



BEGEGNUNGSZENTRUM

# Ginnheim

Unser Programm

Oktober  
2018

FRANKFURTER VERBAND



**Mo. 08.10. / 15:00 – 16:30 Uhr**

### **Musik-Café: Offenes Singen zur Gitarre mit Gérard**

Bei unseren Liedern werden Sie sich fühlen wie „In einer kleinen Konditorei“. Wir singen beliebte deutsche Schlager-Evergreens, Volkslieder und Ohrwürmer verschiedener Stilrichtungen. Die Liedtexte liegen in Ringbüchern in Großdruck vor. Kaffee und Kuchen gibt es ab 14:30 Uhr. Kosten: 2 € Spende erwünscht; zzgl. Verzehrkosten

**Mi. 10.10. / 09:45 – 11:15 Uhr**

### **Neu: Malen – intuitiv und experimentell**

Wer Lust auf einen kreativen Selbstaussdruck mit Acrylfarben hat, ist bei diesem Angebot genau richtig. Wenn wir unserer Intuition mehr und mehr vertrauen schenken und uns offen auf den Malprozess einlassen, entsteht eine authentische Farb- und Bildsprache. Die Angst vor Fehlern verschwindet während des Eintauchens in den malerischen sowie experimentellen Prozess. Leitung: Bernadette Ross. Kosten: 3 € zzgl. Materialkosten

In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim

**Mi. 10.10., 17.10., 24.10. & 31.10. / 14:00 – 17:00 Uhr**

### **Gartensprechstunde mit der Klimawerkstatt Ginnheim: Offene Sprechstunde zum Thema Umwelt und Ernährung**

**Am 10.10.18:** Offene Sprechstunde

**Am 17.10.18:** „Fessi-Spieltonne“ vor Ort – kinderleicht Müll richtig trennen und kreative Ideen mit Altpapier

**Am 24.10.18:** Offene Sprechstunde

**Am 31.10.18:** Kreativworkshop – „Aus alt mach neu“. Ideen für Workshops rund ums Reparieren, Recyclen, Selbermachen? Kommt vorbei! Kosten: Spende erwünscht

KLIMA  
WERK  
STATTGINN  
HEIM

**Mi. 10.10. / 12:30 – 14:00 Uhr – Anmeldung bis 10.10.**

### **Ginnheimer Mittagstisch: Leckere Kürbissuppe, ein Kürbisbrötchen, Kürbiskuchen & zwei Getränke**

Kosten: 5 €

In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim

**Do. 11.10. / 16:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 11.10.**

### **Kochen saisonal: leckere, vegane Brotaufstriche herstellen – KürbisChutney & RoteBeeteRelish**

Gemeinsames Kochen! Einfach vorbeikommen und ausprobieren! Mitzubringen: kleine Schraubdeckelgläser, Schürze. Anmeldung unter: kirchplatzgaertchen@yahoo.de. Kosten: Spende erwünscht

KLIMA  
WERK  
STATTGINN  
HEIM

In Kooperation mit I.d.e.a.l. - Netzwerk aktive Nachbarschaften e.V.

**Fr. 12.10. / 08:30 – 09:30 Uhr – Anmeldung bis 11.10.**

### **Neu: „Frühstück von Nachbarn für Nachbarn“**

Gemeinsam lecker Frühstück genießen! Termine: 19.10., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12. & 14.12. Kosten: 2 €

**Fr. 12.10. / 15:00 – 16:00 Uhr**

**Neu: „Tanzen im Sitzen“**

Schwungvolles Fitnessstraining für Körper, Geist und Seele. Nächste Termine: 09.11., 23.11. & 07.12.

Kosten: 3 € zzgl. Verzehrkosten

**Mi. 17.10. / 09:45 – 11:15 Uhr**

**Neu: Malen – intuitiv und experimentell**

Wer Lust auf einen kreativen Selbstausdruck mit Acrylfarben hat, ist bei diesem Angebot genau richtig. Wenn wir unserer Intuition mehr und mehr vertrauen schenken und uns offen auf den Malprozess einlassen, entsteht eine authentische Farb- und Bildsprache. Die Angst vor Fehlern verschwindet während des Eintauchens in den malerischen sowie experimentellen Prozess. Leitung: Bernadette Ross. Kosten: 3 € zzgl. Materialkosten

In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim

**Do. 18.10. / 16:00 – 18:30 Uhr & 19:00 – 21:00 Uhr – Anmeldung bis 18.10.**

**Kochen saisonal: Ernteüberschüsse haltbar machen - Kürbis, Kimchi & Co.**

Fermentation – gemeinsam Obst und Gemüse klimafreundlich haltbar machen. Viele Lebensmittel werden so langfristig konserviert. Es ist gesund! Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Mitzubringen: 2 – 3 gr. Schraubdeckelgläser, 1 Messer, 1 Schneidebrett, Schürze.

