

UNSER PROGRAMM NOVEMBER

Do. 01.11., 15.11. & 29.11. / 14:30 – 16:30 Uhr

Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel

„Auf böse und traurige Gedanken gehört ein gutes, fröhliches Lied und freundliche Gespräche“ (Martin Luther). Kosten: 1 €

Do. 09.11. / 14:30 Uhr

100 Jahre Frankfurter Verband – Kulinarische Zeitreise

Charleston und Schnittchen – Feiern und speisen im Stil der 20er Jahre.

Di. 13.11. / 16:00 – 18:30 Uhr – Anmeldung bis 02.11.

Kochtreff unterwegs „Zu Gast bei Frau Nachbarin“ in Maintal „Der gläserne Globus“

Ein Blick hinter den Kulissen des Globus-Warenhauses mit Tradition. Mit Auszeichnungen und bekannt für Nachhaltigkeit, Barrierefreiheit und als generationenfreundlicher Markt. Kosten: RMV
Treffpunkt: 14:30 Uhr Haltestelle Arthur-von-Weinberg-Steg



NOT GEMEINSAM LINDERN
Alten- und Weihnachtshilfe
der Frankfurter Rundschau e. V.

Mi. 21.11. / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo mit kleinen Preisen

Ein unterschätztes Spiel; Bingo macht einfach Spaß, jede und jeder kann mitmachen und auch jederzeit dazu kommen. Und für die Konzentration tut man auch noch was. Schnuppern Sie doch einmal rein! Kosten: 1 €

Di. 27.11. / 09:00 Uhr – Anmeldung bis 23.11.

Stadtteilfrühstück

Gemeinsames Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und Informationen. Kosten: 5 €

Fr. 30.11. / 14:30 – 18:00 Uhr

Adventsbasar

Rechtzeitig zum ersten Advent erwarten Sie liebevoll angefertigte Handarbeit des Handarbeitskreises „Fechenheimer Wolltat“, ebenso Kreatives, Hausgemachtes und Weihnachtliches. Stöbern Sie zwischen nützlichen und schönen Dingen und wir verwöhnen Sie gerne mit Kaffee, Glühwein und frischen Waffeln.

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags	Handarbeitskreis „Fechenheimer Wolltat“ – Stricken, Sticken, Häkeln und Nähen für einen guten Zweck	14:00 – 16:30 Uhr
Dienstags	Stadtteilfrühstück, monatlich Kosten: 5 €	09:00 Uhr
Mittwochs	PC-Kurs – „Erste Schritte am Computer“, Einzelhilfe für Handy- und Smartphone-Einsteiger, Nähere Informationen und Termine werden über separate Aushänge bekannt gegeben; Anmeldung erforderlich. 14-täglich	10:00 – 14:00 Uhr
	Bingo mit kleinen Preisen, monatlich Kosten: 1 €	15:00 – 16:30 Uhr
Donnerstags	Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel, 14-täglich Kosten: 1 €	14:30 – 16:30 Uhr
	Projekt „PontiFeen“ – Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter, monatlich	15:00 – 17:00 Uhr
Freitags	Gedächtnistraining – Quiz und Rätsel Kosten: 1,50 €	10:00 – 11:00 Uhr
	Gesellschaftsspiele	14:00 Uhr

Interkulturelles Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89
60386 Frankfurt am Main

Begegnungszentrumsleitung

Naoual Alyarrudi
Telefon: 069 97694692
naoual.alyarrudi@frankfurter-verband.eu
www.frankfurter-verband.de

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria

Montag – Freitag
10:00 Uhr bis
17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
Fechenheim
Unser Programm

Oktober –
Dezember
2018

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM OKTOBER

Di. 02.10. / 10:00 – 14:00 Uhr

Kochtreff: „Zu Gast bei Frau Nachbarin“

Gemeinsam planen, kochen und essen – das verbindet. Ein Rezeptbuch mit Lieblingsgerichten unserer Nachbarinnen kommt zum Einsatz. Treffen zur Menüauswahl findet am Freitag, 28.09. um 11:00 Uhr statt. Gemeinsam Kochen am Dienstag, 02.10. Bitte beachten Sie den Aushang zum Menü und Anmeldung. Kosten: Verzehrkosten / je nach Menü



Do. 04.10. & 18.10. / 14:30 – 16:30 Uhr

Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel

„Auf böse und traurige Gedanken gehört ein gutes, fröhliches Lied und freundliche Gespräche“ (Martin Luther). Kosten: 1 €

Di. 23.10. / 15:00 Uhr – Anmeldung bis 16.10.

