

BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM

Bornheim / Ostend

Unser Programm

Februar –
März 2020

FRANKFURTER VERBAND



UNSER PROGRAMM FEBRUAR BIS MÄRZ

Das Projekt „Kleine Hilfe – große Wirkung“

Das Projekt unterstützt Senioren und Seniorinnen mit gesundheitlichen Einschränkungen, geringer Mobilität und kleinem Einkommen in Alltagssituationen unbürokratisch und direkt. Für unser Projekt suchen wir noch ehrenamtliche Unterstützer/-innen. Wenn Sie „kleine Hilfen“ benötigen, melden Sie sich bei uns.

Do., 06.02. | 11:00 – 12:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Zuhörzeitraum in der Rhönstraße mit Marie Dubiski-Walter

Das Leben ist kein langer, ruhiger Fluss, sondern voller Ereignisse, traurigen und beglückenden. Es ist ein natürliches Bedürfnis, darüber zu sprechen. Wer interessiert sich dafür und hört zu? Bei uns ist Raum und Zeit zum Reden und Zuhören. Kosten: Obolus möglich. Wöchentlich.

Mo., 10.02. | 10:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Großmutter's Suppentopf: Gemüsesuppe mit Rindfleischeinlage oder Kürbissuppe

Zum Vorbereiten und Kochen treffen wir uns um 10:00 Uhr, wer nur zum Essen kommen möchte, ab 12:30 Uhr. Monatlich.

Kosten: 3,50 €

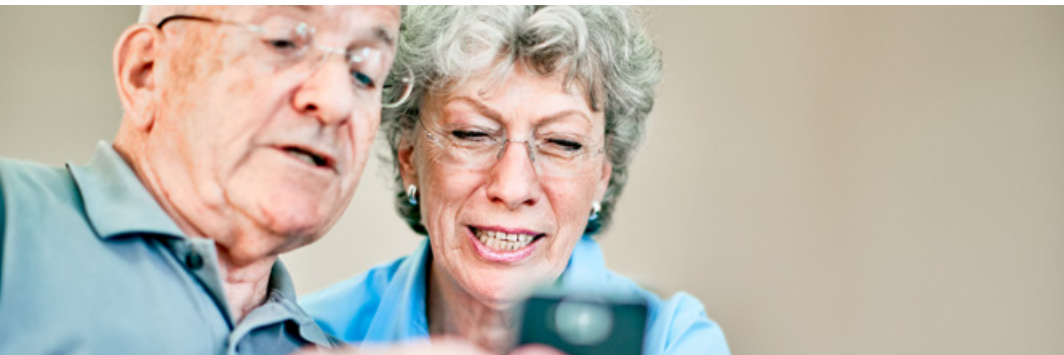
In Kooperation mit dem Café Anschluss

Di., 11.02. | 15:00 – 17:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

„Lebendige Nachbarschaft“ Tablet / Smartphone-Einsteigerkurs Kursleiter: Armin Kaiser

Sie haben ein neues Tablet / Smartphone und möchten die Arbeit mit dem Gerät praktisch kennenlernen? Wie bediene ich das Tablet / Smartphone? Dies alles können Sie bei uns erlernen. Wir behandeln ausschließlich Tablet / Smartphone mit Android-Betriebssystemen. Bringen Sie bitte Ihr aufgeladenes Gerät mit.

Kosten: 10 €, mit Frankfurt-Pass kostenfrei



In Kooperation mit dem Polizeipräsidium Frankfurt am Main

Fr., 14.02. | 14:00 – 18:00 Uhr

Schutzfrau vor Ort – Polizeioberkommissarin Daniela Poloczek

Die Polizei kommt in den geraden Kalenderwochen freitags zwischen 16:00 und 18:00 Uhr zu Ihnen in das Café. Warum? Für Sie! Haben Sie Fragen an die Polizei? Besteht ein Problem, bei dem die Polizei helfen kann, für einen Besuch auf dem Revier scheint es aber zu klein? Kommen Sie vorbei!



Di., 18.02. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Generationentreff mit der Kinderarche

Wir gestalten unser Programm gemeinsam mit den Kindern der Kinderarche. Wir möchten zusammen unseren Stadtteil erkunden. Kosten: Wir freuen uns über eine Spende!

Mo., 02.03. | 10:00 – 14:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

Großmutter Suppentopf: Erbseneintopf

Zum Vorbereiten und Kochen treffen wir uns um 10:00 Uhr, wer nur zum Essen kommen möchte, ab 12:30 Uhr. Monatlich. Kosten: 4 €

In Kooperation mit dem Café Anschluss

Di., 03.03. | 15:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung erforderlich

„Lebendige Nachbarschaft“ WhatsApp: WhatsApp ist eine der beliebtesten digitalen Anwendungen unserer Zeit

Ob Alt oder Jung, ob Android oder iPhone, fast auf jedem Handy ist die Nachrichten-App installiert. Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten die App für Ihren Gebrauch bietet. Bitte bringen Sie Ihr aufgeladenes Gerät mit. Kosten: 11 €, mit Frankfurt-Pass kostenfrei

Di., 31.03. | 15:00 – 16:30 Uhr | Anmeldung erforderlich

Generationentreff mit der Kinderarche

Wir gestalten unser Programm gemeinsam mit den Kindern der Kinderarche. Wir möchten zusammen unseren Stadtteil erkunden. Kosten: Wir freuen uns über eine Spende!

