

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Gymnastik im Stehen und im Sitzen mit Frau Marschhäuser, Gymnastiklehrerin Gruppe 1 Gruppe 2 Kosten: 2,50 €	09:00 – 10:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr
Dienstags	Frühstücksrunde am Dienstag: Beginnen Sie den Tag mit unserem leckeren Frühstück in netter Gesellschaft! Kosten: 3,50 €	09:00 – 11:00 Uhr
	Stadtteiltreff mit Carmen Bartschies Kosten: 10 € Monatsbeitrag inkl. Kaffee/Kuchen und Programm	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Gedächtnistraining mit der lizenzierten Gedächtnistrainerin Ute Fey Einstieg jederzeit möglich. 2 neue Teilnehmer/Innen gesucht! Kosten: 5 €	09:00 – 10:00 Uhr
	Spieltreff in der Cafeteria – verabreden Sie sich zum Spielen in unserer gemütlichen Cafeteria bei leckerem Kuchen und Getränken. Kosten: Verzehrkosten	14:30 – 17:30 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Hofgut Goldstein

Tränkweg 32
60529 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Carmen Simon
Telefon: 069 6667793
E-Mail: carmen.simon@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Montag – Freitag
14:30 – 17:30 Uhr

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

100
JAHRE 1918 – 2018

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Hofgut Goldstein
Unser Programm

Mai –
Juni
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM MAI BIS JUNI

Do. 03.05. / 14:30 – 17:30 Uhr – Anmeldung bis 27.04.

Waffeltag in der Cafeteria

Heiß, frisch und lecker! Wir laden ein zu selbstgemachten Waffeln mit verschiedenen Toppings in schönem Ambiente – schauen Sie doch mal herein!

Kosten: Verzehrkosten

Fr. 04.05. / 14:00 Uhr – Anmeldung bis 04.05.

Spiel-Spaß im Freien

Haben Sie Lust auf eine Runde Boule oder Boccia? Dann kommen Sie vorbei und probieren Sie die unterhaltsamen Kugel-Spiele an der frischen Luft im Team aus. Für die Stärkung zwischendurch ist natürlich bestens gesorgt. Kosten: Verzehrkosten

Mi. 09.05. / 12:30 Uhr – Anmeldung bis 07.05.

Mittagstisch im Hofgut: Her mit den Vitaminen!

Genießen Sie unsere köstliche Quiche mit viel frischem Gemüse und einem Frühlings-salat frisch vom Markt. So lecker kann Gesundheit schmecken!

Kosten: Verzehrkosten

Mo. 14.05. / 15:30 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 14.05.

Lesung in der Cafeteria: Marie Antoinette und die Halsbandaffaire mit Frau Börger vom Projekt Lesefreuden

Heute hören Sie von einem Skandal, in dem es um einen sündhaft teuren Schmuck geht. Verwickelt darin sind ein luxusvernarrter Kirchenfürst, eine ehrgeizige Gaunerin und die Königin selbst. Die Cafeteria ist bereits ab 14:30 Uhr geöffnet, damit Sie vorab unseren leckeren, hausgebackenen Kuchen genießen können.

Kosten: Spende erwünscht zzgl. Verzehrkosten

Do. 17.05. / 14:00 – 15:00 Uhr – Anmeldung bis 16.05.

Bailando! Tanzfitness für Senioren

Nach lateinamerikanischen, mitreißenden Klängen können nicht nur junge Menschen tanzen. Auch für die älteren Semester, die nicht mehr ganz so beweglich oder körperlich etwas eingeschränkt sind, ist das Gute-Laune-Bewegungsangebot aus Tanz- und Bewegungselementen bestens geeignet. Probieren Sie eine kostenlose Stunde mit Silke aus. Bei Interesse können wir ein Kursangebot einrichten.

Mi. 23.05. / 12:30 Uhr – Anmeldung bis 18.05.

Mittagstisch im Hofgut: Grüne-Soße-Wettbewerb

Wer macht die beste grüne Soße im Hofgut? Dieser wichtigen Frage stellen sich heute unsere Mitarbeiterinnen. Und SIE geben die Antwort! Aus 3 Lieblingsrezepten wählen Sie die beste "Gri Soß" aus. Dazu gibt es ganz traditionell gekochte Eier und Pellkartoffeln. Wählen Sie mit! Kosten: Verzehrkosten

Sa. 02.06. / 18:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung bis 02.06.

Kultureller Reigen: Kammerkonzert mit Musik aus Klassik und Romantik

Das musikalische Quartett mit Monika Schulz (Violine), Günter Schulz (Violoncello), Michaela Fuchs-Tokic (Viola) und Claudia Puschl (Querflöte) verzaubert das Hofgut mit Werken von Beethoven und Mozart – ein Kulturgenuss für alle Freunde der klassischen Musik! Kosten: Der Eintritt ist frei, eine Spende erwünscht

Mi. 06.06. / 14:30 – 17:30 Uhr – Anmeldung bis 30.05.

60er Jahre Cafeteria

In unserer Cafeteria halten die 60er Jahre kulinarisch Einzug – besuchen Sie uns auf ein Stück „Kalter Hund“, ein Gläschen spritzige Bowle oder einen herzhaften Toast Hawaii.

Kosten: Verzehrkosten

Mo. 11.06. / 15:30 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 10.06.

Lesung in der Cafeteria: Frankfurter Originale

Frau Gauland vom Projekt Lese-Freuden des Bürgerinstituts ist heute wieder zu Gast bei uns. Sie liest aus dem Nähkästchen von Frankfurter Originalen. Die Cafeteria ist bereits ab 14:30 Uhr geöffnet, damit Sie vorab unseren leckeren, hausgebackenen Kuchen genießen können. Kosten: Spende erwünscht zzgl. Verzehrkosten

Do. 14.06. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 12.06.

Reihe Gesundheit: „Die Kraft der Gedanken“

Wer positiv denkt, ist gesünder! Stimmt das denn? Haben Gedanken Einfluss auf unsere seelische Gesundheit? Um dieses interessante Thema geht es in der heutigen Informations- und Gesprächsrunde. Kosten: Eintritt: 1,50 €

Fr. 22.06. / 17:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 18.06.

Dämmerschoppen: „Handkäs unn Gebabbel“

Ein uriger Spätnachmittag mit Anekdoten und Geschichten rund um des Frankfurters liebste Dinge erwartet die Besucherinnen und Besucher. Ebbelwoi und selbst eingelegter Handkäs dürfen dabei nicht fehlen. Bei schönem Wetter findet die Veranstaltung draußen statt. Kosten: Kleine Spende erwünscht zzgl. Verzehrkosten

Das Hofgut-Team stellt sich vor

Wir bedauern sehr, dass die längjährige Leiterin des Begegnungs- und Serviezentrums Hofgut Goldstein, Ivy Wollandt, das Hofgut verlassen hat und danken ihr ganz herzlich. Neue Leiterin ist seit dem 01.04. Carmen Simon. Mit vom Team sind die Perlen der Cafeteria, Renate Rößinger und Nadja Ryzahak, Carmen Bartschies, die den wöchentlichen Aktivclub leitet und – auch ganz neu – Marya Malakhava, die ihr Jahrespraktikum Soziale Arbeit beim Frankfurter Verband absolviert. Wir freuen uns auf Sie und viele gemeinsame Stunden!

