-Weinberg-Schule

Nach einem sommerlichen Frühstück singt die Klasse 7c der Carl-von-Weinberg-Schule unter der Leitung von Sabine Grünberg alte Schlager zum Mitsingen und führt bekannte Balladen auf.

Kosten: 4 € für das Frühstück

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **08:30 – 09:30 Uhr** Gymnastik im Stehen und im Sitzen mit Frau Marschhäuser, Gymnastiklehrerin
09:30 – 10:30 Uhr
10:30 – 11:30 Uhr Kosten: 2,50 €
- Dienstags** **14:00 – 16:00 Uhr** Stadtteiltreff mit Carmen Bartschies
Kosten: 10 € Monatsbeitrag
inkl. Kaffee/Kuchen und Programm
- 17:30 – 19:00 Uhr** Bauchtanz 50+
Kosten: 15 € pro Monat
Probieren Sie eine kostenlose Stunde aus.
Kursleitung: Elsa Dietrich
- 18:00 – 20:00 Uhr** Alzheimer Gesellschaft, Angehörigengruppe
jeden 2. Dienstag im Monat
- Mittwochs** **09:00 – 10:00 Uhr** Gedächtnistraining mit der zertifizierten
Gedächtnistrainerin Ute Fey
Kosten: 5 €
- 14:30 – 17:30 Uhr** Spieltreff in der Cafeteria – verabreden Sie sich
zum Spielen in unserer gemütlichen Cafeteria
bei leckerem Kuchen und Getränken.
Kosten: Verzehrkosten
- Donnerstags** **10:00 – 12:00 Uhr** Kreativgruppe:
Jede/r ist herzlich willkommen, 14-täglich
Nächste Termine:
02.04., 16.04., 30.04., 14.05., 28.05. und 18.06.

Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Carmen Simon
Telefon: 069 6667793
carmen.simon@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Montag – Freitag
14:30 Uhr bis
17:30 Uhr

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

