

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Gymnastik Spielnachmittag	10:00 – 11:00 Uhr 14:00 – 17:00 Uhr
Dienstags	Gymnastik mit der VHS Stadtteiltreff	09:00 – 10:00 Uhr 10:15 – 11:15 Uhr 14:30 – 16:30 Uhr
Mittwochs	Strickkreis mit Frau Säger Fußpflege mit Frau Mohkami (Termine nach Vereinbarung)	14:00 – 16:30 Uhr 08:00 – 14:00 Uhr
Donnerstags	Veranstaltungstag	
Freitags	Stadtteiltreff mit Herrn Kaps	14:30 – 16:30 Uhr
Sonntags	Sonntagscafé	14:00 – 16:30 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206–210
60326 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Heidi Gundrum
Telefon: 069 7382545
heidi.gundrum@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Montag bis Freitag
und Sonntag
14:00 bis 17:30 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Gallus

Unser Programm

November –
Dezember

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM NOVEMBER BIS DEZEMBER

Mi. 01.11.

Commerzbank Seniorentreffen

Geschlossene Gesellschaft.

Do. 02.11. / 14:00 – 16:30 Uhr

Das Mode Mobil ist wieder da!

Präsentation der aktuellen Herbst-, Winterkollektion.

Kosten: Verzehrkosten

Do. 09.11. / 15:00 – 16:30 Uhr

Spielemittag

Verschiedene Spiele stehen zur Auswahl.

Kosten: Verzehrkosten Kaffee und Kuchen ab 14:00 Uhr

Di. 14.11. / 15:30 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 13.11.

Veränderungen in der Pflegeversicherung

Herr Ruddies informiert über den aktuellen Stand und Pflegegrade.

Kosten: Verzehrkosten Kaffee und Kuchen ab 14:30 Uhr

Mi. 15.11. / 09:30 Uhr – Anmeldung bis 14.11.

Gänseessen im Spessart

Busfahrt zum Jägershof in Weibersbrunn. Wer keine Gans essen möchte, bitte vorher bescheid geben.

Kosten: 18 € Fahrtkosten zzgl. Verzehrkosten

Treffpunkt: 09:30 Uhr Ackermannschule (Gallus),

10:00 Uhr Kiosk am Parkplatz Praunheimer Brücke

Kontakt: Rudi Gerharz, Telefon: 069 704529

Do. 16.11. / 15:00 – 16:30 Uhr – Anmeldung bis 15.11.

Bingo!

Es gibt schöne Preise zu gewinnen.

Kosten: 1,50 € Spieleinsatz + Verzehrkosten

Do. 23.11. / 16:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 22.11.

Sing dich glücklich!

Herr Mastalirsch begleitet uns auf seinem Akkordeon und wir singen gemeinsam beliebte Volkslieder und Evergreens!

Kosten: Verzehrkosten Kaffee und Kuchen ab 14:00 Uhr



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e. V.

Mi. 29.11. / 12:00 Uhr – Anmeldung bis 22.11.

Appetito Weihnachtessen

Leckerer von der Entenkeule, Festagsbraten bis hin zum Kaiserschmarrn.

Wählen Sie selbst! Kosten: Verzehrkosten

Do. 30.11. / 15:00 Uhr

Kaffee- und Kuchennachmittag

Kosten: Verzehrkosten

Mo. 04.12.

Weihnachtsfeier der Wohnanlage

Geschlossene Gesellschaft.

Mi. 06.12.

Commerzbank Senioren

Geschlossene Gesellschaft.

Do. 07.12. / 15:30 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 06.12.

Lebendiger Adventskalender

Wir öffnen gemeinsam das 7. Adventstürchen. Mit heißem Früchtepunsch, Lebkuchen und Weihnachtsliedern stimmen wir uns auf einen besinnlichen Adventsnachmittag ein.

Kosten: Spende erwünscht

Do. 14.12. / 14:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 11.12.

Es weihnachtet sehr...

Freuen Sie sich auf besinnliche Weihnachtsmusik mit Herrn Kneisel, Kaffee und Kuchen, Geschenke, Geschichten und Gedichte, Weihnachtsbasteln und einem herzhaften Festtagsmenü. Das Fest wird unterstützt durch ein Team von der Deutschen Bank.

Kosten: 12 €

