



100
JAHRE 1918 – 2018

BEGEGNUNGSZENTRUM

Ginnheim

Unser Programm

Mai 2018

FRANKFURTER VERBAND



Mi. 02.05. / 12:30 – 14:00 Uhr – Anmeldung bis 02.05.

Ginnheimer Mittagstisch: Bruschetta. Nudeln mit Bolognesesoße. Ein Dessert. Zwei Getränke.

Kosten: 5 €

In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim

So. 06.05. / 12:00 – 15:00 Uhr

6. Ginnheimer Pflanzen- und Samentauschbörse

Wer tauscht Erdbeeren gegen Tomaten? Hier können Sie alles eintauschen gegen neue Schätze für Balkon, Garten und Urban Gardening. Veranstaltungsort: Ginnheimer Kirchplatz

Mo. 07.05. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 07.05.

Musik-Café: Offenes Singen zur Gitarre mit Gérard

Bei unseren Liedern werden Sie sich fühlen wie „In einer kleinen Konditorei“. Wir singen beliebte deutsche Schlager-Evergreens, Volkslieder und Ohrwürmer verschiedener Stilrichtungen. Die Liedtexte liegen in Ringbüchern in Großdruck vor. Kaffee und Kuchen gibt es ab 14:30 Uhr.

Kosten: 2 € Spende erwünscht; zzgl. Verzehrkosten

Mi. 09.05. / 10:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 02.05.

Bustour nach Speyer mit Domführung

Gemeinsames Mittagessen in der Hausbrauerei Domhof in Speyer. Anschließend um 14:00 Uhr Domführung (ca. 75 Minuten), danach freie Zeit zur Stadterkundung. Rückfahrt um 17:00 Uhr.

Kosten: 19 € Fahrtkosten, 7 € Domführung

Treffpunkt: 10:00 Uhr Abfahrt Reisebus von der Bushaltestelle Ginnheim (Bushalt 39 + 64)

Fr. 11.05. / 14:00 – 18:00 Uhr

Nachbarschaftsfest für Kinder, Familien und Senioren

Programm Nachbarschaftsfest:

- Es wird gegrillt
- Kaffee und Kuchen
- Leckere Speisen und Getränke
- Live-Musik von „Les Bons Temps Rouler“ Emil und Band sowie bunte Überraschungen
- Hüpfburg, Spielmobil und Kinderschminken
- Bepflanzung unserer Hochbeete im Innenhofbereich
- Verschiedene Aktions- und Informationsstände für jung und alt:
Polizei, Präventionsrat Ginnheim, Kinderzentrum, Nachbarschaftsbüro Ginnheim, Nachbarschaftszentrum Ginnheim, Klimawerkstatt Ginnheim

Treffpunkt: im Innenhof der Ginnheimer Landstraße 164 – 180 (Bei schlechtem Wetter im Begegnungszentrum)



In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim

Do. 24.05. / 16:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 24.05.

„Kochen saisonal“ – gesund und lecker

Ein besonderes Kochvergnügen – „die Kooperative“ und „die Klimawerkstatt“ kochen mit uns, was auf den Feldern rund um Frankfurt wächst. Geht es noch gesünder, saisonaler, regionaler und klimafreundlicher?! Lernen Sie neue Rezepte, Ihre Nachbarn und die Idee einer Genossenschaft kennen.

Kosten: Spende erwünscht

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Englisch Auffrischung A2 - Take It Easy (Kursnummer 7142-20N)	09:45 – 11:15 Uhr
	Englisch Auffrischung A2 - Take It Easy (Kursnummer 7142-21N) 15 Termine (19.02. – 18.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 105 €	11:30 – 13:00 Uhr
	Aktivklub Ginnheim Bunte Nachmittage für Senioren in einer fröhlichen Gemeinschaft. Nachfragen unter 069 520098. Kosten: Monatsbeitrag: 8 € zzgl. Verzehrkosten	15:00 – 17:00 Uhr
Dienstags	Wirbelsäulengymnastik – Aktiv im Alter (VHS Kursnummer 7134-01N)	09:30 – 10:30 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik – Aktiv im Alter (VHS Kursnummer 7134-02N) 20 Termine (09.01. – 12.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 94 €	10:45 – 11:45 Uhr
	Bewegungsangebot für Männer ab 50 Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ein Probetraining frei. Infos unter 0179 5071336. Kosten: 50 € (10 Termine)	17:00 – 18:00 Uhr
Mittwochs	Fußpflege Termin nach Vereinbarung: 06101 803362.	09:00 – 14:00 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik im Sitzen (VHS Kursnummer 7134-31N) 19 Termine (17.01. – 13.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 89 €	10:00 – 11:00 Uhr
	Stammtisch Blumenpaten – ein Aktiv-Treff für Gartenfreunde und Naturliebhaber „Aus Grau mach Bunt“ – eine Gemeinschaftsaktion zur Verschönerung des Quartiers. Für Blumenpaten, Gartenfreunde und Interessierte. Zum Gucken und zum Mitmachen. Kosten: Verzehrkosten In Kooperation mit I.d.e.a.l. – Netzwerk aktive Nachbarschaften e. V.	14:00 – 17:00 Uhr
Donnerstags	Gedächtnistraining 03.05. & 17.05. Kosten: 3 €	10:00 – 11:30 Uhr
Freitags	Tanzen und Lebensfreude pur 55+ (Kursnummer 7137-11N) 17 Termine (16.02. – 29.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 114 €	10:00 – 11:30 Uhr
	Gedächtnistraining 18.05. & 25.05. Wöchentlich, außer am ersten Freitag im Monat. Kosten: 2 €	14:00 – 15:00 Uhr
	Spiele-Café: Karten- und Brettspiele Ihrer Wahl Für Einzelpersonen und Gruppen. Kosten: Verzehrkosten	14:00 – 17:00 Uhr

Interesse an
Tanzen im Sitzen, Yoga
oder Sitzgymnastik?
Bitte melden.

Begegnungszentrum Ginnheim

Ginnheimer Landstraße 172–174 (Eingang im Hof)
60431 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Katrin Koch
Telefon: 069 520098, Fax: 069 97692676
katrin.koch@frankfurter-verband.eu

Erreichbarkeit RMV: Straßenbahn 16, U1 und U9, Bus 39 und 64 – Endhaltestelle Ginnheim

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de