

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

- Montags** **09:45 – 11:15 Uhr** Englisch Auffrischung A2 – Take It Easy
Kosten: 105 €
- 11:30 – 13:00 Uhr** Englisch Auffrischung A2 – Take It Easy
Kosten: 105 €
- 15:00 – 17:00 Uhr** Aktivklub Ginnheim
Kosten: 8 € Monatsbeitrag
- Dienstags** **17:00 – 18:00 Uhr** Neu: Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining
für Männer ab 50
Kosten: 50 € (10 Termine)
- Mittwochs** **10:00 – 11:00 Uhr** Wirbelsäulengymnastik im Sitzen (VHS)
Kosten: 94 €
- Donnerstags** **16:30 – 18:00 Uhr** Obst- und Gemüse-Depot von
„Die Kooperative – Stadt. Land. Wirtschaft.“
- Freitags** **10:00 – 11:30 Uhr** Tanzen und Lebensfreude pur 55+ (VHS)
Kosten: 122 €
- 14:00 – 15:00 Uhr** Gedächtnistrainingg (außer am 1. Freitag im Monat)
Kosten: 2 €
- 14:00 – 17:00 Uhr** Spiele-Café: Karten- und Brettspiele Ihrer Wahl
Kosten: Verzehrkosten
(fällt am 20.3. aus)



Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172 – 174 (Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Sybille Vogl
Telefon: 069 577131
sybille.vogl@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de**



BEGEGNUNGSZENTRUM
Ginnheim
Unser Programm

März 2020

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM **MÄRZ**

In Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Ginnheim

Mo., 02.03. | 14:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 01.03.

„Der Mann, der Udo Jürgens war“

Wir zeigen in Kooperation mit dem Nachbarschaftszentrum Ginnheim den Dokumentationsfilm „Der Mann, der Udo Jürgens“ war im Begegnungszentrum Ginnheim. Bitte anmelden! Das Café ist ab 14:30 Uhr geöffnet.

Der Film startet um 15:00 Uhr.

Kosten: Verzehrkosten, zzgl. Spende für Film

Mi., 04.03. | 09:45 – 11:15 Uhr

Malkurs – Freies Malen mit Acrylfarben

Einfach kommen, sich frei ausprobieren, in die Welt des Malens und der Farben eintauchen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Leitung Bernadette Ross. Der 18.3. fällt leider aus.

Kosten: 3 € zzgl. Materialkosten



Mo., 09.03. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 06.03.

Musik-Café: Offenes Singen mit Gérard

In gemütlicher Runde werden Sie sich fühlen wie „in einer kleinen Konditorei“. Wir singen ohne Noten, beliebte alte Schlager, Volkslieder und deutschsprachige Ohrwürmer, Melodien, die uns schon ein Leben lang begleiten. Das Café ist ab 14:15 Uhr geöffnet. Nächster Termin: 06.04.
Kosten: Verzehrkosten, Spende erwünscht

Mi., 11.03., 25.03. | 09:45 – 11:15 Uhr

Gedächtnistraining

Unser neues Angebot: Übungen zur geistigen Fitness mit Bernadette Ross.
Kosten: 3 €

Fr., 20.03. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 19.03.

Frühlingskonzert mit dem Seniorenorchester des Frankfurter Verbandes

Das Orchester präsentiert Ihnen einen bunten Reigen beschwingter Melodien: rassige Tangos, wiegende Walzer, flotte Märsche und Polkas, ebenso begeisternde Operetten- und Musicalhits. Einlass und Cafeteria ab 14:15 Uhr, Konzert ab 15 Uhr.
Kosten: Eintritt 3 € inkl. Mineralwasser am Tisch, zzgl. Verzehrkosten für Kaffee und Kuchen

Mo., 23.03. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 20.03.

„Ich werde zeigen, dass Wunder machbar sind“

Lesung mit Sybille Kempf über Aenne Burda: Sie war die „Königin der Kleider“ und die deutsche Wirtschaftswunderfrau.
Kosten: Verzehrkosten, zzgl. Gastobolus

Mo., 30.03. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 27.03.

Frankfurter Traditionslokale

Vortrag von Angelika Ramm-Fischer vom Freundeskreis Liebenswertes Frankfurt e.V.
Kosten: Verzehrkosten, Spende erwünscht