

Mo., 23.03. | 17:00 Uhr | Anmeldung bis 11.03.

### Filmabend

Sie mögen Filme? Sie mögen Filme lieber mit vielen anderen Menschen zusammen schauen? Dann kommen Sie zum Filmabend. Veranstaltungen der nicht gewerblichen Filmarbeit unterliegen einem Außenverbot. Der Filmtitel kann ab dem 9. März persönlich oder telefonisch erfragt werden.  
Kosten: Eintritt frei



Mi., 25.03. | 9:00 Uhr

### Frühstück

Vom leckeren Büffett aussuchen. Frühstücken in netter Gesellschaft  
Kosten: 4 €

Do., 26.03. | 15:00 Uhr | Anmeldung bis 19.03.

### Struwelpetermuseum – Besuch mit Führung

„Sieh mal an, hier steht er. Pfui, der Struwelpeter.“ – „Und Minz und Maunz die Katzen, erheben ihre Tatzen.“ Wer kennt sie nicht, die Geschichten aus dem bekanntesten Kinderbuch Deutschlands? Im Museum erfahren wir mehr über den Schöpfer der Figuren und sein Leben als Arzt und Psychiatriereformer.  
Kosten: 11 € zzgl. Kosten RMV

Do., 02.04. | 14:30 Uhr | Anmeldung bis 31.03.

### Themenwochen Sicherheit – Heute: Sicher im Netz

Immer wieder wird in den Medien über Datendiebstahl, Betrug beim Onlinebanking und Einkaufen in Onlineshops berichtet. Wir zeigen Ihnen, wie Sie sich davor schützen können.  
Kosten: freiwilliger Beitrag erbeten

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	<b>10:00 – 11:00 Uhr</b>	Gymnastik mit Frau Ross
	<b>14:00 – 17:00 Uhr</b>	Spielnachmittag
<b>Dienstags</b>	<b>09:00 – 10:00 Uhr</b>	1. Gruppe Gymnastik mit der VHS
	<b>10:15 – 11:15 Uhr</b>	2. Gruppe Gymnastik mit der VHS
	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Stadtteiltreff mit Herrn Fehr
<b>Mittwochs</b>	<b>08:00 – 14:00 Uhr</b>	Fußpflege mit Frau Mohkami (nur mit Termin)
	<b>09:30 – 10:30 Uhr</b>	Beratung für türkischsprachige Bewohnerinnen und Bewohner der Wohnanlage mit Frau Karademir
	<b>13:00 – 16:30 Uhr</b>	Strick- und Handarbeitsgruppe mit Frau Sänger
<b>Donnerstags</b>	<b>14:30 Uhr</b>	Veranstaltungstag – wechselnde Veranstaltungen (siehe Programm)
<b>Freitags</b>	<b>10:00 – 11:30 Uhr</b>	Line Dance mit Frau Dewor, <b>2. und 4. Freitag im Monat</b>
	<b>14:30 – 16:30 Uhr</b>	Stadtteiltreff mit Herrn Kaps
	<b>15:00 – 16:00 Uhr</b>	Spaziergang im Park – Spaziergang und Geschichte(n) mit Herrn Fehr, <b>monatlich, letzter Freitag im Monat</b>
<b>Sonntags</b>	<b>14:00 – 16:30 Uhr</b>	Sonntagscafé

### Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206–210  
60326 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Hans-Christoph Fehr  
Telefon: 069 7382545  
hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de  
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
[newsletter.frankfurter-verband.de](mailto:newsletter.frankfurter-verband.de)



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

# Gallus

Unser Programm

März –  
April 2020

FRANKFURTER VERBAND



## UNSER PROGRAMM MÄRZ BIS APRIL

*In Kooperation mit dem Präventionsrat der Stadt Frankfurt*

**Do., 05.03. | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 27.02.**

### **Themenwochen Sicherheit – Heute: Workshop „Sicher unterwegs“**

Wie verhalte ich mich richtig, wenn ich angepöbelt werde? Wie gehe ich Ärger nach Möglichkeit aus dem Weg, will mir aber auch nicht alles gefallen lassen? Wie kann ich mir Hilfe holen oder anderen helfen, ohne mich zu gefährden? Herr Stiemer vom Präventionsrat übt mit uns in Theorie und Praxis.  
Kosten: freiwilliger Beitrag erbeten

