

CAFÉ MOUSECLICK OFFENE TREFFS UND EINZELHILFEN

Mo. / 14:30 – 17:00 Uhr und Do. / 13:30 – 17:00 Uhr

Allgemeine Individuelle Hilfe Laptop / Smartphone

Stunde nach Voranmeldung

Mo. / 15:00 – 17:00 Uhr

Computerwissen auffrischen und Grundlagen vertiefen

Stunde nach Voranmeldung

Kosten: 6 €

Di. / 14:00 – 17:00 Uhr

**Individuelle Hilfe am Computer oder Smartphone
ohne Anmeldung**

Kosten: 6 €

Di. / 14:00 – 17:00 Uhr

Individuelle Hilfen nach Voranmeldung bei:

Einführung Schallplatten oder Dias digitalisieren

Sie haben eine umfangreiche Dia- oder Schallplatten-Sammlung, die Sie gerne digital aufbereiten bzw. archivieren möchten? Wir haben die entsprechende Ausstattung. Nach einer Einführung können Sie selbständig Ihre Medien digitalisieren.

Eigenes Fotobuch gestalten

In Einzelberatung helfen wir Ihnen, Ihr persönliches „Fotobuch“ zu gestalten. Bringen Sie Ihre Fotos auf CD oder USB-Stick mit.

Kosten: 6 € / Stunde nach Voranmeldung

Offene Zeiten

Zeit für den Austausch von Informationen,
zum Surfen, zum Üben...

Montags 14:30 – 17:00 Uhr

Dienstags & donnerstags 13:30 – 17:00 Uhr

Die Stunde Internetnutzung mit Hilfe-

stellung auf Wunsch kostet 2 € pro Stunde, Einzelberatung kostet 6 €.

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	50plus - Französisch Konversationskurs mit Silvia Pagl, Kosten: 12 € (4 x 2 Stunden) Neuer Kurs ab 14.05.	11:30 Uhr
Dienstags	Stadtteiltreff Kurmainzer Straße 91	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Senioren-Englischkurs für Wiedereinsteiger mit Frau Dr. Stamminger Kosten: 25 € (4 x 2 Std.)	10:00 Uhr
	Walking für Menschen ab 55 mit Hanna Jürgens, Kosten: 1 €	10:00 Uhr
	Stadtteiltreff Bielefelderstraße 138	15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags	Lachyoga mit Ursula Orthel-Gelbowicz Kosten: 1 €	15:00 – 16:00 Uhr
	Stadtteiltreff Edenkobener Straße 20a	15:00 – 17:00 Uhr
Freitags	Thematisches Gedächtnistraining mit Klaus Baumgarten Bis 18.05., neuer Kurs ab 07.09. Es sind noch Plätze frei! Kosten: 25 €	1. Kurs: 09:15 Uhr 2. Kurs: 10:30 Uhr

**Begegnungs- und Servicezentrum
Höchst & Café Mouseclick**

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Klaus Baumgarten
Telefon: 069 312418
E-Mail: klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de
www.frankfurter-verband.de
www.cafe-mouseclick.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de



Smartphone-Tag
am 29.05.

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Höchst
und Café Mouseclick
Unser Programm

Mai –
Juni

UNSER PROGRAMM MAI – JUNI

In Kooperation mit Bunten Tisch Höchst Miteinander

**Sa. 12.05., 26.05., 09.06. und 23.06 / 12:30 – 19:00 Uhr –
Anmeldung erwünscht**

Eritreisches Essen & Begegnungen

Verschiedene traditionelle eritreische Menüs gekocht von Mehret Woldai
Kosten: Verzehrkosten

Mi. 06.06. / 15:00 Uhr – Anmeldung erwünscht

Café Herbstsonne

Treff für Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Menschen aus dem Quartier.

Zeitgleich Informationsnachmittag mit der pflegeBegleiter-Initiative Frankfurt:

Am 06.06. Vortrag und Gespräch: Vollmachten- Wann werden sie gebraucht?
Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit Bunten Tisch Höchst Miteinander

Mi. 13.06. / 19:00 Uhr – Anmeldung bis 09.06.

