

100  
JAHRE 1918 – 2018

BEGEGNUNGSZENTRUM

# Ginnheim

Unser Programm

April

FRANKFURTER VERBAND



**Mi. 04.04. / 12:30 – 14:00 Uhr – Anmeldung bis 03.04.**

**Ginnheimer Mittagstisch: Grüne Soße mit Ei und Kartoffeln. Ein Dessert. Zwei Getränke.**

Kosten: 5 €

In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim

**Mi. 04.04. / 14:00 – 15:30 Uhr – Anmeldung bis 03.04.**

**Grüner Nachmittag: Kreative Pflanzaktion mit einem Palmenblattbecher**

Nach dem „Grüne-Soße-Essen“ starten wir passend zum Thema eine kreative Pflanzaktion mit Informationen zu den 7 Kräutern in der „Grünen Soße“.

Kosten: Verzehrkosten

In Kooperation mit I.d.e.a.I. – Netzwerk aktive Nachbarschaften e.V.

**Mi. 04.04. / 14:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis**

**Stammtisch Blumenpaten – ein Aktiv-Treff für Gartenfreunde und Naturliebhaber**

„Aus Grau mach Bunt“ – eine Gemeinschaftsaktion zur Verschönerung des Quartiers. Für Blumenpaten, Gartenfreunde und Interessierte. Zum Gucken und zum Mitmachen.

Kosten: Verzehrkosten

**Mo. 09.04. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 09.04.**

**Musik-Café: Offenes Singen zur Gitarre mit Gérard**

Bei unseren Liedern werden Sie sich fühlen wie „In einer kleinen Konditorei“. Wir singen beliebte deutsche Schlager-Evergreens, Volkslieder und Ohrwürmer verschiedener Stilrichtungen. Die Liedtexte liegen in Ringbüchern in Großdruck vor. Kaffee und Kuchen gibt es ab 14:30 Uhr.

Kosten: 2 € Spende erwünscht zzgl. Verzehrkosten

In Kooperation mit Klimawerkstatt Ginnheim

**Do. 12.04. / 15:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 12.04.**

**„Kochen saisonal“ - Klimawerkstatt Ginnheim lädt zum gemeinsamen Kochen und Essen ein.**

Sybille Fuchs und Stefanie Knoblach kochen mit uns ein Dreigänge-Menü (Vorspeise, Hauptgericht, Nachspeise). Gesund und lecker! Bitte mitbringen: 1 Brett, 1 scharfes Messer, ggf. 1 Schürze. Start 15 Uhr - später dazu kommen ist möglich.

Kosten: Spende erwünscht

**Sa. 14.04. / 17:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 13.04.**

**„Frankfurt – Paris en Chanson“ Gesang und Gitarre mit Leo**

Zu Gast ist Leo, ein Franzose aus Frankfurt. Mit seiner beeindruckenden Stimme spielt er für uns Chansons. Es geht um Liebe, Leidenschaft, Lachen, Leid und dem Leben. Passend zum Thema des Abends servieren wir Ihnen auf Wunsch „Ratatouille mit Baguette“ oder „Käseteller (3 Sorten franz. Käse) mit Weintrauben und Baguette“. Dazu reichen wir Wein und andere Getränke. Einlass 16:45 Uhr.

Kosten: Eintritt frei, Verzehrkosten

In Kooperation mit Italienischer Kulturverein Pro Seniore e.V.  
**Sa. 28.04. / 17:30 – 22:00 Uhr – Anmeldung bis 28.04.**

## **Italienischer Abend – mit Folklore, Live-Musik, Tanz und Grillen**

Es erwartet Sie ein heiterer Abend zum Gucken und zum Mittanzen. Zu Gast: die Folkloretanzgruppe „FAIM“ e. V.  
Für Ihr leibliches Wohl wird gesorgt – selbstgemachte Pizza, italienische Desserts und Grillzeug. Einlass 17 Uhr.  
Kosten: Eintritt frei, Verzehrkosten

## **WÖCHENTLICHE ANGEBOTE**

<b>Montags</b>	Englisch Auffrischung A2 - Take It Easy (Kursnummer 7142-20N)	09:45 – 11:15 Uhr
	Englisch Auffrischung A2 - Take It Easy (Kursnummer 7142-21N) 15 Termine (19.02. – 18.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 105 €	11:30 – 13:00 Uhr
	<b>Aktivklub Ginnheim</b> Für Senioren und Interessierte. Kosten: Monatsbeitrag: 8 € zzgl. Verzehrkosten	15:00 – 17:00 Uhr
<b>Dienstags</b>	Wirbelsäulengymnastik – Aktiv im Alter (VHS Kursnummer 7134-01N)	09:30 – 10:30 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik – Aktiv im Alter (VHS Kursnummer 7134-02N) 20 Termine (09.01. – 12.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 94 €	10:45 – 11:45 Uhr
	<b>Bewegungsangebot für Männer ab 50</b> Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ein Probetraining frei. Infos unter 0179 5071336. Kosten: 50 € (10 Termine)	17:00 – 18:00 Uhr
<b>Mittwochs</b>	<b>Fußpflege</b> Termin nach Vereinbarung: 06101 803362.	09:00 – 14:00 Uhr
	Wirbelsäulengymnastik im Sitzen (VHS Kursnummer 7134-31N) 19 Termine (17.01. – 13.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 89 €	10:00 – 11:00 Uhr
	<b>Stammtisch Blumenpaten – ein Aktiv-Treff für Gartenfreunde und Naturliebhaber</b> „Aus Grau mach Bunt“ – eine Gemeinschaftsaktion zur Verschönerung des Quartiers. Für Blumenpaten, Gartenfreunde und Interessierte. Zum Gucken und zum Mitmachen. Kosten: Verzehrkosten In Kooperation mit I.d.e.a.l. – Netzwerk aktive Nachbarschaften e. V.	14:00 – 17:00 Uhr
<b>Donnerstags</b>	<b>Gedächtnistraining</b> Kosten: 3 €	10:00 – 11:30 Uhr
<b>Freitags</b>	<b>Tanzen und Lebensfreude pur 55+ (Kursnummer 7137-11N)</b> 17 Termine (16.02. – 29.06.). Info unter 069 21237963. Kosten: 114 €	10:00 – 11:30 Uhr
	<b>Gedächtnistraining</b> Wöchentlich, außer am ersten Freitag im Monat. Kosten: 2 €	14:00 – 15:00 Uhr
	<b>Spiele-Café: Karten- und Brettspiele Ihrer Wahl</b> Für Einzelpersonen und Gruppen. Kosten: Verzehrkosten	14:00 – 17:00 Uhr

Interesse an  
Tanzen im Sitzen, Yoga  
oder Sitzgymnastik?  
Bitte melden.

## **Begegnungszentrum Ginnheim**

Ginnheimer Landstraße 172–174 (Eingang im Hof)  
60431 Frankfurt am Main

## **Begegnungszentrumsleitung**

Katrin Koch  
Telefon: 069 520098, Fax: 069 97692676  
katrin.koch@frankfurter-verband.eu

**Erreichbarkeit RMV:** Straßenbahn 16, U1 und U9, Bus 39 und 64 – Endhaltestelle Ginnheim

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
newsletter.frankfurter-verband.de