Anmeldung unter: kirchplatzgaertchen@yahoo.de. Kosten: Spende erwünscht

**KLIMA  
WERK  
STATTGINN  
HEIM**

In Kooperation mit I.d.e.a.I. - Netzwerk aktive Nachbarschaften e.V.

**Fr. 19.10. / 08:30 – 09:30 Uhr – Anmeldung bis 18.10.**

**Neu: „Frühstück von Nachbarn für Nachbarn“**

Gemeinsam lecker Frühstück genießen! Termine: 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12. & 14.12.

Kosten: 2 €

**Fr. 19.10. / 15:00 – 16:00 Uhr**

**Neu: „Tanzen im Sitzen“**

Schwungvolles Fitnessstraining für Körper, Geist und Seele. Nächsten Termine: 09.11., 23.11. & 07.12.

Kosten: 3 € zzgl. Verzehrkosten

**Mo. 22.10. / 15:00 – 18:00 Uhr**

**Das Mode-Mobil kommt und präsentiert die Herbst- und Winterkollektion**

Kommen, gucken, probieren und kaufen – Motto: „Schick ist, was gefällt!“ Dazu servieren wir Ihnen auf Wunsch eine Tasse frischen Kaffee und leckeren Kuchen. Gesucht werden 3 Models zur Präsentation der Kollektion auf dem Laufsteg – Interesse? Bitte bei Frau Koch melden! Kosten: zzgl. Verzehrkosten

**Mi. 24.10. / 09:45 – 11:15 Uhr**

**Neu: Malen – intuitiv und experimentell**

Wer Lust auf einen kreativen Selbstausdruck mit Acrylfarben hat, ist bei diesem Angebot genau richtig. Wenn wir unserer Intuition mehr und mehr vertrauen schenken und uns offen auf den Malprozess einlassen, entsteht eine authentische Farb- und Bildsprache. Die Angst vor Fehlern verschwindet während des Eintauchens in den malerischen sowie experimentellen Prozess. Leitung: Bernadette Ross. Kosten: 3 € zzgl. Materialkosten

In Kooperation mit I.d.e.a.I. - Netzwerk aktive Nachbarschaften e.V.

**Fr. 26.10. / 08:30 – 09:30 Uhr – Anmeldung bis 25.10.**

**Neu: „Frühstück von Nachbarn für Nachbarn“**

Gemeinsam lecker Frühstück genießen! Termine: 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 07.12. & 14.12.

Kosten: 2 €

**Sa. 27.10. / 10:00 – 15:00 Uhr**

**Flohmarkt mit Tombola – im Begegnungszentrum Ginnheim**

Wir begrüßen Sie zum traditionellen Hausflohmarkt. Von A wie Antiquitäten bis Z wie Zubehör haben wir vieles für Kids, Family und Senioren. Feilschen Sie mit uns um die Wette! Im Café: Kaffee und Kuchen, Getränke.

Kosten: zzgl. Verzehrkosten

**Mi. 31.10. / 09:45 – 11:15 Uhr**

**Neu: Malen – intuitiv und experimentell**

Wer Lust auf einen kreativen Selbstausdruck mit Acrylfarben hat, ist bei diesem Angebot genau richtig. Wenn wir unserer Intuition mehr und mehr vertrauen schenken und uns offen auf den Malprozess einlassen, entsteht eine authentische Farb- und Bildsprache. Die Angst vor Fehlern verschwindet während des Eintauchens in den malerischen sowie experimentellen Prozess. Leitung: Bernadette Ross. Kosten: 3 € zzgl. Materialkosten

## WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	Englisch Auffrischung A2 - Take It Easy (Kursnummer 7142-61N)	09:45 – 11:15 Uhr
	Englisch Auffrischung A2 - Take It Easy (Kursnummer 7142-62N)	11:30 – 13:00 Uhr
	15 Termine (10.09. – 28.01.). Info unter 069 21237963. Kosten: 105 €	
	<b>Aktivklub Ginnheim</b>	15:00 – 17:00 Uhr
	Bunte Nachmittage für Senioren in einer fröhlichen Gemeinschaft. Nachfragen unter 069 520098. Kosten: Monatsbeitrag: 8 € zzgl. Verzehrkosten	
<b>Dienstags</b>	Wirbelsäulengymnastik – Aktiv im Alter (VHS Kursnummer 7134-58N)	10:00 – 11:00 Uhr
	20 Termine (14.08. – 11.12.). Info unter 069 21237963. Kosten: 94 €	
	<b>Bewegungsangebot für Männer ab 50</b>	17:00 – 18:00 Uhr
	Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ein Probetraining frei. Infos unter 0179 5071336. Kosten: 50 € (10 Termine)	
<b>Mittwochs</b>	<b>Fußpflege</b>	09:00 – 14:00 Uhr
	Termin nach Vereinbarung: 06101 803362.	
	Wirbelsäulengymnastik im Sitzen (VHS Kursnummer 7134-81N)	10:00 – 11:00 Uhr
	19 Termine (15.08. – 12.12.). Info unter 069 21237963. Kosten: 89 €	
	<b>Stammtisch Blumenpaten – ein Aktiv-Treff für Gartenfreunde und Naturliebhaber</b>	14:00 – 16:00 Uhr
	„Aus Grau mach Bunt“ – eine Gemeinschaftsaktion zur Verschönerung des Quartiers. Für Blumenpaten, Gartenfreunde und Interessierte. Zum Gucken und zum Mitmachen. Kosten: Verzehrkosten	
	<b>In Kooperation mit I.d.e.a.l. – Netzwerk Nachbarschaft e. V.</b>	
<b>Donnerstags</b>	<b>Gedächtnistraining</b>	Nicht am 25.10. 10:00 – 11:30 Uhr
	Kosten: 3 €	
	<b>Neu: Obst und Gemüse Depot von „Die Kooperative – Stadt. Land. Wirtschaft.“</b>	16:00 – 19:00 Uhr
	Für die Mitglieder der Kooperative werden die saisonalen, ökologischen und regionalen Ernteanteile zur Abholung im Depot in der Ginnheimer Landstraße 172 - 174 (Eingang im Hof) bereitgestellt. Weitere Infos unter: <a href="http://www.diekooperative.de/mitmachen">www.diekooperative.de/mitmachen</a> oder 0170 7187196	
	<b>In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim, „Nationale Klimaschutz Initiative“ &amp; „Die Kooperative – Stadt. Land. Wirtschaft.“</b>	
	<b>Depot-Cafés der Klimawerkstatt Ginnheim</b>	16:00 – 19:00 Uhr
	Einen Ort zum Austausch und voller Ideen zu Nachhaltiger Ernährung, mit Büchern, saisonalen Rezepten, kleinen Verköstigungen und einen Einblick in das Angebot „der Kooperative“. <a href="mailto:kirchplatzgaertchen@yahoo.de">kirchplatzgaertchen@yahoo.de</a> Kosten: Spende erwünscht, <b>in Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim</b>	
<b>Freitags</b>	<b>Tanzen und Lebensfreude pur 55+ (Kursnummer 7137-53N)</b>	10:00 – 11:30 Uhr
	17 Termine (17.08. – 14.12.). Info unter 069 21237963. Kosten: 114 €	
	<b>Gedächtnistraining</b>	Nicht am 05.10. & 26.10. 14:00 – 15:00 Uhr
	Wöchentlich, außer am ersten Freitag im Monat. Kosten: 2 €	
	<b>Spiele-Café: Karten- und Brettspiele Ihrer Wahl</b>	Nicht am 05.10. & 26.10. 14:00 – 17:00 Uhr
	Für Einzelpersonen und Gruppen. Kosten: Verzehrkosten	

### Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172–174 (Eingang im Hof)  
60431 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Katrin Koch  
Telefon: 069 520098, Fax: 069 97692676  
[katrin.koch@frankfurter-verband.eu](mailto:katrin.koch@frankfurter-verband.eu)

**Erreichbarkeit RMV:** Straßenbahn 16, U1 und U9, Bus 39 und 64 – Endhaltestelle Ginnheim

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
[newsletter.frankfurter-verband.de](http://newsletter.frankfurter-verband.de)