„Höchster Literatur-Genuss“ Lesung mit Essen

Der indischen Autor Rahman Abbas mit Übersetzerin Almuth Degener stellt sein neues Buch: Die Stadt, das Meer, die Liebe vor. Dazu gibt es pakistanischen Köstlichkeiten zubereitet von Salma Mansoor (PakBann e.V.)
Kosten: 8 €

Di. 08.05. und 05.06. / 15:00 Uhr – Anmeldung erwünscht

Café au lait – Parlez-vous français?

Französische Konversation in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen
Kosten: Verzehrkosten

Di. 08.05. und 29.05. / 14:30 – 16:30 Uhr

Workshop: Think Positiv mit Michaela Cheema

STADTTEILTREFF BOLONGARO

Der unterhaltsame Nachmittag für Senioren! Kaffeetafel ab 15:00 Uhr, Programm von 16:00 bis 17:00 Uhr. Mitgliedschaft kostet 10 €. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Mo. 07.05. / 16:00 Uhr

Lesung aus: Besser als Busfahren

Heitere Erzählungen von Online-Omi Renate, die mit Ihrer Freundin Gertrud eine Kreuzfahrt macht.

Mo. 14.05. / 16:00 Uhr

Spargelfest

Spargelesen zum Abendessen
Kosten: Verzehrkosten

Mo. 28.05. / 16:00 Uhr

Spannende Kurzkrimis zum Mitraten!

Mo. 04.06. / 16:00 Uhr

Musikalische Wanderschaft

Mo. 11.06. / 16:00 Uhr

Sicher unterwegs mit Bus und Bahn mit und ohne Handikap Teil II

Verkehrssicherheitsberatung mit Polizeihauptkommissarin Silvia Schwalba

Mo. 18.06. / 16:00 Uhr

Einblick in das Herz Indiens mit Michaela Cheema

Mo. 25.06. / 16:00 Uhr

Tag des Seefahrers

Klabautermänner, Seemannsgarn und mehr...

**Der Stadtteiltreff Bolongaro gratuliert und wünscht
alles Gute und Gesundheit für das neue Lebensjahr!
H. Matthes 6.5., Ute Noll und Elisabeth Stenger 15.05.**

CAFÉ MOUSECLICK



Individueller Computerkurs für Anfänger und Neustarter

Erweitern Sie Ihr Computerwissen und legen Sie Ihre persönlichen Lernziele fest. 4 mal 2 Stunden nach vorher vereinbarten Terminen. Montag oder Donnerstag nachmittags. Kosten: 35 €

Di. 05.06. / 09:30 – 12:00 Uhr – Anmeldung bis 28.05.

Grundfunktionen eines Android-Smartphones

Kosten: 15 €

Di. 15.05. und 12.06. / 09:30 – 12:00 Uhr – Anmeldung bis 09.05. bzw. 07.06.

Smartphone Aufbaukurs

Kosten: 15 €

In Kooperation mit Ludwig-Erhard-Berufsschule Unterliederbach

Di. 29.05. / jeweils 09:30 – 11:00 Uhr und 11:30 – 13:00 Uhr

Anmeldung bis 25.05.

**Smartphone-Tag
am 29.05.**

Berufsschüler als Handy-Mentoren treffen Senioren!

In kleinen Gruppen werden die Schüler-Handy-Mentoren ihr Wissen an Senioren weitergeben. „Wir beraten Sie und machen Sie zum Smart-Phone Genie.“
Kosten: Die Jugendliche freuen sich über eine Spende



Erlernen Sie das WhatsAppen!

Sie lernen die Einsatzmöglichkeiten von WhatsApp und dessen Möglichkeiten im täglichen Gebrauch kennen.

Apple: Lassen Sie sich nicht mehr verappeln

Sie lernen die Einstellung, Updates und iOS kennen.

Zuerst Fotografieren, dann Fotos archivieren und versenden!

Sie lernen die verschiedenen Fotoeinstellungen, in Ordnern speichern, Fotos sortieren und verschicken.