**Do., 12.03. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 05.03.**

### **Besichtigung der Baustelle der U5**

Unter dem Europaviertel entsteht die Verlängerung der U-Bahn-Linie U5. Wir können uns unter fachlicher Anleitung die Großbaustelle ansehen! Bitte beachten Sie: Die Besichtigungstour ist nicht barrierefrei. Mit Rollator ist eine Teilnahme leider nicht möglich.  
Kosten: freiwilliger Beitrag erbeten

**Fr., 13.03., 27.03., 24.04. | 10:00 – 11:30 Uhr**

### **Line Dance**

Gallus tanzt Line! Tanzen ist gesund für Körper und Geist. Wissenschaftler fanden heraus, dass Tänzer\*innen nicht nur glücklicher, sondern auch reaktions-schneller und beweglicher sind und sich besser konzentrieren können. Wir tanzen die verschiedenen Schritte und Figuren ohne Partner, in Reihen oder im Kreis.  
Kosten: 2 €

**Do., 19.03. | 14:30 – 16:00 Uhr**

### **Frühlingsbingo**

Die Jagd nach den Zahlen. Großer Spaß, kleine, frühlingshafte Preise.  
Kosten: 2 €



**Mi., 15.04. | 12:00 Uhr | Anmeldung bis 08.04.**

### **Mittagstreff: Grüne Soße**

Darf in keinem Jahr fehlen: Die original Frankfurter Grüne Soße mit gekochten Eiern und Kartoffeln.  
Kosten: 5,50 €



**Do., 16.04. | 14:30 – 16:30 Uhr | Anmeldung bis 14.04.**

### **Themenwochen Sicherheit – Heute: Sicher zu Hause**

Kommissar a. D. Hans-Jürgen Rabenstein erläutert Ihnen die neuesten Betrugsaschen an der Haustür und am Telefon und erklärt, wie Sie sich schützen können.  
Kosten: freiwilliger Beitrag erbeten

**Do., 23.04. | 10:00 Uhr**

### **Seniorentreff AEG**

geschlossene Gesellschaft

**Fr., 24.04. | 15:00 – 16:00 Uhr**

### **Spaziergang im Park**

Diesmal: der Bethmannpark  
Treffpunkt: Eingang Bethmannpark Friedberger Anlage / Ecke Berger Straße  
Bei Anmeldung erhalten Sie eine Handynummer, damit Sie den Treffpunkt sicher finden.

**Mo., 27.04. | 17:00 Uhr | Anmeldung bis 22.04.**

### **Filmabend**

Sie mögen Filme? Sie mögen Filme lieber mit vielen anderen Menschen zusammen schauen? Dann kommen Sie zum Filmabend. Veranstaltungen der nicht gewerblichen Filmarbeit unterliegen einem Außenverbot.  
Der Filmtitel kann ab dem 14. April persönlich oder telefonisch erfragt werden.  
Kosten: Eintritt frei

**Do., 30.04. | 14:30 – 15:30 Uhr | Anmeldung bis 15.04.**

### **Führung durch die Paulskirche**

Die Paulskirche wird auch als „Wiege der deutschen Demokratie“ bezeichnet. Sie ist das nationale Symbol für Freiheit und Demokratie in Deutschland. Im Rahmen einer einstündigen Führung erfahren wir etwas zur Baugeschichte, zu berühmten Persönlichkeiten (Plaketten an den Außenwänden), zum Plenarsaal (Innenausstattung), zur Nutzung der Paulskirche früher und heute und vieles mehr.  
Kosten: 9 €

