

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	Handarbeitskreis „Fechenheimer Wolltat“ – Stricken, Sticken, Häkeln und Nähen für einen guten Zweck	14:00 – 16:30 Uhr
Dienstags	Stadtteilfrühstück, monatlich Kosten: 5 €	09:00 Uhr
Mittwochs	Bingo mit kleinen Preisen, monatlich Kosten: 1 €	15:00 – 16:30 Uhr
Donnerstags	Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel, 14-täglich Kosten: 1 €	14:30 – 16:30 Uhr
	Projekt „PontiFeen“ – Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter, monatlich	15:00 – 17:00 Uhr
Freitags	Gedächtnistraining – Quiz und Rätsel Kosten: 1,50 €	10:00 – 11:00 Uhr
	Gesellschaftsspiele	14:00 Uhr



Interkulturelles Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Naoual Alyarrudi
Telefon: 069 97694692
bgz.fechenheim@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Montag – Freitag
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Fechenheim

Unser Programm

September –
Oktober

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM SEPTEMBER BIS OKTOBER

Fr. 02.09. / 14:00 – 19:00 Uhr

Fechenheimer Fischerfest auf dem Linneplatz – wir sind wieder dabei!

Präsentation und Verkauf von liebevoll angefertigter Handarbeit mit dem Handarbeitskreis „Fechenheimer Wolltat“; Die „PontiFeen“ informieren über die Projekte und Angebote des Begegnungs- und Servicezentrums. Der Bastelkreis unter der Leitung von Heike Labudda lädt zum Mitmachen und Basteln ein.

Do. 07.09. & 21.09. / 14:30 – 16:30 Uhr

Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel

„Auf böse und traurige Gedanken gehört ein gutes, fröhliches Lied und freundliche Gespräche.“ (Martin Luther) Kosten: 1 €

Mi. 13.09. / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo mit kleinen Preisen

Auf vielfachem Wunsch nehmen wir wieder Bingo in unser Programm auf. Ein unterschätztes Spiel; Bingo macht einfach Spaß, jede und jeder kann mitmachen und jederzeit dazu kommen. Und für die Konzentration tut man auch noch was. Kosten: 1 €

Di. 19.09. / 10:00 Uhr – Anmeldung bis 12.09.

Gemeinsam Kochen – Kochtreff „Zu Gast bei Frau Nachbarin“

Gemeinsam planen, kochen und essen – das verbindet. Ein Rezeptbuch mit Lieblingsgerichten unserer Nachbarinnen kommt endlich zum Einsatz. Ab 10:00 Uhr wird gekocht, um 12:30 Uhr wird gemeinsam gegessen. Auch Männer sind beim Kochtreff herzlich willkommen. Bitte beachten Sie den Aushang zum Menü und Anmeldung. Kosten: Verzehrkosten



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e. V.

Di. 26.09. / 09:00 Uhr – Anmeldung bis 22.09.

Stadtteilfrühstück

Gemeinsames Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und Informationen. Zu Gast: Der Apotheker Dr. Peter Lang zum Thema „Medikamentöse Wechselwirkungen“ Kosten: 5 €

Gefördert durch die Stiftung Polytechnische Gesellschaft Frankfurt am Main

Do. 28.09. & 26.10. / 15:00 – 17:00 Uhr

Projekt „PontiFeen“ – Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter

Monatliches Treffen der ehrenamtlichen „PontiFeen“ zum fachlich begleiteten Austausch mit Kerstin Zahrt / Schlüsselmomente. Für Fragen und weitere Informationen zur freiwilligen Mitarbeit und zur Begleitung melden Sie sich gerne im Begegnungszentrum.

Während der
Veranstaltung ist die
Cafeteria nicht besetzt.
Wir danken für Ihr
Verständnis.

Fr. 29.09. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 22.09.

Ahoi, Freunde, an Bord ...

Ausgehend vom Fischerfest in diesem Monat wird es im Begegnungs- und Servicezentrum maritim ... für den richtigen Rhythmus und die musikalische Seereise haben wir den Shanty Chor Eschersheim eingeladen. Feiern Sie mit! Kosten: 3 €

Do. 05.10. & 19.10. / 14:30 – 16:30 Uhr

Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel

„Auf böse und traurige Gedanken gehört ein gutes, fröhliches Lied und freundliche Gespräche.“ (Martin Luther). Kosten: 1 €

Mi. 11.10. / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo mit kleinen Preisen

Auf vielfachem Wunsch nehmen wir wieder Bingo in unser Programm auf. Ein unterschätztes Spiel; Bingo macht einfach Spaß, jede und jeder kann mitmachen und jederzeit dazu kommen. Und für die Konzentration tut man auch noch was. Kosten: 1 €

Sa. 14.10. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 09.10.

Oktoberfest – Feiern in bayerischem Stil

Mit Live-Musik vom beliebten und bekannten Musiker „Sam“. Kosten: 3 €

Di. 17.10. / 16:00 – 19:00 Uhr – Anmeldung bis 09.10.

Ein Stück Toskana mitten in Fechenheim. Besuch der Speisekammer Fattoria La Vialla im Rahmen des Projektes „Zu Gast bei Frau Nachbarin“

Die kulinarische Reise geht weiter: bei einer reichhaltigen Verkostung der hausgemachten Produkte werden wir über die Philosophie, die Geschichte und über die Herstellung der preisgekrönten biologischen Erzeugnisse der Fattoria La Vialla informiert.

Kosten: 15 € Für ein Drei-Gang-Menü mit Kaffee, Kaltgetränken und Wein
Treffpunkt: 15:15 Uhr Haltestelle Baumertstraße Richtung Enkheim



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e. V.

Di. 24.10. / 09:00 Uhr

Stadtteilfrühstück

Gemeinsames Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und Informationen. Zu Gast: Karsten Ruddies/Frankfurter Verband e. V. zum Thema: Tagespflege Fechenheim und Pflegeversicherung. Kosten: 5 €

Di. 24.10. / 17:00 Uhr – Anmeldung bis 18.10.

Gemeinsamer Kinobesuch anlässlich des Filmfestival der Generationen

Hinter den Wolken – Trauern oder Lieben – oder geht beides? Nähere Informationen zum Film über das Programm des Veranstalters. Kosten: 6,50 + RMV
Treffpunkt: Treffpunkt: 15:45 Uhr Haltestelle Arthur-von-Weinberg-Steg