

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Gymnastik Spielnachmittag	10:00 – 11:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr
Dienstags	Gymnastik mit der VHS Stadtteiltreff mit Frau Weis	09:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:15 Uhr 15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Strickkreis mit Frau Sänger Fußpflege mit Frau Mohkami (Termine nach Vereinbarung)	14:00 – 16:30 Uhr 08:00 – 14:00 Uhr
Donnerstags	Veranstaltungstag	
Freitags	Stadtteiltreff mit Herrn Kaps	15:00 – 17:00 Uhr
Sonntags	Sonntagscafé	14:00 – 16:30 Uhr

Am 24.09. ist
die Cafeteria
geschlossen.

Cafeteria
Montag bis Freitag
und Sonntag
14:00 bis 17:30 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206–210
60326 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Verena Weis
Telefon: 069 7382545
verena.weis@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter
mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**
newsletter.frankfurter-verband.de



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Gallus

Unser Programm

September –
Oktober

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER

Mi. 06.09. / 09:30 Uhr – Anmeldung bis 05.09.

Busfahrt an den schönen Main nach Lohr

Zum Mittagessen kehren wir in Lohr in die Brauerei Keiler ein. Im Anschluss haben Sie freie Zeit für einen Stadtbummel oder Sie unternehmen mit dem „Mainbummler“ eine anderthalbstündige Schifffahrt auf dem Main.

Kosten: 18 € Fahrtkosten zzgl. Verzehrkosten und optional 10 € Schifffahrt vor Ort zu zahlen

Treffpunkt: 09:30 Uhr Ackermannschule (Gallus),
10:00 Uhr Kiosk am Parkplatz Praunheimer Brücke

Kontakt: Rudi Gerharz, Telefon: 069 704529

Am 07.09.
wegen eines
Betriebsausfluges
geschlossen.

Sa. 09.09.

Stadtteilstadt auf der Frankenallee

Der Frankfurter Verband nimmt am Samstag mit einem Infostand an dem Fest teil.

Mo. 11.09. / 15:00 Uhr – Anmeldung bis 08.09.

Nachtreffen der Urlaubsreise an die Ostsee

Freuen Sie sich auf eine Bildpräsentation und erinnern Sie sich zurück an diese schöne Zeit. Kosten: Verzehrkosten

Di. 12.09. / 16:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 11.09.

Frankfurter Rettungsbox – Frau Karademir informiert

Das neue Angebot der Stadt Frankfurt. Kosten: Verzehrkosten

Mi. 13.09. / 09:00 Uhr – Anmeldung bis 12.09.

Gemeinsames Frühstück

Kosten: 4 € für Buffet und Kaffee

In Kooperation mit Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Do. 14.09. / 10:00 Uhr – Anmeldung bis 07.09.

Märchenfahrt nach Steinau an der Straße

Die Brüder Jacob und Wilhelm Grimm sammelten die berühmten Kinder- und Hausmärchen, die heute in der ganzen Welt bekannt sind. In Steinau wird die Erinnerung an diese Märchen lebendig erhalten. Sie lernen die Sehenswürdigkeiten Steinaus kennen und erleben den Zauber der Märchenwelt.

Kosten: 19 € zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 10:00 Uhr Frankenallee 206-210, 60326 Gallus

10:30 Uhr Sophienstraße/Ecke Juliusstraße, 60487 Bockenheim

Di. 19.09. / 15:00 Uhr

Forum Älterwerden in Griesheim

Das Begegnungs- und Servicezentrum Gallus nimmt mit einem Infostand teil.

Treffpunkt: Bürgerhaus Griesheim, Schwarzerlenweg 57, 65933 Frankfurt am Main

Do. 21.09. / 16:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 20.09.

Sing dich glücklich! Thema: „Schütt die Sorgen in ein Gläschen Wein“

Zusammen mit Herrn Kneisel singen wir gemeinsam beliebte Volkslieder. Kosten: Verzehrkosten



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e. V.

Do. 28.09. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 27.09.

BINGO!

Es gibt schöne Preise zu gewinnen. Kosten: 1,50 € Spieleinsatz + Verzehrkosten

Do. 05.10. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 02.10.

Bayerischer Nachmittag mit Live-Musik vom Hannes aus Bayern

Außerdem mit Kaffee und Kuchen, zünftiger Brotzeit und der Prämierung des schönsten Dirndl und der schönsten Lederhosen. Kosten: 8 € zzgl. Getränke

Do. 12.10. / 15:00 Uhr – Anmeldung bis 11.10.

Es gibt frische Waffeln!

Nach belieben mit Eis, Sahne oder Früchten. Kosten: Verzehrkosten

Di. 17.10. / 16:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 16.10.

Sing dich glücklich!

Herr Mastalirsch begleitet uns auf seinem Akkordeon und wir singen gemeinsam beliebte Volkslieder und Evergreens!
Kosten: Verzehrkosten



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e. V.

In Kooperation mit Begegnungs- und Servicezentrum Bockenheim

Do. 19.10. / 12:00 – 18:30 Uhr – Anmeldung bis 10.10.

Weinprobe beim Winzer Erwin Kerz

Nach der Führung in der Katharinenkirche in Oppenheim erwartet sie ein Kaffeegedeck. Gestärkt geht es dann weiter zur Weinverköstigung nach Bodenheim.

Kosten: 39 € für Busfahrt, Kirchenführung, Kaffeegedeck, Weinprobe und Winzerteller
Treffpunkt: 12:00 Uhr Bockenheim Sophienstraße / Ecke Juliusstraße,
12:30 Uhr Gallus Frankenallee 206-210

Di. 24.10. / 16:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 23.10.

Vorsicht im Straßenverkehr! – Infonachmittag mit Frau Schwalba

Kosten: 2 € + Verzehrkosten

Do. 26.10. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 25.10.

BINGO!

Es gibt schöne Preise zu gewinnen. Kosten: 1,50 € Spieleinsatz + Verzehrkosten