

CAFÉ MOUSECLICK OFFENE TREFFS UND EINZELHILFEN

Mo. / 14:30 – 17:00 Uhr

Allgemeine Individuelle Hilfe am Laptop oder Smartphone

Sie brauchen mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Smartphone? Das Laptop macht nicht immer das, was Sie wollen? Gezielt erarbeiten wir in dieser Einzelstunde Ihre Fragestellungen und Ziele an Ihrem Laptop oder Smartphone. Termin nach Voranmeldung. Kosten: 6 €

Di. / 13:30 – 17:00 Uhr

Allgemeine Individuelle Hilfe am Laptop oder Smartphone mit oder ohne Anmeldung!

Sie haben Probleme oder Fragen zu Ihrem Laptop oder Smartphone? Unser ehrenamtliches Team versucht Ihnen zu helfen! Kosten: 6 €

Di. / 14:00 – 16:00 Uhr

Einzelstunde: Kaufen und Verkaufen bei Online-Kleinanzeigen wie Ebay-Kleinanzeigen oder Quoka

Sie möchten gerne z.B. Ihr blaues Sofa verkaufen und eine Online-Kleinanzeige aufgeben? Was ist zu beachten, was muss ich tun. Speziell zum Thema Online-Kleinanzeigen. Termin nach Voranmeldung. Kosten: 6 €

Di. / 14:00 – 16:00 Uhr

Einzelstunde: Eigenes Fotobuch gestalten

Unter Anleitung erstellen Sie Schritt für Schritt Ihr persönliches Fotobuch. Dabei werden auch einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung behandelt. Bitte eigenes Bildmaterial auf einem USB-Stick mitbringen. Termin nach Voranmeldung. Kosten: 6 €

Do. / 13:30 – 17:00 Uhr

Allgemeine Individuelle Hilfe am Laptop oder Smartphone

Sie brauchen mehr Sicherheit im Umgang mit Ihrem Smartphone? Das Laptop macht nicht immer das, was Sie wollen? Gezielt erarbeiten wir in dieser Einzelstunde Ihre Fragestellungen und Ziele an Ihrem Laptop oder Smartphone. Termin nach Voranmeldung. Kosten: 6 €

Montags 14:30 – 17:00 Uhr / Dienstags & donnerstags 13:30 – 17:00 Uhr

Offene Zeiten – Zeit für den Austausch von Informationen, zum Surfen, zum Üben ...

Die Stunde Internetnutzung mit Hilfestellung auf Wunsch kostet 2 € pro Stunde, Einzelberatung kostet 6 €.

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	50plus – Französisch Konversationskurs mit Silvia Pagl, Kosten: 17 € (5 x 1,5 Std.)	10:30 Uhr
Dienstags	Stadtteiltreff Kurmainzer Straße 91	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Walking für Menschen ab 55 mit Hanna Jürgens, Kosten: 1 €	10:00 Uhr
	Senioren-Englischkurs für Wiedereinsteiger mit Frau Dr. Stamminger Kosten: 25 € (4 x 2 Std.)	10:00 Uhr
	Stadtteiltreff Bielefelderstraße 138	15:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags	Lachyoga mit Ursula Orthel-Gelbowicz Kosten: 1 €	15:00 Uhr
	Stadtteiltreff Edenkobener Straße 20a	15:00 – 17:00 Uhr
Freitags	Thematisches Gedächtnistraining mit Klaus Baumgarten Kosten: 28 € Neuer Kurs ab 31.01.	1. Kurs: 09:30 Uhr 2. Kurs: 10:45 Uhr

Begegnungs- und Servicezentrum Höchst & Café Mouseclick

Bolongarostraße 137
65929 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Klaus Baumgarten
Telefon: 069 312418
E-Mail: klaus.baumgarten@cafe-mouseclick.de
www.frankfurter-verband.de
www.cafe-mouseclick.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Höchst und Café Mouseclick Unser Programm

Foto:

Teil der Vernissage:
„Natur, die mir
Kraft gibt!“

Di., 28.01. /
11:00 Uhr

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM

In Kooperation mit Bunten Tisch Höchst Miteinander

Sa., 07.12. & Sa., 25.01. / 12:30 – 19:00 Uhr – Anmeldung erwünscht
Eritreisches Essen & Begegnungen

Verschiedene traditionelle eritreische Menüs gekocht von Mehret Woldai.
Weitere Termine bitte erfragen. Kosten: Verzehrkosten

Di., 07.01., Di., 04.02. & Di., 03.03. / 15:00 Uhr – Anmeldung erwünscht
Café au lait – Parlez-vous français?

