

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	Gymnastik mit Frau Ross	10:00 – 11:00 Uhr
	Spielnachmittag	14:00 – 17:00 Uhr
Dienstags	Gymnastik mit der VHS	
	1. Gruppe:	09:00 – 10:00 Uhr
	2. Gruppe:	10:15 – 11:15 Uhr
	Stadtteiltreff mit Herrn Fehr	15:00 – 17:00 Uhr
Mittwochs	Fußpflege mit Frau Mohkami (Nur mit Termin)	08:00 – 14:00 Uhr
	Strick- und Handarbeitsgruppe mit Frau Sanger	14:00 – 16:30 Uhr
Donnerstags	Veranstaltungstag – wechselnde Veranstaltungen (Siehe Programm)	ab 14:30 Uhr
Freitags	Stadtteiltreff mit Herrn Kaps	15:00 – 17:00 Uhr
Sonntags	Sonntagscafé	14:00 – 16:30 Uhr

Begegnungs- & Servicezentrum Gallus

Frankenallee 206–210
60326 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Hans-Christoph Fehr
Telefon: 069 7382545
hans-christoph.fehr@frankfurter-verband.de
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Jeder ist herzlich
willkommen.
Wir freuen
uns auf Sie!

Cafeteria

Montag bis Freitag
14:00 – 17:30 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Gallus

Unser Programm

Juli –
September
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM JULI BIS SEPTEMBER

Mi. 04.07.

Commerzbank Senioren

Geschlossene Gesellschaft.

In Kooperation mit Florian Frankfurt 60plus e. V.

Do. 05.07. / 15:00 – 17:00 Uhr

Brandschutz zu Hause

Brandschutzinfos von Senioren für Senioren.

Pensionäre der Berufsfeuerwehr Frankfurt mit speziellen Erfahrungen im vorbeugenden Brandschutz informieren und beantworten Ihre Fragen.

In Kooperation mit Engagement im Gallus: Mehrgenerationenhaus, Deutsche Bank und Linklaters

Do. 12.07. / 14:00 – 18:00 Uhr

Sommerfest

Freuen sie sich auf Gegrilltes und selbstgemachten Kartoffelsalat. Für die musikalische Unterhaltung sorgt in diesem Jahr Jörg Ratz. Neben dem Basar vor dem Haus erwartet sie in diesem Jahr auch wieder das beliebte Glücksrad mit tollen Preisen. Das Fest findet in der Frankenallee 206-210 statt. Jede/r ist herzlich willkommen!

Do. 19.07. / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo!

Wer hat zuerst alle Zahlen zusammen? Spaß und Spannung im Gallus. Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten

Mi. 22.08. / 09:00 Uhr – Anmeldung bis 20.08.

Frühstücksbuffet

Gemeinsam in den Tag starten und lecker Frühstücken! Kosten: 4 €

Do. 23.08. / 14:30 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 20.08.

Zwischen Dom und Römer

Führung durch die neue Frankfurter Altstadt. Björn Wissemann ist Historiker, Architekt und Stadtführer. Die ideale Kombination, um uns durch die neue Altstadt zwischen Dom und Römer zu führen und uns spannende und anrührende Geschichten zu erzählen. Feste, bequeme Schuhe empfohlen, Führung ist barrierefrei.

Kosten: 6 € für die Führung.

Anzahl Teilnehmer: Min. 12 / Max. 30.

Treffpunkt: 14:15 Uhr am Gerechtigkeitsbrunnen auf dem Römerberg

Do. 30.08. / 15:00 Uhr

Fehr liest vor

Hörbuch live: Herr Fehr liest vor.

Diesmal: Heiteres und Besinnliches. Texte und kurze Geschichten von Heinrich Spörl.

Mi. 05.09.

Commerzbank Senioren

Geschlossene Gesellschaft.

Do. 06.09. / 15:00 – 16:30 Uhr

Musikalischer Nachmittag – offenes Singen mit Gérard

Da werden Erinnerungen wach: Wir singen „queerbeet“: Schlager, Volkslieder, Seemannslieder, Wanderlieder ... Liedtexte in Großdruck liegen aus.

Gérard begleitet uns auf seiner Gitarre.

Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten

Mo. 10.09. / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo!

Das beliebte Spiel mit den Zahlen. Wir spielen verschiedene Varianten. Kleine Gewinne, großer Spaß. Kosten: 2 € zzgl. Verzehrkosten

Mi. 12.09. / 12:00 Uhr – Anmeldung bis 10.09.

Mittagstreff

Tafelspitz mit Salzkartoffeln und Meerrettich-Soße, Vorspeise: Rinderbrühe mit Einlage
Kosten: 5,50 €

In Kooperation mit Bürgerinstitut e.V.

Do. 13.09. / 15:00 – 17:00 Uhr

Täuscher, Trickser und Betrüger

Teil 1: Trickdiebstähle und Betrüger an der Wohnungstür.

Mit Informationen über die neuesten „Maschen“ und kurzen Spielsequenzen machen wir Sie immun gegen Betrüger.

Do. 20.09. / 14:30 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 17.09.

Führung Hauptfriedhof Frankfurt

Björn Wissemann führt uns über den Frankfurter Hauptfriedhof. Sie hören Geschichten von Grabstätten, berühmten Menschen aus 200 Jahren Stadtgeschichte.

Bequeme, feste Schuhe empfohlen, Führung ist barrierefrei.

Kosten: 6 € für die Führung.

Anzahl Teilnehmer: Min. 12 / Max. 30.

Treffpunkt: Eingang „Neues Portal“ in der Eckenheimer Landstraße
(U-Bahn Station „Hauptfriedhof“, Linie U5)

Do. 27.09. / 15:00 Uhr

Fehr liest vor

Hörbuch live: Herr Fehr liest vor.

Diesmal: Kurzkrimis. Geschichten von verschiedenen Autor/innen.