

Di., 10.03. | 14:00 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 04.03.

Ran an den Grill! Angrillen mit Klaus Bayer

Wir lassen die Kohlen glühen! Im neuen Jahrzehnt angekommen, wirft die lebende Grilllegende, Klaus Bayer, schon im März den Grill für Sie an. Wir starten die Grillsaison 2020 in unserem blühenden Gartenbereich und laden Sie zu Speis und Trank herzlich ein.

Kosten: Verzehrkosten

Di., 10.03. | 19:00 – 21:00 Uhr | Anmeldung bis 09.03.

MET-Übungsabend

MET ist eine Klopftechnik aus dem Bereich der energetischen Psychologie. Dipl.-Psych. Christine Zwanzger-Mosebach bietet Ihnen an diesem Abend eine gute Möglichkeit, sich wieder an das „Klopfen“ zu erinnern, Fragen zu klären, sich auszutauschen und Anregungen aufzunehmen.

Kosten: 15 €

Do., 12.03., 26.03 | 15:00 Uhr

Spielenachmittag: An die Würfel, fertig, los!

Wer hat Lust, mit anderen zu spielen? Wer spielt gerne Karten oder Brettspiele? Wir lassen den fröhlichen Spielnachmittag wieder aufleben. Machen Sie mit und nutzen Sie die Gelegenheit zu einem gemütlichen Beisammensein. Eigene Spiele können mitgebracht werden!

Kosten: kostenlos



WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Montags	14:00 – 18:00 Uhr	Türkische Frauengruppe
	15:00 – 15:45 Uhr	Ballroom-Line-Dance mit Waltraut Kruse Kosten: 3 € / Termin
Mittwochs	09:00 – 10:00 Uhr	Präventionsgymnastik – Rücken-Aktiv am Mittwoch I Kosten: 4,50 €
	10:00 – 11:00 Uhr	Präventionsgymnastik – Rücken-Aktiv am Mittwoch II Kosten: 4,50 €
Donnerstags	11:00 – 12:00 Uhr	Gedächtnistraining Kosten: 2 €
	15:00 – 16:00 Uhr	Sport für Frauen mit Krebs Kosten: 4,50 €
	17:00 – 18:30 Uhr	Yoga 50+ Kosten: 10er-Karte 60 € / Einzelstunde 6 €
	18:45 – 20:15 Uhr	Yoga 50+ – für Berufstätige Kosten: 10er-Karte 60 € / Einzelstunde 6 €
Freitags	10:30 – 12:00 Uhr	Entspannunginsel im Alltag Kosten: Einzeltermin 7 €

Begegnungs- & Servicezentrum Bockenheimer Treff

Am Weingarten 18–20
60487 Frankfurt am Main
www.frankfurter-verband.de

Begegnungszentrumsleitung

Lucas Marx
Telefon: 069 775282
lucas.marx@frankfurter-verband.de

Wohnanlagenbetreuung

Hildegard Stafford
Telefon: 069 70791562
hildegard.stafford@frankfurter-verband.eu

Abonnieren Sie auch unseren kostenlosen Newsletter mit aktuellen Veranstaltungstipps und Gutscheinen:
newsletter.frankfurter-verband.de

Cafeteria
Montag:
12:30 – 17:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch und
Donnerstag:
13:30 – 17:00 Uhr



BEGEGNUNGS- UND SERVICEZENTRUM
**Bockenheimer
Treff**
Unser Programm

März 2020

UNSER PROGRAMM MÄRZ

So., 01.03. | 11:00 – 13:30 Uhr

Tauschring Bockenheim

Interessierte sind herzlich willkommen, bitte bringen Sie etwas für das Buffet mit!

Kosten: kostenlos

Do., 05.03., 19.03. | 15:30 – 18:00 Uhr

Handarbeiten in gemütlicher Runde

Dorothee Färber vermittelt in offener Runde und netter Atmosphäre Handarbeitstechniken an Interessierte. Der Kreis ist immer offen für neue TeilnehmerInnen!

Kosten: kostenlos



Di., 10.03. | 11:00 – 12:00 Uhr

Die „Morgenlerchen“ – Singen mit Gérard

Mit Gesang in den Tag zu starten ist die beste Wohlfühlidee für Ausgeschlafene. Wir „Morgenlerchen“ sind kein Chor. Wir singen ohne Noten – jeder nach seinem Talent. Unser offenes Singen am späten Vormittag begleitet Gérard mit der Gitarre. Die Liedertexte liegen in Großdruck vor.

Kosten: 3 €

Do., 12.03., 26.03. | 15:30 – 18:00 Uhr

Nähen in gemütlicher Runde

Bei diesem neuen, offenen Nähtreff rattern die Maschinen. In gemütlicher Atmosphäre treffen sich Nähbegeisterte, um gemeinsam Kreatives zu erschaffen und um Wissen und Inspiration zu teilen. Materialspenden sind herzlich willkommen.

Kosten: kostenlos

Do., 19.03. | 09:00 Uhr | Anmeldung bis 16.03.

Gemeinsames Frühstück – für einen optimalen Start in den Tag

Wer Körper und Geist in aller Frühe stärkt, der kann den Herausforderungen des Tages voller Selbstvertrauen begegnen! Starten Sie mit uns bei netten Gesprächen und einem leckeren, ausgewogenen und gesunden Frühstück in den Tag. Schauen Sie vorbei!

Kosten: 3,50 €



Mi., 25.03. | 12:00 Uhr | Anmeldung bis 20.03.

Menüessen „apetito“

Der Frankfurter Verband und der „Menü-Service Frankfurt“ laden Sie, Ihre Freunde und Nachbarn zu einem leckeren und ausgewogenen Mittagessen ein! Melden Sie sich an, wählen Sie Ihr Menü und lassen Sie es sich schmecken!

Kosten: Verzehrkosten

Di., 31.03. | 14:30 – 17:00 Uhr | Anmeldung bis 27.03.

Waffelnachmittag

Folgen Sie dem köstlichen Duft unserer hausgemachten Waffeln und seien Sie unser Gast im Bockenheimer Treff. Unsere Waffeln gibt es entweder ganz klassisch mit Puderzucker oder wahlweise mit Vanilleeis und heißen Kirschen. Wir freuen uns auf Sie!

Kosten: Verzehrkosten