Französische Konversation in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen
Kosten: Verzehrkosten

Mi., 08.01., Mi., 05.02. & Mi., 04.03. / 15:00 Uhr – Anmeldung erwünscht
Café Herbstsonne

Treff für Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Menschen aus dem Quartier. Ein Vertreter der pflegeBegleiter-Initiative ist regelmäßig Gast im Café Herbstsonne. Pflegende Angehörige können hier Rat suchen.
Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit AKV – Förderung der afrikanischen Kultur und der Völkerverständigung und Bunter Tisch Höchst Miteinander
Sa., 11.01. / 13:00 – 20:00 Uhr – Anmeldung erwünscht

Westafrikanische Küche & Begegnungen

Celiste Stula kocht Spezialitäten aus der traditionellen westafrikanischen Küche. Das Essen wird in Form eines Buffets gereicht. Weitere Termine bitte erfragen.
Kosten: Verzehrkosten

Di., 28.01. / 11:00 Uhr

Vernissage: Natur, die mir Kraft gibt!

Hobbymalerin Schamsi Farahani stellt zum ersten Mal Ihre Leinwandmalereien in einer Ausstellung aus. Die Motive sind ausschließlich Naturbilder; Landschafts- und Blumenbilder mit viel Liebe gemalt.

In Kooperation mit Bunten Tisch Höchst Miteinander & PakBann e.V.

BusStop 2 – Theater gegen Rassismus

Nach dem großen Zuspruch im November sind weitere Aufführungen geplant. Bitte die neuen Termine im Büro erfragen.
Treffpunkt: Kulturkeller, Bolongarostraße 186, 65929 Frankfurt

STADTTEILTREFF BOLONGARO

Der unterhaltsame Nachmittag für Senioren!

Kaffeetafel bis Ende Februar ab 14:30 Uhr.

Mitgliedschaft kostet 10 €. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Mo., 02.12. / 15:30 Uhr

Advents- & Weihnachtsgeschichten bei Kerzenschein

Mo., 09.12. / 15:30 Uhr

Geschichte der Weihnachtskrippe mit Präsentation

Mo., 16.12. / 12:30 Uhr

Weihnachtsfeier mit Mittagessen

Kosten: Verzehrkosten

Mo., 06.01. / 15:30 Uhr

Willkommen 2020

Mo., 13.01. / 15:30 Uhr

Lebensmittelkonservierung – von altbewährt bis hochmodern

Mo., 20.01. / 15:30 Uhr

Schnee in Gedichten und Bildern

Mo., 27.01. / 15:30 Uhr

**Plastik vermeiden!
Wird heute nur mehr darüber geredet?**

Mo., 03.02. / 15:30 Uhr

Bingo

Mo., 10.02. / 15:30 Uhr

**Unterhaltsames zum
Tag der doofen Nuss**

Mo., 17.02. / 15:30 Uhr – Anmeldung bis 14.02.

Humor ist der Knopf, der verhindert ... Ringelnatz-Lesung

Kosten: 2,50 €

Mo., 23.02. / 15:30 Uhr – Anmeldung bis 20.02.

**Hier bin ich ein Narr, hier darf ich's sein,
wir feiern Höchster Fassenacht am Main!**

Kosten: Verzehrkosten

Der Stadtteiltreff Bolongaro gratuliert und wünscht alles Gute und Gesundheit für das neue Lebensjahr!
Ruth Scheitel 11.12.,
Anni Münch 18.12.,
Sieglinde Lackner 04.01.,
Agnes Geist 21.01.,
Dorothea Brindl 29.01.,
Gabriele Becker 26.02.

CAFÉ MOUSECLICK



Di., 14.01. / 10:00 – 12:30 Uhr – Anmeldung bis 13.01.

Android-Smartphone – Aufbaukurs für Senior*innen

Wenn Sie sich mit den Grundfunktionen Ihres Smartphones bereits vertraut gemacht haben und Ihr Wissen weiter vertiefen möchten, sind Sie hier richtig. Zum Beispiel Menü-Einstellungen, Fotos verschicken und verwalten, Kontakte einrichten und vieles mehr. Kosten: 15 €

Di., 11.02. / 10:00 – 12:30 Uhr – Anmeldung bis 09.02.

WhatsApp voll ausschöpfen

WhatsApp-Nachrichten antworten klappt meistens, doch dann ... In diesem Kurs wollen wir etwas mehr in die Tiefe gehen und im Umgang mit der App mehr Sicherheit gewinnen. z.B. Fotos verschicken, Profil anlegen, Einstellungen verändern. Der Kurs setzt Grundkenntnisse mit dem Androidgerät voraus. Kosten: 15 €

Di., 10.03. / 10:00 – 12:30 Uhr – Anmeldung bis 09.03.

Android-Smartphone – Aufbaukurs für Senior*innen

Wenn Sie sich mit den Grundfunktionen Ihres Smartphones bereits vertraut gemacht haben und Ihr Wissen weiter vertiefen möchten, sind Sie hier richtig. Zum Beispiel Menü-Einstellungen, Fotos verschicken und verwalten, Kontakte einrichten und vieles mehr. Kosten: 15 €