Gemeinsamer Kinobesuch im Rahmen des Festivals der Generationen

„Monsieur Pierre geht online – Digital aus der analogen Einsamkeit“. Nähere Beschreibung über separaten Aushang. Kosten: 6,50 + RMV
Treffpunkt: 14:00 Uhr: Haltestelle Arthur-von-Weinberg-Steg

Mi. 24.10. / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo mit kleinen Preisen

Ein unterschätztes Spiel; Bingo macht einfach Spaß, jede und jeder kann mitmachen und auch jederzeit dazu kommen. Und für die Konzentration tut man auch noch was. Schnuppern Sie doch einmal rein! Kosten: 1 €

Fr. 26.10. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 19.10.

Oktoberfest

Feiern in Bayerischem Stil mit Live-Musik vom beliebten und bekannten Musiker „Sam“. Kosten: 3 €

Di. 30.10. / 09:00 Uhr

Stadtteilfrühstück

Gemeinsames Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und Informationen. Kosten: 5 €

Mi. 31.10. / 13:00 – 16:00 Uhr – Anmeldung bis 26.10.

Stadtteilspaziergang

Erkundung des Quartiers- mit Stärken und Verbesserungsbedarf – für ein seniorenfreundliches Leben. Start: Begegnungs- und Servicezentrum – Ziel: Heinrich-Schleich-Haus / Restaurant zu Dialog und Diskussion bei Kaffee und Kuchen.

UNSER PROGRAMM DEZEMBER

Mi. 05.12. / 15:00 – 16:30 Uhr

Bingo mit kleinen Preisen

Ein unterschätztes Spiel; Bingo macht einfach Spaß, jede und jeder kann mitmachen und auch jederzeit dazu kommen. Und für die Konzentration tut man auch noch was. Schnuppern Sie doch einmal rein! Kosten: 1 €

Mo. 10.12. / 11:00 – 17:00 Uhr

Weihnachtsfeier der Turnerinnen des Turnvereins TSG Fechenheim

An diesem Tag richten wir die Feier für unsere Gäste der TSG Fechenheim aus. Wir sind ab Dienstag, 11.12. wieder für Sie da.

Mi. 12.12. / 12:30 Uhr

Festliches Probeessen

Mit den leckeren Menüs von Menü-Service Frankfurt. Kosten: Verzehrkosten je nach Menü

Do. 13.12. / 14:30 – 16:30 Uhr

Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel

„Auf böse und traurige Gedanken gehört ein gutes, fröhliches Lied und freundliche Gespräche“ (Martin Luther). Kosten: 1 €

Mo. 24.12. / 13:00 – 18:00 Uhr – Anmeldung bis 18.12.

Projekt „Zu Gast bei Frau Nachbarin“

„Früher war mehr Lametta“ – Weihnachten wie früher gibt es für viele Alleinstehende so nicht. Das kann viele Gründe haben: Die Kinder und selbst die Kindeskinde sind groß, leben weiter weg oder fahren über die Feiertage in die Ferne. Warum also nicht Mal mit anderen gemeinsam feiern? Wir möchten das Begegnungszentrum an Heiligabend öffnen und laden Sie herzlich ein, in festlicher Stimmung zusammen zukommen. Essen, erzählen, Geschichten hören und singen. Wir freuen uns auf Sie. Kosten: Spende erwünscht



Gefördert durch die Alten- und Weihnachtshilfe der Frankfurter Rundschau
jeweils **Donnerstag, 25.10., 08.11. & 22.11. / 15:00 – 17:00 Uhr**
und **Freitag, 07.12. / 16:00 – 18:00 Uhr**

Die „PontiFeen“ – Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter

Monatliches Treffen der ehrenamtlichen PontiFeen. Für Fragen und weitere Informationen zur Mitarbeit und zur Begleitung melden sie sich gerne im Begegnungszentrum.

Während der Veranstaltung ist die Cafeteria nicht besetzt.
Wir danken für Ihr Verständnis.



Neu

Jeden 1. Mittwoch im Monat / 15:00 – 16:30 Uhr

Treffpunkt für neue BesucherInnen und Interessierte zum Kennenlernen und informieren

Eine unserer PontiFeen heißt Sie im Begegnungs- und Servicezentrum herzlich willkommen.

Sie nimmt sich Zeit mit ihnen unsere Angebote kennenzulernen und informiert über Angebote im Stadtteil.

Sie unterstützt auch am Computer, wenn Sie etwas „googlen“ oder sich über das Internetportal Fechenheim informieren möchten.

Das Team und die PontiFeen freuen sich auf ein Kennenlernen!