

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

<b>Montags</b>	Handarbeitskreis „Fechenheimer Wolltat“ – Stricken, Sticken, Häkeln und Nähen für einen guten Zweck	14:00 – 16:30 Uhr
<b>Dienstags</b>	Stadtteilfrühstück, <b>monatlich</b> Kosten: 5 €	09:00 Uhr
<b>Mittwochs</b>	PC-Kurs – „Erste Schritte am Computer“, Einzelhilfe für Handy- und Smartphone-Einsteiger, Nähere Informationen und Termine werden über separate Aushänge bekannt gegeben; Anmeldung erforderlich. <b>14-täglich</b>	10:00 – 14:00 Uhr
	Bingo mit kleinen Preisen, <b>monatlich</b> Kosten: 1 €	15:00 – 16:30 Uhr
<b>Donnerstags</b>	Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel, <b>14-täglich</b> Kosten: 1 €	14:30 – 16:30 Uhr
	Projekt „PontiFeen“ – Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter, <b>monatlich</b>	15:00 – 17:00 Uhr
<b>Freitags</b>	Gedächtnistraining – Quiz und Rätsel Kosten: 1,50 €	10:00 – 11:00 Uhr
	Gesellschaftsspiele	14:00 Uhr

## Interkulturelles Begegnungs- & Servicezentrum Fechenheim

Alt-Fechenheim 89  
60386 Frankfurt am Main

### Begegnungszentrumsleitung

Naoual Alyarrudi  
Telefon: 069 97694692  
naoual.alyarrudi@frankfurter-verband.eu  
www.frankfurter-verband.de

**Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:**  
newsletter.frankfurter-verband.de

## Cafeteria

Montag – Freitag  
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

# Fechenheim

## Unser Programm

Bitte beachten  
Sie unsere  
Öffnungszeiten  
während der  
Urlaubszeit.

Juli –  
September  
2018

FRANKFURTER VERBAND



## UNSER PROGRAMM JULI BIS SEPTEMBER

**Do. 12.07., 26.07., 09.08., 23.08., 06.09. und 20.09. / 14:30 – 16:30 Uhr**

### **Singkreis „Die Mainfinken“ mit Erna Brehl und Ernst Peppel**

„Auf böse und traurige Gedanken gehört ein gutes, fröhliches Lied und freundliche Gespräche“ (Martin Luther)

Kosten: 1 €

**Mi. 18.07., 08.08. und 19.09. / 15:00 – 16:30 Uhr**

### **Bingo mit kleinen Preisen**

Ein unterschätztes Spiel; Bingo macht einfach Spaß, jede und jeder kann mitmachen und auch jederzeit dazu kommen. Und für die Konzentration tut man auch noch was.. Schnuppern Sie rein.

Kosten: 1 €

**Di. 31.07. / 10:00 – 14:00 Uhr**

### **Gemeinsam Kochen- Kochtreff „Zu Gast bei Frau Nachbarin“**

Gemeinsam planen, kochen und essen- das verbindet. Ein Rezeptbuch mit Lieblingsgerichten unserer Nachbarinnen kommt zum Einsatz. Treffen zur Menüauswahl und Planung findet am Freitag, 27.07. um 11:00 Uhr statt. Gemeinsam Kochen am Dienstag, 31.07. Bitte beachten Sie den Aushang zum Menü und Anmeldung  
Kosten: Verzehrkosten/je nach Menü



**NOT GEMEINSAM LINDERN**  
Alten- und Weihnachtshilfe  
der Frankfurter Rundschau e. V.

**Mi. 01.08. / 15:00 – 17:00 Uhr – Anmeldung bis 27.07.**

### **Die Stadtteilpolizei zu Gast**

Tipps und Vorstellung vom Schutzmann vor Ort Jürgen Gries

**Mi. 15.08. / 17:00 Uhr – Anmeldung bis 13.08.**

### **Wir für Fechenheim – Veranstaltungsreihe**

Abnehmen durch Essen- aber wie? Mit Frau Dr. Reiss

**Di. 28.08. / 09:00 Uhr – Anmeldung bis 24.08.**

### **Stadtteilfrühstück**

Gemeinsames Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und Informationen

Kosten: 5 €

**Sa. 01.09. / 11:00 – 19:00 Uhr**

### **Fechenheimer Fischerfest auf dem Linneplatz – Und wir sind wieder dabei!**

Mit dem Handarbeitskreis „Fechenheimer Wolltat“ – Präsentation und Verkauf von liebevoll angefertigter Handarbeit; Die „PontiFeen“ informieren über Projekte und Angebote des Begegnungs- und Servicezentrums.

**Do. 13.09. / 15:00 – 19:00 Uhr**

### **100 Jahre Frankfurter Verband – Tag der offenen Tür**

Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter! - Für eine lebendige Nachbarschaft und ein Seniorenfrendliches Leben im Quartier- nähere Informationen über gesonderte Einladung

**Di. 25.09. / 09:00 Uhr – Anmeldung bis 21.09.**

### **Stadtteilfrühstück**

Gemeinsames Frühstück mit Gelegenheit zum Austausch und Informationen  
Kosten: 5 €

**Fr. 28.09. / 14:30 Uhr – Anmeldung bis 24.09.**

### **Ahoi, Freunde, an Bord..**

Anlässlich des Fechenheimer Fischerfest- Monats wird es im Begegnungs - und Servicezentrum maritim..Für den richtigen Rhythmus und die musikalische Seereise haben wir den Shanty Chor Eschersheim eingeladen. Feiern Sie mit!

Kosten: 3 €

Gefördert durch die Alten- und Weihnachtshilfe der Frankfurter Rundschau  
jeweils **donnerstags, 19.07., 23.08., 27.09. / 15:00- 17:00 Uhr**

### **Die „PontiFeen“ – Fechenheimer bauen Brücken für Geselligkeit im Alter**

Monatliches Treffen der ehrenamtlichen PontiFeen.  
Für Fragen und weitere Informationen zur Mitarbeit und zur Begleitung melden sie sich gerne im Begegnungszentrum

Während der  
Veranstaltung ist die  
Cafeteria nicht besetzt.  
**Wir danken für Ihr  
Verständnis.**